

Утверждаю
 Директор Е.А.Тихомирова
 Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им.Героя Советского Союза И.И.Черепанова"

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
227	Каша манная молочная с маслом сливочным	209	200	14,23
460	Чай с молоком	63	200	4,9
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,03
82	Фрукты	66	140	23,8
		509,4	Итого	58,96
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	9,42
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	10,89
328	Жаркое по домашнему	307	200	42,6
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,94
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
82				
		651,08		76,29
		1160,48	Итого	135,25
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
227	Каша манная молочная с маслом сливочным	209	200	14,23
460	Чай с молоком	63	200	4,9
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,03
82	Фрукты	94,75	201	34,24
		538,15	Итого	69,4
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
148	Свежие огурцы порционно	11	100	15,71
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	10,89
328	Жаркое по домашнему	307	200	42,6
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,94
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,40
Смак	Хлеб " Дарницкий"	86,89	40	2,72
82				
		677,2		83,26
		1215,35	Итого	152,66
	Обед род. плата			
148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	9,42
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	10,89
328	Жаркое по домашнему	307	200	42,6
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,94
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
82				
		548,15	Итого	72,89

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

30.09.2024 15:38