

Утверждаю
 Директор Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	14,82
460	Чай с молоком	63	200	5,56
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,64
82	Фрукты	41,47	88	8,98
		456,47	Итого	46
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	40,2	60	12,58
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,6
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	153	90/30	49,08
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		638,76		98,4
		1095,23	Итого	144,4
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	14,82
460	Чай с молоком	63	200	5,56
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,64
82	Фрукты	48,08	102	10,32
		463,08	Итого	47,34
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	67	60	20,97
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,6
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	170	100/30	54,37
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	40	2,72
		682,56		112,76
		1145,64	Итого	160,1
	Обед род.плата			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	40,2	60	12,58
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,6
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	153	90/30	49,08
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		535,83	Итого	95

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

14.11.2024 15:53