

Директор Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И.Черепанова"
ЛДП "Радуга"

МЕНЮ

15 июня 2024 г.



№	Завтрак 7-11 лет	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
227	Каша манная молочная с маслом сливочным	209	200	12,92
460	Чай с молоком	63	200	4,54
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	105,6	224	43,73
		549	Итого	75,79
	Обед 7-11 лет			
148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	5,45
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	12,6
328	Жаркое по домашнему	307	200	45,01
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,54
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	1,58
		651,08		75,08
		1200,08	Итого	150,87
№	Завтрак 12 лет и старше			
227	Каша манная молочная с маслом сливочным	209	200	12,92
460	Чай с молоком	63	200	4,54
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	95,22	202	39,57
		538,62	Итого	71,63
	Обед 12 лет и старше			
148	Свежие огурцы порционно	11	100	9,08
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	12,6
328	Жаркое по домашнему	307	200	45,01
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,54
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,90
Смак	Хлеб " Дарницкий"	86,89	40	2,11
		677,2		79,24
		1215,82	Итого	150,87
	Обед род.плата			
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	12,6
328	Жаркое по домашнему	307	200	45,01
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,54
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	1,74
		541,55	Итого	66,89

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

Начальник лагеря:

М.В.омелькова