

Утверждаю
 Е.А.Тихомирова
 Директор
 Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
227	Каша манная молочная с маслом сливочным	209	200	16,91
460	Чай с молоком	63	200	5,56
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,64
82	Фрукты	47,14	100	10,2
		490,54	Итого	49,31
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	11,63
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	9,99
328	Жаркое по домашнему	307	200	41,92
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,55
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
82				
		651,08		76,53
		1141,62	Итого	125,84
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
227	Каша манная молочная с маслом сливочным	209	200	16,91
460	Чай с молоком	63	200	5,56
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,64
82	Фрукты	62,22	132	13,49
		505,62	Итого	52,6
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
148	Свежие огурцы порционно	11	100	19,38
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	9,99
328	Жаркое по домашнему	307	200	41,92
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,55
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,40
Смак	Хлеб " Дарницкий"	86,89	40	2,72
82				
		677,2		84,96
		1182,82	Итого	137,56
	Обед род.плата			
148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	11,63
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	9,99
328	Жаркое по домашнему	307	200	41,92
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,55
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
82				
		548,15	Итого	73,13

Шеф-повар:



А.В.Сыскова