

Директор: Е.А. Михомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

ЛДП "Радуга"

МЕНЮ

21 июня 2024 г.



№	Завтрак 7-11 лет	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	11,83
459	Чай с лимоном	37	200	2,75
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	94,28	200	33,81
		534,28	Итого	62,99
	Обед 7-11 лет			
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	13,89
385	Рис отварной	14,76	180	12,55
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	45,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб "Дарницкий"	65,17	30	1,58
		567,38		87,88
		1101,66	Итого	150,87
№	Завтрак 12 лет и старше			
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	11,83
459	Чай с лимоном	37	200	2,75
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	121,15	257	28,25
		561,15	Итого	57,43
	Обед 12 лет и старше			
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250	13,89
385	Рис отварной	14,76	180	12,55
373	Котлета "Нежная"	212	100	50,36
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб "Дарницкий"	70,8	40	2,11
		594,21		93,44
		1155,36	Итого	150,87
	Обед род.плата			
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	13,17
385	Рис отварной	14,76	180	12,55
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	45,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	1,74
		464,45	Итого	84,42

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

Начальник лагеря:

М.В.Омелькова