

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

Директор

Утверждаю

Е.А.Тихомирова

**МЕНЮ**

22 октября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ, Ккал	Выход	Цена
232	Каша овсянная молочная с сливочным маслом	201,8	200	14,68
460	Чай с молоком	63	200	5,2
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	66	140	15,4
		<b>502,2</b>	<b>Итого</b>	<b>51,56</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники</b>			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	40,2	60	11,81
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	4,00
377	Картофельное пюре	68	100	9,07
380	Капуста тушеная	72	100	8,33
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	153	90/30	31,19
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,73
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		<b>675,77</b>		<b>73,57</b>
		<b>1177,97</b>	<b>Итого</b>	<b>125,13</b>
№	<b>Завтрак ОВЗ 5-9 кл.</b>			
232	Каша овсянная молочная с сливочным маслом	201,8	200	14,68
460	Чай с молоком	63	200	5,2
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	99,94	212	23,4
		<b>536,14</b>	<b>Итого</b>	<b>59,56</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники</b>			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	67	100	19,68
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	4,00
377	Картофельное пюре	68	100	9,07
380	Капуста тушеная	72	100	8,33
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	170	100/30	34,98
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,73
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		<b>725,2</b>		<b>85,91</b>
		<b>1261,34</b>	<b>Итого</b>	<b>145,47</b>
	<b>Обед род.плата</b>			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	40,2	60	11,81
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	4,00
377	Картофельное пюре	68	100	9,07
380	Капуста тушеная	72	100	8,33
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	153	90/30	31,19
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,73
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		<b>572,84</b>	<b>Итого</b>	<b>70,17</b>

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

21.10.2024 08:47