

Утверждаю
 Директор Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

МЕНЮ

5 сентября 2024

№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ, Ккал	Выход	Цена
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	13,11
460	Чай с сахаром	36	200	1,26
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,03
82	Фрукты	94,28	200	24,4
		482,28	Итого	54,8
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	11,75
115	Суп картофельный с крупой	87,25	250	5,56
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	10,48
347	Котлета "Школьная" " в томатном соусе	204,03	90/30	41,83
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,88	200	7,94
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	2,04
		777,75		83
		1260,03	Итого	137,8
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	13,11
460	Чай с сахаром	36	200	1,26
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	16,03
82	Фрукты	121,15	257	31,37
		509,15	Итого	61,77
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	19,58
115	Суп картофельный с крупой	87,25	250	5,56
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	10,48
347	Котлета "Школьная" " в томатном соусе	226,7	100/30	46,48
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,88	200	7,94
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	3,4
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,72
		819,45		96,16
		1328,6	Итого	157,93
	Обед род. плата			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	11,75
115	Суп картофельный с крупой	87,25	250	5,56
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	10,48
347	Котлета "Школьная" " в томатном соусе	204,03	90/30	41,33
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,88	200	7,94
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,54	30	2,04
		674,72	Итого	79,1

Шеф-повар:



А.В.Сыскова