

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"
ЛДП "Радуга"

Директор

Е.А. Тихомиррова

МЕНЮ

10 июня 2024 г.



№	Завтрак 7-11 лет	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	11,75
460	Чай с молоком	63	200	4,63
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	66	140	29,62
		481	Итого	60,6
	Обед 7-11 лет			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	40,2	60	11,81
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,15
385	Рис отварной	14,76	180	12,28
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	153	90/30	46,04
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,51
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	1,58
		638,76		90,27
		1119,76	Итого	150,87
№	Завтрак ОБЗ 5-9 кл.			
230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,6	200	11,75
460	Чай с молоком	63	200	4,63
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	112,5	238	16,26
		527,5	Итого	47,24
	Обед 12 лет и старше			
157	Кукуруза консервированная (промыш)	67	60	19,68
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,15
385	Рис отварной	14,76	180	12,28
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	170	100/30	51
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,51
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	40	2,11
		682,56		103,63
		1210,06	Итого	150,87
	Обед род. плата			
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	187,23	250/10	12,15
385	Рис отварной	14,76	180	12,28
348	Тефтели паровые из мяса гов. В томат. Соусе	153	90/30	46,04
495	Компот из сухофруктов	84	200	3,51
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	1,74
		495,63	Итого	75,72

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

Начальник лагеря:

М.В.Омелькова