

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

Директор

Е.А. Тихомирова

МЕНЮ

11 октября 2024 г.



№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	14,14
460	Чай с молоком	63	200	5,29
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	66	140	15,4
		481	Итого	51,11
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	40,2	60	11,81
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,62
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	153	90/30	49,33
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,86
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		638,76		98,23
		1119,76	Итого	149,34
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	14,14
460	Чай с молоком	63	200	5,29
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	154,15	327	36
		569,15	Итого	71,71
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	67	60	19,68
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,62
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	170	100/30	54,65
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,86
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	40	2,72
		682,56		112,1
		1251,71	Итого	183,81
	Обед род. плата			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	40,2	60	11,81
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,62
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	153	90/30	49,33
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,86
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		535,83	Итого	94,83

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

09.10.2024 15:15