

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

Директор  Е.А. Тихомирова

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
232	Каша овсянная молочная с сливочным маслом	201,8	200	14,04
460	Чай с молоком	63	200	4,9
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,03
82	Фрукты	94,28	200	24,4
		530,48	Итого	59,37
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	40,2	60	11,81
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	5,09
377	Картофельное пюре	68	100	9,31
380	Капуста тушеная	72	100	9,6
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	153	90/30	36,18
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,86
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		675,77		81,29
		1206,25	Итого	140,66
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
232	Каша овсянная молочная с сливочным маслом	201,8	200	14,04
460	Чай с молоком	63	200	4,9
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,03
82	Фрукты	121,15	257	31,37
		557,35	Итого	66,34
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	67	100	19,68
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	5,09
377	Картофельное пюре	68	100	9,31
380	Капуста тушеная	72	100	9,6
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	170	100/30	40,2
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,86
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		725,2		93,86
		1282,55	Итого	160,2
	Обед род.плата			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	40,2	60	11,81
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	5,09
377	Картофельное пюре	68	100	9,31
380	Капуста тушеная	72	100	9,6
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	153	90/30	36,18
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,86
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		572,84	Итого	77,89

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

23.09.2024 15:29