

Директор

Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им.Героя Советского Союза И.И.Черепанова"

ЛДП "Радуга"

МЕНЮ

4 июня 2024 г.



№	Завтрак 7-11 лет	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	11,83
459	Чай с лимоном	37	200	2,75
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	94,28	200	24,4
		<b>534,28</b>	Итого	<b>53,58</b>
	<b>Обед 7-11 лет</b>			
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	13,17
385	Рис отварной	14,76	180	12,55
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	45,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	1,58
		<b>567,38</b>		<b>87,16</b>
		<b>1101,66</b>	Итого	<b>140,74</b>
№	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
213	Каша гречневая молочная вязкая	231,6	200	11,83
459	Чай с лимоном	37	200	2,75
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	121,15	257	28,95
		<b>561,15</b>	Итого	<b>58,13</b>
	<b>Обед 12 лет и старше</b>			
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250	13,17
385	Рис отварной	14,76	180	12,55
373	Котлета "Нежная"	212	100	50,36
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	70,8	40	2,11
		<b>594,21</b>		<b>92,72</b>
		<b>1155,36</b>	Итого	<b>150,85</b>
	<b>Обед род.плата</b>			
101	Рассольник домашний со сметаной	107,25	250/5	13,17
385	Рис отварной	14,76	180	12,55
373	Котлета "Нежная"	190,8	90	45,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	1,74
		<b>464,45</b>	Итого	<b>84,42</b>

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

Начальник лагеря:

М.В.Омелькова