

СОГЛАСОВАНО:

Территориальным отделом управления
Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия
человека по Свердловской области в городе
Красноуфимск, Красноуфимском районе,
Ачитском и Артинском районе.
от "___" _____ 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Барабинская ООШ им. Героя
Советского Союза И.И.Черепанова»
Е.А.Тихомирова
Приказ № 12-00 от " 15 " 04 2022 г.

Примерное рекомендуемое 14-дневное меню и пищевая ценность пригваряемых блюд и
кулинарных изделий, возрастная категория с 7 лет до 11 лет (обед) для обучающихся
коррекционных классов. МБОУ "Барабинская ООШ им.Героя Советского Союза
И.И.Черепанова"

2022 год

МЕНЮ

День: **первый**

Сезон: весна - лето

Возрастная категория: Учащиеся с 7 лет до 11 лет

Рацион: обед

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
							Ca	Mg	P	Fe	E, мг	A, мкг	B1, мг	C, мг		
Обед																
148/Пермь, 2018	Свежие помидоры порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60	10,80	8,40	18,12	0,30	0,85	0,00	0,02	2,10		
123/Пермь, 2018	Суп картофельный с рыб. Консервами	250	8,75	11,40	13,50	191,50	31,20	34,70	153,00	1,13	0,20	15,00	0,09	7,95		
256/Пермь, 2018	Макаронные изделия отварные (гарнир)	180	6,66	0,54	35,50	228,42	16,50	10,70	54,50	1,29	1,00	41,20	0,06	0,00		
367/Пермь, 2018	Птица в соусе томатном	90,00	12,24	12,96	2,16	174,24	20,16	14,40	57,60	1,02	0,50	83,30	0,03	0,72		
504/Пермь, 2018	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,4	4,3	10,7	0,9	0,1	0	0	0		
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,20	0,15	1,92	0,84	0,00	0,00	0,06	0,00		
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,50	65,17	13,50	12,00	1,00	2,00	0,00	0,00	2,00	0,00		
Итого за прием		920,00	33,64	25,86	107,96	855,33	117,76	84,65	296,84	7,48	2,65	139,50	2,26	10,77		

День: второй

МЕНЮ

сезон : весна - лето

Возрастная категория: Учащиеся с 7 лет до 11 лет

Рацион:обед

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	E, мг	A, мкг	B1, мг	C, мг
148/Пермь, 2018	Сырный супчик (порционный)	60	0,42	0,06	1,14	6,60	10,80	8,40	18,12	0,30	0,85	0,00	0,02	2,10
03/Пермь, 2018	Ворши с капустой и картофелем со сметаной	250	1,93	5,43	7,52	85,93	40,88	25,68	52,88	1,22	2,40	0,00	0,05	7,48
328/Пермь, 2021	Заправка по-домашнему	200	18,80	14,20	22,80	307,00	31,00	54,00	209,40	3,36	0,60	24,00	0,18	209,00
253/Пермь, 2001	Компот из плодов или ягод сушеных вит. с аск. кис-той	200	0,33	0,00	22,66	91,98	16,40	4,30	10,70	0,90	0,10	0,00	0,00	0,10
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,50	65,17	13,50	12,00	1,00	2,00	0,00	0,00	2,00	0,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,20	0,15	1,92	0,84	0,00	0,00	0,06	0,00
	Итого за прием	790,00	27,05	20,69	88,58	651,08	121,78	104,53	293,62	8,62	3,95	24,00	2,31	218,68

МЕНЮ

День: **третий**

сезон : весна - лето

Возрастная категория: Учащиеся с 7 лет до 11 лет

Рацион: **обед**

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины					
							Ca	Mg	P	Fe	E, мг	A, мкг	B1, мг	C, мг			
Обед																	
148/Пермь, 2018	Свежие помидоры (порционно)	60	0,42	0,06	1,14	6,60	10,80	8,40	18,12	0,30	0,85	0,00	0,03	2,10			
130/Пермь, 2018	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,70	2,60	16,80	100,75	22,90	24,30	66,50	1,09	1,40	1,70	0,10	7,80			
201/Пермь, 2018	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7,92	46,62	299,88	19,98	166,32	246,00	5,60	0,70	28,80	0,25	0,00			
312/Пермь, 2018	Котлеты из мяса кур	90	13,90	8,60	7,97	164,70	36,90	16,92	88,20	1,26	0,50	52,60	0,07	0,76			
419	Соус томатный	30	0,53	0,98	1,37	15,69	2,59	2,30	5,01	0,12	0,06	6,00	0,00	0,47			
261/Пермь, 2001	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00	11,90	3,20	3,20	0,61	0,80	0,00	0,01	80,00			
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,30	64,17	13,50	12,00	1,00	2,00	0,00	0,00	2,00	0,00			
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,20	0,15	1,92	0,84	0,00	0,00	0,06	0,00			
Итого за прием		950	33,82	20,38	123,66	824,19	126,87	233,59	429,95	11,82	4,31	89,10	2,52	91,13			

МЕНЮ

День: четвертый

сезон : весна - лето

Возрастная категория: Учащиеся с 7 лет до 11 лет

Рацион:обед

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	E,мг	A,мкг	В1,мг	C,мг			
Обед																	
157/Пермь, 2018 31/2	Кукуруза консервированная (промыш.)	60	1,80	2,28	3,18	40,20	11,46	11,34	34,26	0,38	0,15	11,40	0,05	1,20			
Екатеринбург г.2015	Суп - пюре гороховый	250	6,60	2,20	18,10	118,00	19,10	8,60	19,00	9,60	0,00	0,00	0,05	11,90			
377	Картофельное пюре	180	3,78	7,20	10,98	122,40	36	46	198	3,6	0,1	0	0,01	9			
341	Котлета "Пермская" в томатном соусе	90/30	13,50	11,70	3,60	106,20	411	17	131	2	0	6	0	0			
504/Пермь, 2018	Кисель с витаминами "Витощка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,4	4,3	10,7	0,9	0,1	0	0	0			
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,20	0,15	1,92	0,84	0,00	0,00	0,06	0,00			
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,50	65,17	13,50	12,00	1,00	2,00	0,00	0,00	2,00	0,00			
	Итого за прием	920	31,25	24,28	91,52	641,37	516,96	99,49	396,28	18,98	0,80	17,70	2,20	22,13			

МЕНЮ

День: пятый

Сезон : весна - лето

Возрастная категория: учащиеся с 7 лет до 11 лет

Рацион:обед

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины					
							Ca	Mg	P	Fe	E, мг	A, мкг	B1, мг	B2, мг			
Обед																	
148/Пермь, 2018	Свежие помидоры (порционно)	60	0,42	0,06	1,14	6,60	10,80	8,40	18,12	0,30	0,85	0,00	0,02				
115/Пермь, 2018	Суп картофельный с крупой	250	2,23	2,73	13,43	87,25	26,8	25,5	67,3	0,96	0,22	20	0,1	0,07			
347	Котлета "Школьная" в томатном соусе	90/30	13,50	10,78	12,93	204,03	46,44	20,97	120,6	1,9	1,35	26,1	0,12	0			
256	Макаронные изделия отварные	180	6,66	0,54	35,48	228,42	26	38	143	9	3	36	0,2	6			
253/Пермь, 2001	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,33	0,00	22,66	91,88	3,40	1,70	2,10	0,46	0,04	0,00	0,01	0,60			
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,2	0,15	1,92	0,84	0	0	0	0,06			
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,50	65,17	13,5	12	1	2	0	0	2	0,05			
	Итого за прием	950	28,71	15,01	117,30	777,75	136,14	106,72	354,04	15,46	5,46	82,10	2,45	6,78			

МЕНЮ

День: шестой

Сезон : весна - лето

Возрастная категория: Учащиеся с 7 лет до 11 лет

Рацион: обед

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	E, мг	A, мкг	B1, мг	B2, мг	C, мг
Обед															
148/Пермь, 2018	Свежие огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60	10,8	8,4	18,12	0,3	0,85	0	0,03	0,02	2,1
37/Пермь, 2001	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	23,1	29,1	72,4	1,06	1,33	0	0,11	0	7,8
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом (свинина или говядина)	250	21,00	17,00	17,00	305,00	30	44	222	3,44	1,12	26,08	0,25	11	0
495	Компот из сухофруктов с аскорбиновой кислотой	200	0,60	0,10	20,10	84,00	20,1	14,4	19,2	0,69	0,4	0	0,01	0	0,2
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,2	0,15	1,92	0,84	0	0	0	0,06	0
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,50	65,17	13,5	12	1	2	0	0	0	2	0
	Итого за прием	890	29,93	21,95	83,51	653,96	106,70	108,05	334,64	8,33	3,70	26,08	0,40	13,08	10,10

МЕНЮ

День: сельмой

сезон : весна - лето

Возрастная категория: Учащиеся с 7 лет до 11 лет

Рацион:обед

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	E,мг	A,мкг	B1,мг	C,мг
Обед														
148/Пермь, 2018	Свежие помидоры порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60	10,8	8,4	24,06	0,3	0,78	0	0,018	15
101	Рассольник домашний со сметаной	250/5	1,95	5,08	13,45	107,25	28,7	38	146,3	2,27	1,45	7,1	0,14	0,09
385	Рис отварной (гарнир)	180	4,52	6,52	1,49	14,76	3,3	21,9	70,6	0,32	0,32	30,8	0,03	0,02
73/Пермь 2021	Котлета "Нежная"	90	16,74	11,16	5,67	190,80	193,5	33,30	207	1,39	0,72	77	0,12	0,63
504/Пермь, 2018	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,4	4,3	10,7	0,9	0,1	0	0	0
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,2	0,15	1,92	0,84	0	0	0,06	0
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,50	65,17	13,12	12	1	2	0	0	2	0
	Итого за прием	950	29,20	23,72	77,41	573,98	275,02	118,05	461,58	8,02	3,37	114,40	2,37	15,74

МЕНЮ

День: восьмой

сезон : весна - лето

Возрастная категория: Учащиеся с 7 лет до 11 лет

Рацион:обед

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	E, мг	A, мкг	B1, мг	B2, мг
Обед														
157/Пермь, 2018	Зеленый горошек консер.(пром.)	60	1,80	2,28	3,18	40,20	11,34	34,3	0,38	11,4	0,8	0,06	1,2	
130/Пермь, 2018	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,60	2,53	16,45	99,00	21,5	20,15	0,97	2,13	0,09	5,45	7,8	
377/Пермь, 2018	Картофельное пюре	100	2,10	4,00	6,10	68,00	25,5	16,4	51,5	28,8	0,25	0	14,2	
380/Пермь, 2018	Капуста тушёная	100	2,20	3,40	8,10	72,00	60,1	22,9	44,3	15	0,16	2	0	
350/Пермь, 2018	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90/30	9,00	9,00	6,30	153,00	10,8	13,5	97,2	1,62	0	0,11	0	
495	Компот из сухофруктов с аскорбиновой кислотой	200	0,60	0,10	20,10	84,00	20,1	14,4	19,2	0,69	0	0,01	0	
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,2	0,15	1,92	0,84	0	0,06	0	
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,50	65,17	13,12	12	1	2	0	2	0	
Итого за прием		940	23,87	22,21	91,89	675,77	171,78	110,84	306	58,9	4,14	57,3	7,51	23,4

МЕНЮ

сезон: весна - лето

Рацион:обед

День: девятый

Возрастная категория: Учащиеся с 7 лет до 11 лет

Обед: льготники, ОБЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	E, мг	A, мкг	B1, мг	C, мг
Обед														
148	Свежие помидоры порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60	10,80	8,40	18,12	0,30	0,85	0,00	0,02	2,10
128	Суп - лапша домашняя	250	10,00	15,40	44,50	357,00	80	34	142	2,07	1,6	130	0,13	0
375	Плов из мяса кур	250	25,00	21,25	31,25	416,25	20,6	13,3	68	1,6	1,25	51,5	0,075	0,07
497	Напиток клюквенный	200	0,10	0,04	9,90	41,00	3	2,9	2	0,15	0,2	0	0,01	0
Смек	Хлеб пшеничный витаминный	50	2,64	0,14	16,40	70,80	9,2	0,15	1,92	0,84	0	0	0	0,06
Смек	Хлеб "Дарницкий"	30	2,88	0,36	12,57	70,80	13,12	12	1,44	1,46	0	0	0,11	0,045
	Итого за прием	890	41,04	37,55	115,76	962,45	136,72	70,75	233,48	6,42	3,90	181,50	0,34	2,28

МЕНЮ

День **десятый**

Возрастная категория с 7 лет до 11 лет

Сезон : весна - лето

Рацион:обед

Обед: льготники, ОБЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	Е, мг	А, мкг	В1, мг	С, мг
Обед														
148	Свежие огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60	10,80	8,40	18,12	0,30	0,85	0,00	0,02	2,10
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,80	4,43	7,15	75,63	126,9	37,2	125	1,57	2,8	160	0,05	9,13
334	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом (свинина, или гов.)	200	21,00	17,00	17,00	305,00	30	44	222	3,44	1,12	26,08	0,25	11
504/Пер мь, 2018	Кисель с витаминами "Витощка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,4	4,3	10,7	0,9	0,1	0	0	0
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,2	0,15	1,92	0,84	0	0	0,06	0
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,50	65,17	13,12	12	1	2	0	0	2	0
Итого за прием		840	28,79	22,39	80,95	641,80	206,42	106,05	378,74	9,05	4,87	186,08	2,38	22,23

МЕНЮ

Сезон: весна - лето

День: одиннадцатый

Рацион: обед

Возрастная категория: учащиеся с 7 лет до 11 лет

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	E, мг	A, мкг	B1, мг	B2, мг	C, мг
Обед															
148	Свежие помидоры порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60	10,80	8,40	18,12	0,30	0,85	0,00	0,02	0,00	2,1
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4,40	25,10	16,60	126,80	100,8	32,2	119,6	1	2,75	160	0,13	0	7,25
256	Макаронные изделия отварные	180	6,66	0,54	35,50	228,40	16,5	10,7	54,5	1,29	1	41,2	0,06	0,06	0
310	Шницель рыбный натуральный	90	13,23	2,43	9,63	112,77	60,03	32,4	190,8	0,9	0,9	18	0	0	2,7
501	Сок в ассортименте	200	0,50	0,10	10,10	43,00	7	4	7	1,4	0,1	0	0,01	0	2
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,2	0,15	1,92	0,84	0	0	0,06	0	0
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,50	65,17	13,12	12	1	2	0	0	2	0	0
Итого за прием		920/5	30,78	29,13	104,63	677,14	217,5	99,9	392,94	7,73	5,6	219	2,28	0,06	11,95

МЕНЮ

День: двенадцатый

сезон: весна - лето

Возрастная категория: Учащиеся с 7 лет до 11 лет

Рацион: обед

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины											
							Ca	Mg	P	Fe	E, мг	A, мкг	B1, мг	B2, мг	C, мг								
Обед																							
157	Кукуруза консервированная (промывш)	60	1,80	2,28	3,18	40,20	11,4	11,34	34,26	0,38	0,15	11,4	0,048	0,048	0,048	1,2							
132	Суп-пюре из картофеля с гречками	250/10	6,43	6,13	26,63	187,23	101	32,2	119,6	1	2,75	160	0,11	0	0	7,25							
385	Рис отварной (гарнир)	180	4,52	6,52	1,49	14,76	3,3	21,9	70,6	0,32	0,32	30,8	0,03	0,02	0,02	0							
386, 2018	Тефтели паровые из мяса говядины в томатном соусе	90/30	11,70	9,00	6,30	153,00	54	20,61	39,87	0,79	0,27	15,39	0,027	0	0	12,78							
495	Компот из сухофруктов с декорбиновой кислотой	200	0,60	0,10	20,10	84,00	20,1	14,4	19,2	0,69	0,4	0	0,01	0	0	0,2							
Смек	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,2	0,15	1,92	0,84	0	0	0,06	0	0	0							
Смек	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,50	65,17	13,1	12	1	2	0	0	2	0	0	0							
Итого за день		960	30,62	24,93	89,36	638,76	212	112,6	286,45	6,02	3,89	217,59	2,285	0,068	0,068	21,43							

МЕНЮ

День: тринадцатый

Сезон: весна - лето

Возрастная категория: Учащиеся с 7 лет до 11 лет

Рацион:обед

Обед: льготники, ОБЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порция, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	E, мг	A, мкг	B1, мг	B2, мг	C, мг		
Обед																	
	1. Суп с мясом и овощами	60	0,12	0,06	1,14	6,60	10,80	8,10	18,12	0,30	0,85	0,00	0,02	2,10	2		
	2. Салат из овощей со сметаной	250/5	9,30	18,90	41,30	373,00	147	113	245	6	10	0	0	0	32		
	3. Каша гречневая	100	10,53	7,92	46,60	209,89	20	156	246	5	1	29	0	0	0		
	4. Котлета детская с соусом томатным	60/30	13,50	7,89	9,31	162,00	40	17	109	2	1	23	0	0	0		
	5. Кисель с витаминдами "Виташка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,4	4,3	10,7	0,9	0,1	0	0	0	20		
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,2	0,15	1,92	0,84	0	0	0,06	0	0		
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,50	65,17	13,12	12	1	2	0	0	2	0	0		
	Итого за прием	920	39,32	35,67	154,03	1096,05	256,19	321,18	631,28	17,05	12,32	52,53	2,68	2,10	53,70		

МЕНЮ

День: **четырнадцатый**

сезон : весна - лето

Возрастная категория: Учащиеся с 7 лет до 11 лет

Рацион:обед

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	E,мг	A,мкг	В1,мг	C,мг
Обед														
104	Зеленый горошек	60	1,87	2,22	3,18	40,20	11,46	11,34	34,26	0,42	0,15	11,4	0,05	0,03
104	Шти из свежей капусты со сметаной	250/5	6,43	8,13	26,60	187,23	126,00	41,00	155,00	1,00	0,30	38,00	0,00	0,00
300	Картофельное пюре	180	3,78	7,20	10,98	122,40	36	46	198	3,6	0,1	0	0,01	9
300	Рыба запеченная в омлете	120	17,70	4,40	4,60	129,00	60,00	27,00	206,00	1,26	1,60	92,00	0,08	0,60
402/Пермь, 2018	Молочный соус	30	1,10	2,52	2,07	35,37	34,18	4,20	25,70	0,07	0,06	14,82	0,01	0,20
253/Пермь, 2001	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,33	0,00	22,66	91,88	3,40	1,70	2,10	0,46	0,04	0,00	0,01	0,60
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	3,08	0,44	19,16	94,40	9,2	0,15	1,92	0,84	0	0	0,06	0
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	2,49	0,46	12,50	65,17	13,12	12	1	2	0	0	2	0
	Итого за прием	970	36,78	23,37	101,75	765,65	293,36	143,39	623,98	9,65	1,95	156,22	2,22	10,43