

Директор  Утверждаю  
 Е.А.Тихомирова  
 Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

**МЕНЮ**  
**21 ноября 2024**

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	15,71
460	Чай с сахаром	36	200	1,17
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,53
82	Фрукты	47,14	100	10,2
		<b>435,14</b>	<b>Итого</b>	<b>44,61</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники</b>			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	12,12
115	Суп картофельный с крупой	87,25	250	4,76
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	10,9
347	Котлета "Школьная" " в томатном соусе	204,03	90/30	42,06
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,88	200	7,55
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		<b>777,75</b>		<b>82,83</b>
		<b>1212,89</b>	<b>Итого</b>	<b>127,44</b>
№	<b>Завтрак ОВЗ 5-9 кл.</b>			
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	15,71
460	Чай с сахаром	36	200	1,17
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	17,53
82	Фрукты	82,5	175	17,89
		<b>470,5</b>	<b>Итого</b>	<b>52,3</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники</b>			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	20,2
115	Суп картофельный с крупой	87,25	250	4,76
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	10,9
347	Котлета "Школьная" " в томатном соусе	226,7	100/30	46,73
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,88	200	7,55
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		<b>819,45</b>		<b>96,26</b>
		<b>1289,95</b>	<b>Итого</b>	<b>148,56</b>
	<b>Обед род.плата</b>			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	12,12
115	Суп картофельный с крупой	87,25	250	4,76
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	10,9
347	Котлета "Школьная" " в томатном соусе	204,03	90/30	42,06
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,88	200	7,55
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,54	30	2,04
		<b>674,72</b>	<b>Итого</b>	<b>79,43</b>

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

20.11.2024 16:36