

Утверждаю
 Директор Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им.Героя Советского Союза И.И.Черепанова"

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

| № | Завтрак ОВЗ 1-4 кл | ЭЦ Ккал | Выход | Цена |
|------|--------------------------------------|----------------|--------------|---------------|
| 213 | Каша гречневая молочная вязкая | 231,6 | 200 | 15,04 |
| 459 | Чай с лимоном | 37 | 200 | 2,88 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 171,4 | 40\5\12 | 17,46 |
| 82 | Фрукты | 66 | 140 | 16,8 |
| | | 506 | Итого | 52,18 |
| | Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 6,6 | 60 | |
| 100 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 126,8 | 250/5 | 11 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 228,4 | 180 | 11,35 |
| 310 | Шницель рыбный натуральный | 112,77 | 90 | 36,36 |
| 501 | Сок в ассортименте | 43 | 200 | 11 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 94,4 | 50 | 3,4 |
| Смак | Хлеб " Дарницкий" | 65,17 | 30 | 2,04 |
| | | 677,14 | | 75,15 |
| | | 1183,14 | Итого | 127,33 |
| № | Завтрак ОВЗ 5-9 кл. | | | |
| 213 | Каша гречневая молочная вязкая | 231,6 | 200 | 15,04 |
| 459 | Чай с лимоном | 37 | 200 | 2,88 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 171,4 | 40\5\12 | 17,46 |
| 82 | Фрукты | 81,55 | 173 | 20,8 |
| | | 521,55 | Итого | 56,18 |
| | Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 20 | 100 | |
| 100 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 126,8 | 250/5 | 11 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 228,4 | 180 | 11,35 |
| 310 | Шницель рыбный натуральный | 125,3 | 100 | 40,53 |
| 501 | Сок в ассортименте | 43 | 200 | 11 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 94,4 | 50 | 3,4 |
| Смак | Хлеб " Дарницкий" | 70,8 | 40 | 2,72 |
| | | 708,7 | | 80 |
| | | 1230,25 | Итого | 136,18 |
| | Обед род.плата | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 6,6 | 60 | |
| 100 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 126,8 | 250/5 | 11 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 228,4 | 180 | 11,35 |
| 310 | Шницель рыбный натуральный | 112,77 | 90 | 36,36 |
| 501 | Сок в ассортименте | 43 | 200 | 11 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 56,54 | 30 | 2,04 |
| | | 574,11 | Итого | 71,75 |

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

24.12.2024 15:37