

Директор  Утверждаю Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

ЛДП "Радуга"

МЕНЮ

8 июня 2024 г.

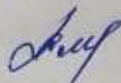
№	Завтрак 7-11 лет	ЭЦ	Ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6		200	11,83
459	Чай с лимоном	37		200	2,67
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4		40\5\12	14,6
82	Фрукты	66		140	26,36
		<b>506</b>		<b>Итого</b>	<b>55,46</b>
	<b>Обед 7-11 лет</b>				
148	Свежие помидоры порционно	6,6		60	17,28
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	126,8		250/5	10,86
256	Макаронные изделия отварные	228,4		180	8,81
310	Шницель рыбный натуральный	112,77		90	36,88
501	Сок в ассортименте	43		200	17,1
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4		50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17		30	1,58
		<b>677,14</b>			<b>95,41</b>
		<b>1183,14</b>		<b>Итого</b>	<b>150,87</b>
№	<b>Завтрак ОВЗ 5-9 кл.</b>				
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6		200	11,83
459	Чай с лимоном	37		200	2,67
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4		40\5\12	14,6
82	Фрукты	66		140	10,09
		<b>506</b>		<b>Итого</b>	<b>39,19</b>
	<b>Обед 12 лет и старше</b>				
148	Свежие помидоры порционно	20		100	28,8
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	126,8		250/5	10,86
256	Макаронные изделия отварные	228,4		180	8,81
310	Шницель рыбный натуральный	125,3		100	41,1
501	Сок в ассортименте	43		200	17,1
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4		50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8		40	2,11
		<b>708,7</b>			<b>111,68</b>
		<b>1214,7</b>		<b>Итого</b>	<b>150,87</b>
	<b>Обед род. плата</b>				
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	126,8		250/5	10,86
256	Макаронные изделия отварные	228,4		180	8,81
310	Шницель рыбный натуральный	112,77		90	36,88
501	Сок в ассортименте	43		200	17,1
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,54		30	1,74
		<b>567,51</b>		<b>Итого</b>	<b>75,39</b>

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

Начальник лагеря:



М.В.Омелькова