

Директор

Утверждаю

Е. А. Тихомирова

Столовая МБОУ "Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И. И. Черепанова"

ЛДЛ "Радуга"

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

№	Завтрак 7-11 лет	ЭЦ Ккал	Выход	Цена
234	Каша рисовая молочная жидкая	214	200	14,64
459	Чай с лимоном	37	200	2,67
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	66	140	17,69
		488,4	Итого	49,6
	Обед 7-11 лет			
148	Свежие помидоры порционно	12	60	17,28
123	Суп картофельный с рыб. Консервами	191,5	250	19,85
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	8,81
367	Птица в томатном соусе	174,24	90/30	51,7
504	Кисель с витаминами Витошка	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	65,17	30	1,58
		860,73		113,75
		1349,13	Итого	163,35
№	Завтрак 12 лет и старше			
234	Каша рисовая молочная жидкая	214	200	14,64
459	Чай с лимоном	37	200	2,67
63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40\5\12	14,6
82	Фрукты	99	210	26,23
		521,4	Итого	58,14
	Обед 12 лет и старше			
148	Свежие помидоры порционно	20	100	28,8
123	Суп картофельный с рыб. Консервами	191,5	250	19,85
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	8,81
367	Птица в томатном соусе	193,6	100/30	51,7
504	Кисель с витаминами Витошка	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	94,4	50	2,9
Смак	Хлеб " Дарницкий"	86,89	40	2,11
		909,81		125,8
		1431,21	Итого	183,94
	Обед род. плата			
148	Свежие помидоры порционно	12	60	17,28
123	Суп картофельный с рыб. Консервами	191,5	250	19,85
256	Макаронные изделия отварные	228,42	180	8,81
367	Птица в томатном соусе	174,24	90/30	51,7
504	Кисель с витаминами Витошка	95	200	11,63
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	56,64	30	1,74
		757,8	Итого	111,01

Шеф-повар:

А.В.Сыскова

Начальник лагеря:

М.В.Омелькова