

Утверждаю
 Директор Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	15,1
460	Чай с молоком	63	200	5,5
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,46
82	Фрукты	66	140	16,8
		481	Итого	54,86
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	40,2	60	
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	13,62
385	Рис отварной	14,76	180	16,04
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	153	90/30	53,16
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		638,76		91,79
		1119,76	Итого	146,65
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	15,1
460	Чай с молоком	63	200	5,5
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,46
82	Фрукты	83,44	177	21,24
		498,44	Итого	59,3
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	67	60	20,96
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	13,62
385	Рис отварной	14,76	180	16,04
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	170	100/30	58,91
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	40	2,72
		682,56		119,18
		1181	Итого	178,48
	Обед род.плата			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	40,2	60	
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	13,62
385	Рис отварной	14,76	180	16,04
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	153	90/30	53,16
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		535,83	Итого	88,39

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

24.12.2024 15:38