



Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

| № | Завтрак ОВЗ 1-4 кл | ЭЦ Ккал | Выход | Цена |
|------|------------------------------------|----------------|--------------|---------------|
| 234 | Каша рисовая молочная жидкая | 214 | 200 | 15,85 |
| 459 | Чай с лимоном | 37 | 200 | 3,07 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 171,4 | 40\5\12 | 16,03 |
| 82 | Фрукты | 66 | 140 | 17,08 |
| | | 488,4 | Итого | 52,03 |
| | Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 12 | 60 | 11,75 |
| 123 | Суп картофельный с рыб. Консервами | 191,5 | 250 | 32,92 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 228,42 | 180 | 10,48 |
| 367 | Птица в томатном соусе | 174,24 | 90/30 | 51,77 |
| 504 | Кисель с витаминами Витошка | 95 | 200 | 11,63 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 94,4 | 50 | 3,4 |
| Смак | Хлеб " Дарницкий" | 65,17 | 30 | 2,04 |
| | | 860,73 | | 123,99 |
| | | 1349,13 | Итого | 176,02 |
| № | Завтрак ОВЗ 5-9 кл. | | | |
| 234 | Каша рисовая молочная жидкая | 214 | 200 | 15,85 |
| 459 | Чай с лимоном | 37 | 200 | 3,07 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 171,4 | 40\5\12 | 16,03 |
| 82 | Фрукты | 99 | 210 | 25,62 |
| | | 521,4 | Итого | 60,57 |
| | Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 20 | 100 | 19,58 |
| 123 | Суп картофельный с рыб. Консервами | 191,5 | 250 | 32,92 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 228,42 | 180 | 10,48 |
| 367 | Птица в томатном соусе | 193,6 | 100/30 | 57,46 |
| 504 | Кисель с витаминами Витошка | 95 | 200 | 11,63 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 94,4 | 50 | 3,4 |
| Смак | Хлеб " Дарницкий" | 86,89 | 40 | 2,72 |
| | | 909,81 | | 138,19 |
| | | 1431,21 | Итого | 198,76 |
| | Обед род. плата | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 12 | 60 | 11,75 |
| 123 | Суп картофельный с рыб. Консервами | 191,5 | 250 | 32,92 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 228,42 | 180 | 10,48 |
| 367 | Птица в томатном соусе | 174,24 | 90/30 | 51,77 |
| 504 | Кисель с витаминами Витошка | 95 | 200 | 11,63 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 56,64 | 30 | 2,04 |
| | | 757,8 | Итого | 120,59 |

Шеф-повар:

А.В.Сыскова