



Директор **Е.А.Тихомирова**

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"  
ЛДП "Радуга"

**МЕНЮ**  
7 июня 2024 г.

№	Завтрак 7-11 лет	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
226	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	190,6	200	13,21
460	Чай с сахаром	36	200	0,99
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	55,62	118	14,43
		<b>453,62</b>	<b>Итого</b>	<b>43,23</b>
	<b>Обед 7-11 лет</b>			
148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	11,63
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	96,2	250/2	11,01
334	Запеканка картоф. фарширов. отвар. мясом	337	200	45,62
504	Кисель с витаминами Витошка	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий "	65,17	30	1,58
82	Фрукты	89,57	190	23,27
		<b>783,94</b>		<b>107,64</b>
		<b>1237,56</b>	<b>Итого</b>	<b>150,87</b>
№	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
226	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	190,6	200	13,21
460	Чай с сахаром	36	200	0,99
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	55,62	118	14,43
		<b>453,62</b>	<b>Итого</b>	<b>43,23</b>
	<b>Обед 12 лет и старше</b>			
148	Свежие огурцы порционно	11	100	19,38
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	96,2	250	11,01
334	Запеканка картоф. фарширов. отвар. мясом	337	200	45,62
504	Кисель с витаминами Витошка	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий "	70,8	40	2,11
82	Фрукты	57,51	122	14,99
		<b>761,91</b>		<b>107,64</b>
		<b>1215,53</b>	<b>Итого</b>	<b>150,87</b>
	<b>Обед род. плата</b>			
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	96,2	250/2	11,01
334	Запеканка картоф. фарширов. отвар. мясом	337	200	45,62
504	Кисель с витаминами Витошка	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	1,74
		<b>584,84</b>	<b>Итого</b>	<b>70</b>

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

Начальник лагеря:

М.В.Омелькова