



Директор

Е.А.Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова"

ЛДЛ "Радуга"

МЕНЮ

30 мая 2024 г.

№	Завтрак 7-11 лет	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
233	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	199,6	200	12,81
465	Кофейный напиток с молоком	91	200	5,2
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	66	140	55,06
		<b>528</b>	<b>Итого</b>	<b>87,67</b>
	<b>Обед 7-11 лет</b>			
148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	17,28
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	100,75	250	5,07
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	7,65
372	Котлета из мяса кур	164,7	90	29,17
419	Соус томатный	15,69	30	1,34
496	Напиток из шиповника	78	200	5,71
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб "Дарницкий"	65,17	30	1,58
		<b>825,19</b>		<b>70,7</b>
		<b>1353,19</b>	<b>Итого</b>	<b>158,37</b>
№	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
233	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	199,6	200	12,81
465	Кофейный напиток с молоком	91	200	5,2
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	99	210	10,9
		<b>561</b>	<b>Итого</b>	<b>43,51</b>
	<b>Обед 12 лет и старше</b>			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	28,8
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	100,75	250	5,07
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	7,65
372	Котлета из мяса кур	183	100	32,41
419	Соус томатный	15,69	30	1,34
496	Напиток из шиповника	78	200	5,71
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб "Дарницкий"	64,17	40	2,11
		<b>855,89</b>		<b>85,99</b>
		<b>1416,89</b>	<b>Итого</b>	<b>129,5</b>
	<b>Обед род. плата</b>			
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	100,75	250	5,07
202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	180	7,65
372	Котлета из мяса кур	164,7	90	29,17
419	Соус томатный	15,69	30	1,34
496	Напиток из шиповника	78	200	5,71
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	1,74
		<b>715,66</b>	<b>Итого</b>	<b>50,68</b>

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

Начальник лагеря:

М.В.Омелькова