

Утверждаю
 Директор Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
232	Каша овсянная молочная с сливочным маслом	201,8	200	14,68
460	Чай с молоком	63	200	5,29
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	94,28	200	22
		530,48	Итого	58,25
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	40,2	60	11,81
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	5,09
377	Картофельное пюре	68	100	9,65
380	Капуста тушеная	72	100	9,6
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	153	90/30	36,18
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,86
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		675,77		81,63
		1206,25	Итого	139,88
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
232	Каша овсянная молочная с сливочным маслом	201,8	200	14,68
460	Чай с молоком	63	200	5,29
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	121,15	329	36,25
		557,35	Итого	72,5
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	67	100	19,68
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	5,09
377	Картофельное пюре	68	100	9,65
380	Капуста тушеная	72	100	9,6
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	170	100/30	40,2
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,86
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		725,2		94,2
		1282,55	Итого	166,7
	Обед род.плата			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	40,2	60	11,81
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	99	250	5,09
377	Картофельное пюре	68	100	9,65
380	Капуста тушеная	72	100	9,6
350	Тефтели из говядины с рисом в том.соусе	153	90/30	36,18
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,86
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		572,84	Итого	78,23

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

07.10.2024 15:38