

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И. Череванова"

Директор: Е.А. Сыскова

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.



№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	Эн. ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	13,07
459	Чай с лимоном	37	200	3,07
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,03
82	Фрукты	47,14	100	14,9
		487,14	Итого	47,07
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	11,75
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	12,92
385	Рис отварной	14,76	180	14,77
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	42,77
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		573,98		99,28
		1061,12	Итого	146,35
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	13,07
459	Чай с лимоном	37	200	3,07
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,03
82	Фрукты	68,35	145	21,68
		508,35	Итого	53,85
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	19,58
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250	12,92
385	Рис отварной	14,76	180	14,77
373	Котлета "Нежная"	212	100	47,5
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		614,21		112,52
		1122,56	Итого	166,37
	Обед род. плата			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	100	11,75
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	12,92
385	Рис отварной	14,76	180	14,77
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	42,77
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	2,04
		471,05	Итого	95,88

Шеф-повар:

А.В.Сыскова