



Директор Е. А. Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И. И. Черепанова"

**МЕНЮ**

**23 декабря 2024 г.**

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	15,04
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,46
82	Фрукты	47,14	100	12
		<b>487,14</b>	<b>Итого</b>	<b>47,43</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники</b>			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	12,92
385	Рис отварной	14,76	180	16,04
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	47,38
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		<b>573,98</b>		<b>93,41</b>
		<b>1061,12</b>	<b>Итого</b>	<b>140,84</b>
№	<b>Завтрак ОВЗ 5-9 кл.</b>			
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	15,04
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,46
82	Фрукты	62,7	133	15,91
		<b>502,7</b>	<b>Итого</b>	<b>51,34</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники</b>			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250	12,92
385	Рис отварной	14,76	180	16,04
373	Котлета "Нежная"	212	100	52,63
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		<b>614,21</b>		<b>99,34</b>
		<b>1116,91</b>	<b>Итого</b>	<b>150,68</b>
	<b>Обед род.плата</b>			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	100	
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	12,92
385	Рис отварной	14,76	180	16,04
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	47,38
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		<b>471,05</b>	<b>Итого</b>	<b>90,01</b>

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

23.12.2024 08:19