Утверждаю

Директор

Столовая МБОУ"Барабинская ООШ им.Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	14,02
459	Чай с лимоном	37	200	3,07
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	66	140	15,4
		506	Итого	**48,77**
	Обед ОВЗ 1-4 кл.,льготники			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	12,12
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	12,3
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	42,76
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		573,98		**99,42**
		1079,98	**Итого**	**148,19**
№	**Завтрак ОВЗ 5-9 кл.**			
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	14,02
459	Чай с лимоном	37	200	3,07
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,28
82	Фрукты	99,94	212	23,4
		539,94	Итого	**56,77**
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	20,2
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250	12,3
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
373	Котлета "Нежная"	212	100	47,5
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		614,21		**112,92**
		1154,15	**Итого**	**169,69**
	Обед род.плата			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	100	11,75
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	12,3
385	Рис отварной	14,76	180	15,17
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	42,77
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		471,05	**Итого**	**95,66**

Шеф-повар: А.В.Сыскова

02.10.2024 16:23