

Утверждаю
 Е.А.Тихомирова
 Директор

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
232	Каша овсянная молочная с сливочным маслом	201,8	200	16,14
460	Чай с молоком	63	200	5,5
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,46
82	Фрукты	77,78	165	19,8
		513,98	Итого	58,9
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	40,2	60	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	4,52
377	Картофельное пюре	68	100	9,43
380	Капуста тушеная	72	100	9,08
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	153	90/30	35,97
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		675,77		67,97
		1189,75	Итого	126,87
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
232	Каша овсянная молочная с сливочным маслом	201,8	200	16,14
460	Чай с молоком	63	200	5,5
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,46
82	Фрукты	77,78	165	19,8
		513,98	Итого	58,9
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	67	100	20,97
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	4,52
377	Картофельное пюре	68	100	9,43
380	Капуста тушеная	72	100	9,08
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	170	100/30	40,03
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		725,2		93,68
		1239,18	Итого	152,58
	Обед род.плата			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	40,2	60	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	4,52
377	Картофельное пюре	68	100	9,43
380	Капуста тушеная	72	100	9,08
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	153	90/30	35,97
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		572,84	Итого	64,57

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

10.12.2024 07:30