

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"  
ЛДП "Радуга"

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Директор: Е.А. Тихомирова



№	Завтрак 7-11 лет	ЭЦ ккал	Выход	Цена
141	Суп молочный с лапшой	179,8	200	15,29
464	Кофейный напиток с молоком	91	200	5,2
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	66	140	20
		<b>508,2</b>	<b>Итого</b>	<b>55,09</b>
	<b>Обед 7-11 лет</b>			
148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	5,45
37	Суп картофельный с бобовыми	98,79	250	7,35
334	Запкеканка картофельная фаршированная	305	250	59,68
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,51
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	1,58
	Фрукты	58,92	125	15,31
		<b>712,88</b>		<b>95,78</b>
		<b>1221,08</b>	<b>Итого</b>	<b>150,87</b>
№	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
141	Суп молочный с лапшой	179,8	200	15,29
464	Кофейный напиток с молоком	91	200	5,2
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	99	210	20
		<b>541,2</b>	<b>Итого</b>	<b>55,09</b>
	<b>Обед 12 лет и старше</b>			
148	Свежие огурцы порционно	11	100	9,08
37	Суп картофельный с бобовыми	98,79	250	7,35
334	Запкеканка картофельная фаршированная	305	250	59,68
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,51
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,11
	Фрукты	42,9	91	11,15
		<b>706,89</b>		<b>95,78</b>
		<b>1248,09</b>	<b>Итого</b>	<b>150,87</b>
	<b>Обед род. плата</b>			
37	Суп картофельный с бобовыми	98,79	250	7,35
334	Запкеканка картофельная фаршированная	305	250	59,68
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,51
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,54	30	1,74
		<b>544,33</b>	<b>Итого</b>	<b>72,28</b>

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

Начальник лагеря:

М.В.Омелькова