


**МЕНЮ**  
20 октября 2024 г.



№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	14,02
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	66	140	15,4
		<b>506</b>	<b>Итого</b>	<b>48,63</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники</b>			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	12,12
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	12,8
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	43,69
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		<b>573,98</b>		<b>100,85</b>
		<b>1079,98</b>	<b>Итого</b>	<b>149,48</b>
№	<b>Завтрак ОВЗ 5-9 кл.</b>			
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	14,02
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	99,94	212	23,4
		<b>539,94</b>	<b>Итого</b>	<b>56,63</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники</b>			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	20,2
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250	12,8
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
373	Котлета "Нежная"	212	100	48,54
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		<b>614,21</b>		<b>114,46</b>
		<b>1154,15</b>	<b>Итого</b>	<b>171,09</b>
	<b>Обед род.плата</b>			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	100	11,75
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	12,8
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	43,69
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		<b>471,05</b>	<b>Итого</b>	<b>97,08</b>

Шеф-повар: 

А.В.Сыскова