

Директор

Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И.Черепанова"

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

| № | Завтрак ОВЗ 1-4 кл | ЭЦ Ккал | Выход | Цена |
|------|--|----------------|--------------|---------------|
| 233 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 199,6 | 200 | 14,94 |
| 465 | Кофейный напиток с молоком | 91 | 200 | 5,71 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 171,4 | 40\5\12 | 16,28 |
| 82 | Фрукты | 66 | 140 | 15,4 |
| | | 528 | Итого | 52,33 |
| | Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 6,6 | 60 | 12,12 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 100,75 | 250 | 5,09 |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 299,88 | 180 | 9,49 |
| 372 | Котлета из мяса кур | 164,7 | 90 | 29,43 |
| 419 | Соус томатный | 15,69 | 30 | 1,43 |
| 496 | Напиток из шиповника | 78 | 200 | 5,73 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 94,4 | 50 | 3,4 |
| Смак | Хлеб " Дарницкий" | 65,17 | 30 | 2,04 |
| | | 825,19 | | 68,73 |
| | | 1353,19 | Итого | 121,06 |
| № | Завтрак ОВЗ 5-9 кл. | | | |
| 233 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 199,6 | 200 | 14,94 |
| 465 | Кофейный напиток с молоком | 91 | 200 | 5,71 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 171,4 | 40\5\12 | 16,28 |
| 82 | Фрукты | 66 | 140 | 15,4 |
| | | 528 | Итого | 52,33 |
| | Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 20 | 100 | 20,2 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 100,75 | 250 | 5,09 |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 299,88 | 180 | 9,49 |
| 372 | Котлета из мяса кур | 183 | 100 | 32,14 |
| 419 | Соус томатный | 15,69 | 30 | 1,43 |
| 496 | Напиток из шиповника | 78 | 200 | 5,73 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 94,4 | 50 | 3,4 |
| Смак | Хлеб " Дарницкий" | 64,17 | 40 | 2,72 |
| | | 855,89 | | 80,2 |
| | | 1383,89 | Итого | 132,53 |
| | Обед род.плата | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 6,6 | 60 | 12,12 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 100,75 | 250 | 5,09 |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 299,88 | 180 | 9,49 |
| 372 | Котлета из мяса кур | 164,7 | 90 | 29,43 |
| 419 | Соус томатный | 15,69 | 30 | 1,43 |
| 496 | Напиток из шиповника | 78 | 200 | 5,73 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 56,64 | 30 | 2,04 |
| | | 722,26 | Итого | 65,33 |

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

15.10.2024 12:43