



Директор

Утверждаю
Т. А. Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
232	Каша овсянная молочная с сливочным маслом	201,8	200	15,86
460	Чай с молоком	63	200	5,56
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	66	140	23,8
		502,2	Итого	61,5
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	40,2	60	12,58
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	4,00
377	Картофельное пюре	68	100	6,27
380	Капуста тушеная	72	100	8,49
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	153	90/30	31,19
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		675,77		71,5
		1177,97	Итого	133
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
232	Каша овсянная молочная с сливочным маслом	201,8	200	15,86
460	Чай с молоком	63	200	5,56
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	128,7	273	46,37
		564,9	Итого	84,07
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	67	100	20,97
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	4,00
377	Картофельное пюре	68	100	6,27
380	Капуста тушеная	72	100	8,49
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	170	100/30	34,98
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		725,2		84,36
		1290,1	Итого	168,43
	Обед род.плата			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	40,2	60	12,58
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	4,00
377	Картофельное пюре	68	100	6,27
380	Капуста тушеная	72	100	8,49
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	153	90/30	31,19
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,53
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		572,84	Итого	68,1

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

11.11.2024 15:48