

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И. И. Черепанова"  
ЛДП "Радуга"

**МЕНЮ**

11 июня 2024 г.

Директор

Утверждаю

Е. А. Тихомирова



№	Завтрак 7-11 лет	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
220	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	219,4	200	11,93
464	Кофейный напиток с молоком	91	200	5,2
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	64,58	89	16,57
		<b>546,38</b>	<b>Итого</b>	<b>48,3</b>
	<b>Обед 7-11 лет</b>			
148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	5,45
98	Свекольник со сметаной	373	250\5	13,18
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	7,65
50	Котлета Детская с соусом томатным	162	90\30	46,83
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб "Дарницкий"	65,17	30	1,58
82	Яблоки	51,38	109	13,35
		<b>1147,43</b>		<b>102,57</b>
		<b>1693,81</b>	<b>Итого</b>	<b>150,87</b>
№	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
220	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	219,4	200	11,93
464	Кофейный напиток с молоком	91	200	5,2
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40/5/12	14,6
82	Фрукты	99	89	16,57
		<b>580,8</b>	<b>Итого</b>	<b>48,3</b>
	<b>Обед 12 лет и старше</b>			
148	Свежие огурцы порционно	11	100	9,08
98	Свекольник со сметаной	373	250/5	13,18
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	7,65
	Котлета Детская с соусом томатным	180	100/30	52,03
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб "Дарницкий"	86,89	40	2,11
82	Яблоки	15,08	32	3,99
		<b>1155,25</b>		<b>102,57</b>
		<b>1736,05</b>	<b>Итого</b>	<b>150,87</b>
	<b>Обед род. плата</b>			
98	Свекольник со сметаной	373	250\5	13,18
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	7,65
	Котлета Детская с соусом томатным	162	90\30	46,83
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	1,74
		<b>986,52</b>	<b>Итого</b>	<b>81,03</b>

Шеф-повар:

А.В. Сыскова

Начальник лагеря:

М.В. Омелькова