

Утверждаю
 Е.А.Тихомирова
 Директор

Советского Союза и И.И.Черепанова"

МЕНЮ
 5 ноября 2024 г.

| № | Завтрак ОВЗ 1-4 кл | ЭЦ Ккал | Выход | Цена |
|------|--|----------------|--------------|---------------|
| 227 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 209 | 200 | 15,26 |
| 460 | Чай с молоком | 63 | 200 | 5,2 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 171,4 | 40\5\12 | 16,28 |
| 82 | Фрукты | 47,14 | 100 | 37 |
| | | 490,54 | Итого | 73,74 |
| | Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники | | | |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 6,6 | 60 | 11,63 |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 85,93 | 250 | 7,88 |
| 328 | Жаркое по домашнему | 307 | 200 | 41,73 |
| 253 | Компот из плодов или ягод сушеных | 91,98 | 200 | 7,55 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 94,4 | 50 | 3,4 |
| Смак | Хлеб " Дарницкий" | 65,17 | 30 | 2,04 |
| 82 | | | | |
| | | 651,08 | | 74,23 |
| | | 1141,62 | Итого | 147,97 |
| № | Завтрак ОВЗ 5-9 кл. | | | |
| 227 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 209 | 200 | 15,26 |
| 460 | Чай с молоком | 63 | 200 | 5,2 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 171,4 | 40\5\12 | 16,28 |
| 82 | Фрукты | 66 | 140 | 37 |
| | | 509,4 | Итого | 73,74 |
| | Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники | | | |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 11 | 100 | 19,38 |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 85,93 | 250 | 7,88 |
| 328 | Жаркое по домашнему | 307 | 200 | 41,73 |
| 253 | Компот из плодов или ягод сушеных | 91,98 | 200 | 7,55 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 94,4 | 50 | 3,40 |
| Смак | Хлеб " Дарницкий" | 86,89 | 40 | 2,72 |
| 82 | | | | |
| | | 677,2 | | 82,66 |
| | | 1186,6 | Итого | 156,4 |
| | Обед род.плата | | | |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 6,6 | 60 | 11,63 |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 85,93 | 250 | 7,88 |
| 328 | Жаркое по домашнему | 307 | 200 | 41,73 |
| 253 | Компот из плодов или ягод сушеных | 91,98 | 200 | 7,55 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 56,64 | 30 | 2,04 |
| 82 | | | | |
| | | 548,15 | Итого | 70,83 |

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

30.10.2024 14:32