

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"
ЛДП "Радуга"

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

Директор

Е.А.Тихомирова



№	Завтрак ОВЗ 1-4 кл	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
232	Каша овсянная молочная с маслом сливочным	201,8	200	12,57
462	Какао с молоком	138	200	8,85
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	59,87	127	13,13
		571,07	Итого	49,15
	Обед ОВЗ 1-4 кл., льготники			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	40,2	60	11,81
104	Щи из свежей капусты со сметаной	187,23	250/5	9,87
377	Картофельное пюре	122,4	180	17,13
300	Рыба запеченная в омлете,молочный соус	164,37	120/30	50,89
253	Компот из плодов или ягод сушёных	91,88	200	7,54
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	1,58
		765,65		101,72
		1336,72	Итого	150,87
№	Завтрак ОВЗ 5-9 кл.			
232	Каша овсянная молочная с маслом сливочным	201,8	200	12,57
462	Какао с молоком	138	200	8,85
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40/5/12	14,6
82	Фрукты	59,87	127	4,73
		571,07	Итого	40,75
	Обед ОВЗ 5-9 кл., льготники			
157	Зеленый горошек консер.(пром)	67	100	19,68
104	Щи из свежей капусты со сметаной	187,23	250/5	9,87
377	Картофельное пюре	122,4	180	17,13
300	Рыба запеченная в омлете,молочный соус	164,37	120/30	50,89
253	Компот из плодов или ягод сушёных	91,88	200	7,54
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	86,89	40	2,11
		814,17		110,12
		1385,24	Итого	150,87
	Обед род.плата			
104	Щи из свежей капусты со сметаной	187,23	250/5	9,87
377	Картофельное пюре	122,4	180	17,13
300	Рыба запеченная в омлете,молочный соус	164,37	120/30	50,89
253	Компот из плодов или ягод сушёных	91,88	200	7,54
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	1,74
		622,52	Итого	87,17

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

Начальник лагеря:

М.В.Омелькова