

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Нарепанова"

Директор: В.А. Тихомирова

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.



№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ, ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	13,07
459	Чай с лимоном	37	200	3,07
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,03
82	Фрукты	66	140	17,08
		506	Итого	49,25
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	11,75
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	126,8	250/5	10,86
256	Макаронные изделия отварные	228,4	180	10,48
310	Шницель рыбный натуральный	112,77	90	31
501	Сок в ассортименте	43	200	17
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		677,14		86,53
		1183,14	Итого	135,78
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	13,07
459	Чай с лимоном	37	200	3,07
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,03
82	Фрукты	99	210	25,62
		539	Итого	57,79
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	19,58
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	126,8	250/5	10,86
256	Макаронные изделия отварные	228,4	180	10,48
310	Шницель рыбный натуральный	125,3	100	34,6
501	Сок в ассортименте	43	200	17
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		708,7		98,64
		1247,7	Итого	156,43
	Обед род.плата			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	11,75
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	126,8	250/5	10,86
256	Макаронные изделия отварные	228,4	180	10,48
310	Шницель рыбный натуральный	112,77	90	31
501	Сок в ассортименте	43	200	17
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,54	30	2,04
		574,11	Итого	83,13

Шеф-повар:

А.В.Сыскова