


Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

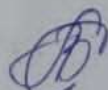
Директор  Е.А. Тихомирова

**МЕНЮ**

11 ноября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	14,76
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	47,14	100	10,2
		<b>487,14</b>	<b>Итого</b>	<b>44,17</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники</b>			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	12,12
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	11,75
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	44,5
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		<b>573,98</b>		<b>100,61</b>
		<b>1061,12</b>	<b>Итого</b>	<b>144,78</b>
№	<b>Завтрак ОВЗ 5-9 кл.</b>			
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	14,76
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	47,14	100	10,2
		<b>487,14</b>	<b>Итого</b>	<b>44,17</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники</b>			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	20,2
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250	11,75
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
373	Котлета "Нежная"	212	100	49,43
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		<b>614,21</b>		<b>114,3</b>
		<b>1101,35</b>	<b>Итого</b>	<b>158,47</b>
	<b>Обед род. плата</b>			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	100	11,75
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	11,75
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	44,5
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		<b>471,05</b>	<b>Итого</b>	<b>96,84</b>

Шеф-повар:



А.В. Сыскова

08.11.2024 14:17