


Утверждаю  
 Директор Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И.Черепанова"  
**МЕНЮ**

13 сентября 2024 г.

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	13,11
460	Чай с молоком	63	200	4,9
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,03
82	Фрукты	66	140	27,3
		<b>481</b>	<b>Итого</b>	<b>61,34</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники</b>			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	40,2	60	11,81
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,18
385	Рис отварной	14,76	180	14,77
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	153	90/30	49,33
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,86
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		<b>638,76</b>		<b>97,39</b>
		<b>1119,76</b>	<b>Итого</b>	<b>158,73</b>
№	<b>Завтрак ОВЗ 5-9 кл.</b>			
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	13,11
460	Чай с молоком	63	200	4,9
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,03
82	Фрукты	112,5	238	40,95
		<b>527,5</b>	<b>Итого</b>	<b>74,99</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники</b>			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	67	60	19,68
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,18
385	Рис отварной	14,76	180	14,77
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	170	100/30	54,65
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,86
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	40	2,72
		<b>682,56</b>		<b>111,26</b>
		<b>1210,06</b>	<b>Итого</b>	<b>186,25</b>
	<b>Обед род.плата</b>			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	40,2	60	11,81
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,18
385	Рис отварной	14,76	180	14,77
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	153	90/30	49,33
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,86
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		<b>535,83</b>	<b>Итого</b>	<b>93,99</b>

Шеф-повар: 

А.В.Сыскова