

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

Директор

Е.А. Тихомирова

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	15,04
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,46
82	Фрукты	67,41	143	17,13
		507,41	Итого	52,56
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	21,42
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	12,15
385	Рис отварной	14,76	180	15,62
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	46,25
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		573,98		112,51
		1081,39	Итого	165,07
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	15,04
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,46
82	Фрукты	67,41	143	17,13
		507,41	Итого	52,56
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	35,7
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250	12,15
385	Рис отварной	14,76	180	15,62
373	Котлета "Нежная"	212	100	51,37
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		614,21		132,59
		1121,62	Итого	185,15
	Обед род. плата			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	100	21,42
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	12,15
385	Рис отварной	14,76	180	15,62
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	46,25
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		471,05	Итого	109,11

Шеф-повар:



А.В. Сыскова

06.12.2024 14:07