

Утверждаю
 Директор Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
233	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	199,6	200	17,73
465	Кофейный напиток с молоком	91	200	6,08
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,64
82	Фрукты	47,14	100	10,2
		509,14	Итого	50,65
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	12,12
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	100,75	250	4,4
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	10,77
372	Котлета из мяса кур	164,7	90	29,61
419	Соус томатный	15,69	30	1,43
496	Напиток из шиповника	78	200	5,73
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий "	65,17	30	2,04
		825,19		69,5
		1334,33	Итого	120,15
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
233	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	199,6	200	17,73
465	Кофейный напиток с молоком	91	200	6,08
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,64
82	Фрукты	72,6	154	15,8
		534,6	Итого	56,25
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	20,2
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	100,75	250	4,4
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	10,77
372	Котлета из мяса кур	183	100	32,91
419	Соус томатный	15,69	30	1,43
496	Напиток из шиповника	78	200	5,73
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий "	64,17	40	2,72
		855,89		81,56
		1390,49	Итого	137,81
	Обед род. плата			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	12,12
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	100,75	250	4,4
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	10,77
372	Котлета из мяса кур	164,7	90	29,61
419	Соус томатный	15,69	30	1,43
496	Напиток из шиповника	78	200	5,73
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		722,26	Итого	66,1

Шеф-повар:

А.В.Сыскова