


Директор  Утверждаю
 Е.А.Тихомирова
 Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им.Героя Советского Союза И.И.Черепанова"

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	15,71
460	Чай с молоком	63	200	5,56
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,53
82	Фрукты	59,4	126	12,94
		474,4	Итого	51,74
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	40,2	60	12,58
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,79
385	Рис отварной	14,76	180	16,61
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	153	90/30	49,08
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
				-
		638,76		100,03
		1113,16	Итого	151,77
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	15,71
460	Чай с молоком	63	200	5,56
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,53
82	Фрукты	59,4	126	12,94
		474,4	Итого	51,74
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	67	60	20,97
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,79
385	Рис отварной	14,76	180	16,61
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	170	100/30	54,37
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	40	2,72
		682,56		114,39
		1156,96	Итого	166,13
	Обед род. плата			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	40,2	60	12,58
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,6
385	Рис отварной	14,76	180	16,61
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	153	90/30	49,08
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		535,83	Итого	96,44

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

27.11.2024 12:05