

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

Директор  Е.А. Тихомирова

Утверждаю

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	15,65
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,53
82	Фрукты	47,14	100	10,2
		487,14	Итого	46,31
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	12,12
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	12,15
385	Рис отварной	14,76	180	16,61
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	44,5
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб "Дарницкий"	65,17	30	2,04
		573,98		102,45
		1061,12	Итого	148,76
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	14,76
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	82,5	175	17,89
		522,5	Итого	51,86
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	20,2
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250	12,15
385	Рис отварной	14,76	180	16,61
373	Котлета "Нежная"	212	100	49,43
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб "Дарницкий"	70,8	40	2,72
		614,21		116,14
		1136,71	Итого	168
	Обед род. плата			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	100	11,75
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	12,15
385	Рис отварной	14,76	180	16,61
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	44,5
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		471,05	Итого	98,68

Шеф-повар:



А.В. Сысова

22.11.2024 17:34