

Утверждаю
 Е.А.Тихомирова

Директор
 Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им.Героя Советского Союза И.И.Черепанова"

Л/П "Радуга"

МЕНЮ

29 мая 2024 г.

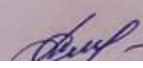
№	Завтрак 7-11 лет	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
227	Каша манная молочная с маслом сливочным	209	200	12,92
460	Чай с молоком	63	200	4,54
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	54,68	116	21,56
		498,08	Итого	53,62
	Обед 7-11 лет			
148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	11,63
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	11,01
328	Жаркое по домашнему	307	200	42,67
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,54
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	1,58
		651,08		77,33
		1149,16	Итого	130,95
№	Завтрак 12 лет и старше			
227	Каша манная молочная с маслом сливочным	209	200	12,92
460	Чай с молоком	63	200	4,54
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	54,68	116	21,56
		498,08	Итого	53,62
	Обед 12 лет и старше			
148	Свежие огурцы порционно	11	100	19,38
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	11,01
328	Жаркое по домашнему	307	200	42,67
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,54
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,90
Смак	Хлеб " Дарницкий"	86,89	40	2,11
		677,2		85,61
		1175,28	Итого	139,23
	Обед род.плата			
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	85,93	250	11,01
328	Жаркое по домашнему	307	200	42,67
253	Компот из плодов или ягод сушеных	91,98	200	7,54
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	1,74
		541,55	Итого	62,96

Шеф-повар:



А.В.Сыскова

Начальник лагеря:



М.В.омелькова