

Утверждаю  
 Директор Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И.Черепанова"

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	15,65
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,53
82	Фрукты	66	140	23,8
		<b>506</b>	<b>Итого</b>	<b>59,91</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники</b>			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	12,12
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	126,8	250/5	10,26
256	Макаронные изделия отварные	228,4	180	12,34
310	Шницель рыбный натуральный	112,77	90	33,93
501	Сок в ассортименте	43	200	11
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		<b>677,14</b>		<b>85,09</b>
		<b>1183,14</b>	<b>Итого</b>	<b>145</b>
№	<b>Завтрак ОВЗ 5-9 кл.</b>			
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	15,65
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,53
82	Фрукты	138,6	294	50,05
		<b>578,6</b>	<b>Итого</b>	<b>86,16</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники</b>			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	20,2
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	126,8	250/5	10,26
256	Макаронные изделия отварные	228,4	180	12,34
310	Шницель рыбный натуральный	125,3	100	37,83
501	Сок в ассортименте	43	200	11
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		<b>708,7</b>		<b>97,75</b>
		<b>1287,3</b>	<b>Итого</b>	<b>183,91</b>
	<b>Обед род. плата</b>			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	12,12
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	126,8	250/5	10,26
256	Макаронные изделия отварные	228,4	180	12,34
310	Шницель рыбный натуральный	112,77	90	33,93
501	Сок в ассортименте	43	200	11
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,54	30	2,04
		<b>574,11</b>	<b>Итого</b>	<b>81,69</b>

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

27.11.2024 12:05