

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

Директор

Утверждаю

Е.А.Тихомирова

МЕНЮ

24 октября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	14,02
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	47,14	100	11
		487,14	Итого	44,23
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	12,12
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	126,8	250/5	9,82
256	Макаронные изделия отварные	228,4	180	10,89
310	Шницель рыбный натуральный	112,77	90	33,75
501	Сок в ассортименте	43	200	11
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		677,14		83,02
		1164,28	Итого	127,25
	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	14,02
459	Чай с лимоном	37	200	2,93
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	66	140	15,4
		506	Итого	48,63
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	20,2
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	126,8	250/5	9,82
256	Макаронные изделия отварные	228,4	180	10,89
310	Шницель рыбный натуральный	125,3	100	37,62
501	Сок в ассортименте	43	200	11
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		708,7		95,65
		1214,7	Итого	144,28
	Обед род. плата			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	12,12
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	126,8	250/5	9,82
256	Макаронные изделия отварные	228,4	180	10,89
310	Шницель рыбный натуральный	112,77	90	33,75
501	Сок в ассортименте	43	200	11
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,54	30	2,04
		574,11	Итого	79,62

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

23.10.2024 15:19