

Управление образования Администрации Артинского городского округа  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова  
имени Героя Советского Союза Ивана Ивановича Черепанова»

Принято на заседании  
педагогического совета:  
протокол № 1 от 31.08.2020.

Утверждено:  
приказом директора МБОУ «Барабинская ООШ  
им. героя советского Союза И. И. Черепанова»  
от 01.09.2020. г. № 166-ОД

**АДАптированная основная общеобразовательная программа начального общего  
образования слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 3.3)  
(1-5 классы)  
(новая редакция с дополнениями и изменениями)**

с. Бараба

## СОДЕРЖАНИЕ

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>1.</b> | <b>ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ</b>   | <b>4</b>   |
| 1.1.      | Пояснительная записка   | 4          |
| 1.2.      | Планируемые результаты освоения слепыми обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования                            | 16         |
| 1.3.      | Система оценки достижения планируемых результатов освоения слепыми обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования | 41         |
| <b>2.</b> | <b>СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ</b>  | <b>48</b>  |
| 2.1.      | Программа формирования базовых учебных действий у слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  | 48         |
| 2.2.      | Программы учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области  | 62         |
| 2.3.      | Программа нравственного развития, воспитания  | 97         |
| 2.4.      | Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни   | 124        |
| 2.5.      | Программа коррекционной работы  | 136        |
| 2.6.      | Программа внеурочной деятельности   | 149        |
| <b>3.</b> | <b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ</b>   | <b>161</b> |
| 3.1.      | Учебный план  | 161        |

|      |   |     |
|------|---|-----|
| 3.2. | Система условий реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) | 169 |
|      | <b>Приложение</b>   |     |

## 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

### 1.1. Пояснительная записка

Общие сведения об образовательном учреждении

Тип - муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Вид - основная общеобразовательная школа

МБОУ «Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова» расположена в сельском населенном пункте. От районного центра удалена на 18 км., до школы с. Свердловское – 12 км., до школы с.Сажино – 15 км. Является единственным образовательным учреждением в селе. Возле школы проходит трасса федерального значения.

Контактная информация (адрес, телефон, e-mail) 623362, Свердловская область, Артинский район, с. Бараба, ул. Юбилейная, д.6, тел: 8- (34391)- 4-65-99, 4-65-88

e-mail: Shkola\_baraba@mail.ru

web- сайт:<http://barabashkola.3dn.ru>

Лицензия: № 19716 от 07.05.2018.

Свидетельство о государственной аккредитации: № 9457 от 31.05.2018.

**Цель реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Целью реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) является создание условий выполнения требований Стандарта через обеспечение личностного развития данной группы обучающихся, достижения ими

планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы, обеспечение социальной адаптации и интеграции.

В соответствии со Стандартом начальное общее образование данной группы школьников, будучи по итоговым достижениям к моменту завершения обучения несопоставимым с образованием обучающихся, не имеющих ограничений здоровья, осуществляется в пролонгированные календарные сроки.

Достижение поставленной цели при разработке и реализации образовательной организацией адаптированной основной общеобразовательной программы предусматривает решение следующих основных **задач**:

формирование основ общей культуры, нравственное развитие, воспитание слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), сохранение и укрепление их здоровья;

личностное развитие слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

удовлетворение особых образовательных потребностей, имеющих место у слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

создание условий, обеспечивающих достижение обучающимися планируемых результатов по освоению учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области;

минимизацию негативного влияния особенностей познавательной деятельности данной группы обучающихся на освоение ими адаптированной основной общеобразовательной программы для слепых с интеллектуальной недостаточностью;

оптимизацию процессов социальной адаптации и интеграции;

выявление и развитие способностей обучающихся с учетом их индивидуальности, самобытности, уникальности через систему секций, кружков, студий, организацию общественно-полезной деятельности;

обеспечение участия педагогических работников, родителей (законных представителей) с учетом мнения обучающихся, общественности в проектировании и развитии внутришкольной среды;

использование в образовательном процессе современных тифлотехнических средств и средств оптической коррекции;

использование в образовательном процессе современных образовательных технологий деятельностного типа, определяющих пути и способы достижения обучающимися социально желаемого уровня (результата) личностного и познавательного развития с учетом их особых образовательных потребностей;

предоставление обучающимся с интеллектуальной недостаточностью возможности накопления социального опыта, сформированных в процессе изучения учебных предметов и курсов коррекционно-развивающей области знаний, умений и способов деятельности.

**Принципы и подходы к формированию адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)** В основу формирования АООП НОО для слепых обучающихся положены следующие принципы:

- ❖ принципы государственной политики РФ в области образования<sup>1</sup> (гуманистический характер образования, единство образовательного пространства на территории Российской Федерации, светский характер образования, общедоступность образования, адаптивность системы образования к уровням и особенностям развития и подготовки обучающихся и воспитанников и др.);
- ❖ принцип учета типологических и индивидуальных образовательных потребностей обучающихся;

---

<sup>1</sup> Статья 3 часть 1 Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 N 99-ФЗ, от 23.07.2013 N 203-ФЗ).

- ❖ принцип коррекционной направленности образовательного процесса;
- ❖ принцип развивающей направленности образовательного процесса, ориентирующий его на развитие личности обучающегося и расширение его «зоны ближайшего развития» с учетом особых образовательных потребностей;
- ❖ онтогенетический принцип;
- ❖ принцип преемственности, предполагающий взаимосвязь и непрерывность образования слепых обучающихся на всех ступенях;
- ❖ принцип целостности содержания образования, поскольку в основу структуры содержания образования положено не понятие предмета, а - «образовательной области»;
- ❖ принцип направленности на формирование деятельности, обеспечивающий возможность овладения слепыми обучающимися всеми видами доступной им предметно-практической деятельности, способами и приемами познавательной и учебной деятельности, коммуникативной деятельности и нормативным поведением;
- ❖ принцип переноса усвоенных знаний, умений, навыков и отношений, сформированных в условиях учебной ситуации, в различные жизненные ситуации, что обеспечивает готовность обучающегося к самостоятельной ориентировке, активной деятельности в реальном мире;
- ❖ принцип сотрудничества.

### **Общая характеристика АООП НОО для слепых обучающихся**

Вариант 3.3 предполагает, что слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) получает образование, которое по содержанию и итоговым достижениям не соотносится к моменту завершения школьного обучения с содержанием и итоговыми достижениями слепых сверстников, не имеющих

дополнительные ограничения по возможностям здоровья, в пролонгированные сроки. Данный вариант предполагает пролонгированные сроки обучения: пять лет (1 - 5 классы).

Данный вариант предполагает развитие обучающихся на основе планомерного введения в более сложную социальную среду, расширение повседневного социально-бытового опыта, социальных контактов обучающихся в доступных для них пределах, формирование навыков использования рельефно-точечного шрифта Л. Брайля, развитие сохранных анализаторов и компенсаторных способов деятельности в учебно-познавательном процессе и повседневной жизни; развитие познавательного интереса, познавательной активности; расширение умения адекватно использовать речевые и неречевые средства общения; проявление социальной активности.

Обязательной является специальная организация среды для реализации особых образовательных потребностей обучающегося и развитие слепых обучающихся в разных социальных сферах; включение коррекционно – развивающей области, направленной на целенаправленное развитие осязания, мелкой моторики, навыков ориентировки в микро и макропространстве, расширение предметных представлений, коммуникативных навыков, социальную адаптацию; необходимость повышенного педагогического руководства учебно-познавательной деятельностью слепых обучающихся; соблюдение регламента зрительных (для слепых обучающихся с остаточным зрением) и тактильных нагрузок; реализация офтальмо-гигиенических рекомендаций по соблюдению светового режима (для слепых обучающихся со светоощущением и остаточным зрением); использование приемов, направленных на снятие зрительного и тактильного напряжения; рациональное чередование тактильной нагрузки со слуховым, зрительным (для слепых обучающихся с остаточным зрением) восприятием учебного материала; соблюдение режима физических нагрузок (с учетом противопоказаний); обеспечение доступности учебной информации для непосредственного восприятия (с помощью остаточного зрения и (или) осязания); необходимость при выполнении слепыми обучающимися



итоговых работ адаптации (в соответствии с их особыми образовательными потребностями) текстового и иллюстративного материала и увеличения времени на их выполнение: время может быть увеличено в 2 раза по сравнению с регламентом, установленным для обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья.

### **Психолого-педагогическая характеристика слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Развитие обучающихся, имеющих два первичных нарушения - в данном случае слепоты, сочетающейся с интеллектуальной недостаточностью - значительно осложнено, так как каждое первичное нарушение, существует в этом комплексе с характерными для него вторичными расстройствами, что значительно усложняет общую структуру нарушения и затрудняет его компенсацию. Это в свою очередь, значительно затрудняет как адаптацию обучающихся к условиям школьного обучения, так и достижения ими планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования.

Зачастую нарушения имеют отрицательный кумулятивный эффект, проявляющийся в том, что каждое из имеющихся нарушений оказывает воздействие на другое, что приводит к их взаимному усилению. Вследствие чего отрицательные последствия этих дисфункций оказываются качественно и количественно значительно грубее по сравнению с простой суммацией отдельных нарушений.

Когда речь идет о данной группе обучающихся, большое значение имеет глубина зрительных нарушений. Исходя из данного критерия выделяются три подгруппы обучающихся:

- *тотально слепые* (в качестве ведущих в учебно-познавательной и ориентировочной деятельности выступают осязание и слух, другие анализаторы выполняют вспомогательную роль);

- *обучающиеся со светоощущением* (имеется возможность воспринимать свет и тьму, в случае правильной проекции — цвет, но ведущими в учебно-познавательной и ориентировочной деятельности выступают слух и осязание);
- *обучающиеся с практической слепотой* (имеет место остаточное зрение, сохраняется способность воспринимать на близком расстоянии цвет, форму, размер предметов и объектов, что обеспечивает возможность формирования у данной подгруппы обучающихся некачественных, но, тем не менее, зрительных образов).

Большое значение для обучения слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) имеет время потери (нарушения) зрения. В случаях, когда зрение было потеряно (нарушено) в раннем возрасте, то речь идет не только о своеобразии психофизического развития ребенка, но и об особенностях развития компенсаторных механизмов, связанных с перестройкой организма, регулируемой центральной нервной системой.

Если потеря (нарушение) зрения произошла в дошкольном возрасте, то в зависимости, от условий дошкольного воспитания обучающиеся могут иметь разный уровень развития: у одних детей могут практически отсутствовать даже элементарные навыки ориентировки, контроля над своим поведением, у других - имеют место предпосылки для формирования базовых учебных умений.

Независимо от времени потери (нарушения) зрения многие слепые с интеллектуальной недостаточностью отстают в физическом развитии, что выражается в более низком росте, меньшей массе тела и объеме грудной клетки, в наличии стереотипных движений. У многих из них имеет место нарушение осанки, отсутствует пластичность и координированность движений, эмоциональная выразительность, что усиливается затрудненностью (невозможностью) зрительного восприятия эмоциональных проявлений других людей.

У обучающихся значительно снижены такие показатели как сила, быстрота и выносливость, они испытывают достаточно серьезные трудности при сохранении рабочей позы в течение урока, они быстро утомляются, у них значительно снижена работоспособность (у обучающихся с остаточным зрением, прежде всего, зрительная).

Для данной группы обучающихся характерным является серьезные нарушения психомоторики, что в частности проявляется в том, что развитие высших уровней деятельности сочетается с резким недоразвитием более простых форм (например, навыков самообслуживания).

У слепых с интеллектуальной недостаточностью значительно снижено внимание, что проявляется в трудностях привлечения внимания, невозможностью длительной его концентрации, наличии быстрой и легкой отвлекаемости, рассеянности, низком объеме.

Для данной группы обучающихся характерны особенности восприятия: значительное снижение объема восприятия, его дифференцированности, появление глобализации восприятия, возникновения значительных трудностей восприятия объектов, требующих тонкого анализа частей и свойств и др.

Особенности зрительного восприятия у слепых с остаточным зрением усугубляются за счет наличия серьезных затруднений, вызванных низкой его остротой (острота зрения находится в пределах от 0,04 до 0,005 на лучше видящий глаз в условиях оптической коррекции), а также сужением границы поля зрения до 10-15 градусов или до точки фиксации при более высокой остроте зрения, которая может достигать до 1.0. Кроме того, как правило, у данной подгруппы обучающихся наряду с низкими показателями остроты зрения имеет место нарушение других зрительных функций (поле зрения, цветоразличение, контрастная чувствительность, глазодвигательные функции). Это, в свою очередь, осложняется наличием различных глазных заболеваний. Вместе с тем у многих слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с остаточным зрением, поступающих в школу, не сформировано как

умение рационально его использовать для восприятия предметов и объектов окружающего мира, так и умение использовать полисенсорную информацию, получаемую с помощью сохранных анализаторов.

Независимо от состояния зрительного анализатора у слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) оказываются нарушенными: пространственное восприятие и ориентировка в пространстве, установление причинно-следственных связей, формирование адекватных, точных, целостных образов и др.

Для данной группы обучающихся не зависимо от состояния зрительного анализатора характерно снижение произвольного и непроизвольного запоминания, наличие неотчетливых и недифференцированных представлений, возникновение трудностей при воспроизведении событий и др.

У подавляющего большинства обучающихся отмечается нарушение речевого развития, при этом страдают все компоненты речи: лексика, звукопроизношение, грамматический строй. Нарушение грамматического строя речи проявляется во фрагментарности, структурой неформленности предложений, в пропусках главных членов. Им характерен замедленный темп связной речи и имеют место качественные ее особенности: вербализм, формализм речи, трудности вербализации, трудности понимания причинно-следственных связей, временных и пространственных обозначений, наличие скудного словарного запаса.

У слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) нарушено мышление (слабость мышления, недостаточная дифференцированность обобщений, ситуативность, нарушение способности к обобщению, что значительно усугубляется, с одной стороны, неполноценностью чувственной информации, с другой, - неполноценностью других мыслительных операций (анализа, синтеза, сравнения, абстрагирования и др.). Мышление характеризуется косностью, тугоподвижностью.

У подавляющего большинства слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) наблюдаются нарушения строения и мотивации деятельности, проявляющиеся в неправильном соотношении цели и действия, вследствие чего выполнение действия приобретает формальный характер: обучающиеся не рассчитывают на получение реально значимых результатов. Обучающиеся часто подменяют или упрощают цель деятельности, поставленную задачу они зачастую выполняют без предварительной ориентировки в ней, без должного анализа содержащихся в ней данных, что свидетельствует о нарушении ориентировочной основы действия. Многим из них характерно недостаточно критичное отношение к результатам, полученным в процессе деятельности, наличие низкого уровня развития познавательных интересов.

Кроме того у них имеет место незрелость и недоразвитие эмоциональной сферы. Эмоциональные реакции зачастую неадекватны, не пропорциональны по своей динамике воздействиям окружающего мира, имеют место быстрые переходы от одного настроения к другому. Часто у школьников нарушены волевые процессы: они безынициативны, не могут самостоятельно руководить своей деятельностью, подчинять ее определенной цели, неспособны адекватно оценивать свои поступки.

У обучающихся данной группы нередко могут проявляться негативные личностные качества и негативные личностные проявления.

### **Особые образовательные потребности слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Недоразвитие познавательной, эмоционально-волевой и личностной сфер слепых обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проявляется не только в качественных и количественных отклонениях

от нормы, но и в глубоком своеобразии их социализации. Они способны к развитию, хотя оно и осуществляется замедленно, атипично, а иногда с резкими изменениями всей психической деятельности ребёнка. При этом, несмотря на многообразие индивидуальных вариантов структуры данного нарушения, перспективы образования слепых обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) детерминированы в основном степенью выраженности недоразвития интеллекта, при этом образование, в любом случае, остается нецензовым.

Для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), характерны следующие специфические образовательные потребности:

учет в организации обучения и воспитания определенных факторов: при наличии *остаточного зрения* необходим учет: зрительного диагноза (основного и дополнительного), возраста и времени нарушения зрения, состояния основных зрительных функций, возможность коррекции зрения с помощью оптических приспособлений, (рекомендуемая оптическая коррекция и приборы для улучшения зрения), режима зрительной и (или) тактильной, физической нагрузок; *в условиях светоощущения и тотальной слепоты* – возраста, в котором произошла утрата (потеря) зрения, времени осуществления жизнедеятельности на суженой сенсорной основе, рекомендуемого режима тактильных и физических нагрузок;

раннее получение специальной помощи средствами образования;

выделение пропедевтического периода в образовании, обеспечивающего преемственность между дошкольным и школьным этапами;

обязательность осуществления непрерывности коррекционно-развивающего процесса, реализуемого, как через содержание образовательных областей, так и в процессе индивидуальной работы;

доступность содержания познавательных задач, реализуемых в процессе образования;

овладение разнообразными видами, средствами и формами коммуникации, обеспечивающими успешность установления и реализации социокультурных связей и отношений обучающегося с окружающей средой; развития приемов полисенсорного восприятия предметов и объектов окружающего мира;

систематическая актуализация сформированных знаний и умений; специальное обучение их «переносу» с учетом изменяющихся условий учебных, познавательных, трудовых и других ситуаций;

целенаправленное формирование компенсаторных способов деятельности;

использование преимущественно позитивных средств стимуляции деятельности и поведения обучающихся, демонстрирующих доброжелательное и уважительное отношение к ним;

максимальное расширение образовательного пространства за счет расширения социальных контактов с широким социумом;

широкое использование специальных приемов организации учебно-практической деятельности (алгоритмизация, работа по инструкции и др.);

обеспечение доступности учебной информации для зрительного и тактильного (для слепых с остаточным зрением) и тактильного (для тотально слепых и слепых со светоощущением) её восприятия обучающимися;

специальная организация (с учетом особых образовательных потребностей) пространственно-развивающей среды;

преимущественное использование индивидуальных пособий, выполненных с учетом возможностей остаточного зрения и (или) тактильного восприятия;

формирование познавательных действий и ориентировки в микро- макропространстве;

целенаправленное формирование умений и навыков социально-бытовой ориентировки;

коррекция нарушений в двигательной сфере;

развитие речи и коррекция речевого развития;  
активное использование в учебно-познавательном процессе речи как средства компенсации нарушенных функций, коррекции речевых нарушений;  
реализация приемов, направленных на профилактику и устранение вербализма и формализма речи;  
психологическое сопровождение, оптимизирующее взаимодействие ребенка с педагогами и соучениками;  
психологическое сопровождение, направленное на установление взаимодействия семьи и образовательной организации.

## **1.2. Планируемые результаты освоения слепыми обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования**

Освоение АООП НОО, созданной на основе Стандарта, обеспечивает достижение слепыми с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) двух видов результатов: *личностных и предметных*.

**Личностные** результаты отражают:

овладение социальной ролью обучающегося, сформированность мотивов обучения, навыков взаимодействия с учителем и одноклассниками;

развитие любви к своей стране и городу;

развитие способности к пониманию и сопереживанию чувствам других людей;

владение навыками коммуникации и нормами социального взаимодействия;



развитие эстетических чувств;

формирование знаний о правилах безопасного здорового образа жизни;

формирование интереса к предметно-практической деятельности, трудовым действиям.

**Предметные** результаты отражают овладение обучающимися конкретными учебными предметами и курсами коррекционно-развивающей области.

На ступени начального общего образования устанавливаются планируемые результаты освоения слепыми обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

междисциплинарной программы "Формирование базовых учебных действий" (в том числе разделов: «Чтение. Работа с текстом», «Основы ИКТ- компетентности»);

программ по всем учебным предметам (за исключением «Родного языка», «Чтения на родном языке») – «Русский язык», «Чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство. Тифлографика», «Музыка», «Ручной труд», «Физическая культура»;

программ курсов коррекционно-развивающей области: «Ритмика», «Адаптивная физическая культура», «Сенсорное развитие», «Социально-бытовая ориентировка», «Пространственная ориентировка».

Планируемые результаты освоения учебных предметов «Родного языка» и «Литературного чтения на родном языке» разрабатываются органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющими управление в сфере образования.

***Чтение. Работа с текстом***

В результате изучения **всех без исключения учебных предметов** и освоения **курсов коррекционно-развивающей области АООП НОО** слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) овладевает умениями работы с текстом.

*Работа с текстом: поиск информации и понимание прочитанного*

Слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) под руководством учителя овладевают следующими умениями:

ориентироваться в текстовом материале с использованием специальных навыков;

находить в тексте конкретные сведения, факты, заданные в явном виде;

определять тему и главную мысль текста;

делить текст на смысловые части, составлять план текста;

выделять содержащиеся в тексте основные события и устанавливать их последовательность;

сравнивать между собой объекты, описанные в тексте, выделяя 2—3 существенных признака;

понимать информацию, представленную разными способами (словесным, иллюстративным и др.);

понимать текст, опираясь на содержащуюся в нём информацию.

*Работа с текстом: преобразование и интерпретация информации*

Слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) под руководством учителя овладевают следующими умениями:

пересказывать текст с простым сюжетом;

соотносить факты с общей идеей текста, устанавливать простые связи;

формулировать несложные выводы, основываясь на тексте;

составлять на основании текста небольшое монологическое высказывание, отвечая на поставленный вопрос.

### *Работа с текстом: оценка информации*

Слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) под руководством учителя овладевают следующими умениями:

высказываться по прочитанному или прослушанному тексту;

участвовать в обсуждении прочитанного или прослушанного текста.

### *Основы ИКТ-компетентности*

На ступени начального общего образования слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в соответствии с индивидуальными образовательными потребностями могут овладеть на факультативных занятиях основами ИКТ-компетентности (знакомство со средствами ИКТ, приобретение опыта использования в совместной с учителем деятельности информационно-коммуникативных средств и др.).

На факультативных занятиях слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) может овладеть:

умением дифференцировать средства ИКТ, используемые в образовательном процессе, по цели, назначению;

элементарными приёмами работы с компьютером, оснащённым брайлевской строкой и синтезатором речи.

### *Предметные результаты*

#### **Образовательные области**

## **Русский язык**

В результате изучения учебного предмета «Русский язык» слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) научатся понимать, что язык является основным средством человеческого общения, у них будет формироваться позитивное отношение к русскому и родному языкам, русский язык и родной язык станут для учеников основой всего процесса обучения, средством их развития.

При изучении учебного предмета «Русский язык» у слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) будут закрепляться умения пространственной ориентировки, осязания и мелкой моторики, развиваться и повышаться возможности остаточного зрения, развиваться навыки ориентировки в микропространстве (в книге, на плоскости рабочего стола, в тетради), координация и темп движений, навыки осязательного обследования при работе с дидактическим материалом.

Слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) получают возможность использовать рельефно-точечный шрифт при письме и чтении по системе Л. Брайля; научиться воспринимать и представлять одну и ту же букву в двух различных положениях: в одном положении при письме, в другом – при чтении. В целях контроля за процессом письма будет формироваться умение читать грифелем написанный текст, не отрывая его от письменного прибора.

*Содержательная линия «Система языка»*

*Слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) овладевает определенной системой знаний, умений и навыков.*

**Фонетика и графика:**

умением различать звуки и буквы;

умением характеризовать звуки русского языка: гласные ударные/безударные; согласные твёрдые/мягкие, парные/непарные твёрдые и мягкие; согласные звонкие/глухие, парные/непарные звонкие и глухие;

знанием последовательности букв в русском алфавите, умением правильно называть буквы, пользоваться алфавитом для упорядочивания слов и поиска нужной информации;

умением делить слово на слоги;

знаниями грамоты, основными речевыми формами и правилами их применения;

умением использовать мышечно-суставное чувство и мелкую моторику для использования рельефно-точечного шрифта Л. Брайля;

ритмичными движениями для обеспечения возможности освоения рельефно-точечного шрифта письма по системе Л. Брайля и повышения их скорости;

умением списывать по слогам и целыми словами информацию, представленную рельефно-точечным шрифтом, с орфографическим проговариванием;

приемами списывания текста, представленного рельефно-точечным шрифтом;

правильным звукопроизношением;

умением проводить слого - звуковой, звуко - буквенный разбор слова.

### ***Орфоэпия:***

первоначальными представлениями о нормах русского и родного литературного языка (орфоэпических, лексических, грамматических) и правилами речевого этикета;

умением использовать в процессе коммуникации, освоенные речевые формы устной и письменной речи;

умением соблюдать нормы русского и родного литературного языка в собственной речи.

***Состав слова (морфемика):***

умением различать родственные (однокоренные) слова и формы слова.

***Морфология:***

умением дифференцировать и подбирать слова различных категорий по вопросу (название предметов; действий и признаков);

умением различать части речи (имя существительное, имя прилагательное, глагол, предлог);

умением применять дидактический материал ко всем видам грамматического разбора, используя рельефные схемы;

пользоваться дидактическим материалом при разборе предложений.

***Синтаксис:***

умением различать предложение, словосочетание, слово;

умением составлять предложения из слов, восстанавливать нарушенный порядок слов с ориентацией на серию рельефных рисунков;

умением выделять из текста предложения на заданную тему;

умением использовать рельефные схемы предложений в готовом виде и элементы этих схем для моделирования предложений;

умением устанавливать при помощи смысловых вопросов связь между словами в словосочетании и предложении;

умением классифицировать предложения по цели высказывания, находить повествовательные/побудительные/вопросительные предложения;

умением определять восклицательную/невосклицательную интонацию предложения;

умением находить главные и второстепенные (без деления на виды) члены предложения.

*Содержательная линия «Орфография и пунктуация»*

*Слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) овладевает:*

навыком применять правила правописания (в объеме содержания предмета);

умением списывать с учебника или карточки рельефно-точечный текст объемом 30-35 слов;

умением писать под диктовку тексты объемом 30-35 слов в соответствии с изученными орфограммами;

умением ориентироваться в своих учебных принадлежностях и самостоятельно готовиться к уроку.

*Содержательная линия «Развитие речи»*

*Слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) овладевает:*

умением соблюдать в повседневной жизни нормы речевого этикета и правила устного общения (умение слышать, реагировать на реплики, поддерживать разговор);

умением делить текст на предложения;

умением участвовать в обсуждении темы текста и выборе заголовка к нему;

умением самостоятельно озаглавливать текст;

умением составлять план текста под руководством учителя;

умением самостоятельно записывать 3-4 предложения из составленного текста после его анализа;

умением писать изложение и сочинения под руководством учителя (из 3-4 предложений);

умением сочинять небольшие тексты для конкретных ситуаций общения (письма, поздравительные открытки, записки).

## **Чтение**

Слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) смогут осознать значимость чтения для своего дальнейшего развития и успешного обучения по другим предметам. У обучающихся будет формироваться потребность в чтении с использованием рельефно-точечного шрифта Л. Брайля. У обучающихся появится интерес к чтению художественных произведений.

К концу обучения в начальной школе у обучающихся будет достигнут необходимый уровень читательской компетентности, речевого развития, сформированы базовые учебные действия.

Слепые обучающиеся будут овладевать приёмами понимания прочитанного и прослушанного произведения, элементарными приёмами анализа художественных и учебных текстов; научатся совместно со взрослыми выбирать литературу для чтения.

Обучающиеся получат возможность овладеть умением вести диалог в различных коммуникативных ситуациях, соблюдая правила речевого этикета, участвовать в обсуждении прослушанного (прочитанного) произведения. Слепые с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) выпускники научатся декламировать (читать наизусть) стихотворные произведения.

Слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) получат возможность овладеть основами коммуникативной деятельности, на практическом уровне осознать значимость работы в группе и освоить правила групповой работы.

Слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) получат возможность приобрести навыки чтения с использованием рельефно-точечного шрифта Л. Брайля, использовать специальные



приспособления: азбуку – колодку по Брайлю (колодку шеститочия), двойной брайлевский пенал, прибор прямого чтения, рассыпную кассу и др..

Слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) получают возможность научиться воспринимать и понимать рельефные рисунки, помещенные в учебнике. Для повышения скорости и качества чтения получают возможность овладеть приемами правильного движения рук в процессе чтения.

*Слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) овладевает определенной системой знаний, умений и навыков.*

***Виды речевой и читательской деятельности:***

навыками правильного чтения вслух по слогам и словами с использованием рельефно-точечного шрифта по системе Л. Брайля;

правильным звукопроизношением (в условиях невозможности непосредственного восприятия артикуляции говорящего);

способностью использовать для коммуникации развернутые формы речи;

умением читать книги с использованием рельефно-точечного шрифта по системе Л. Брайля, со скоростью, позволяющей понимать смысл прочитанного;

умением читать текст обеими руками, не используя остаточное зрение (для слепых с остаточным зрением);

умением читать (вслух) и про себя книги, с использованием рельефно-точечного шрифта по системе Л. Брайля, выразительно декламировать стихотворные произведения после предварительной подготовки (7-8 стихотворений);

навыком слушать книги, напечатанные плоским шрифтом или озвученные;

умением определять главную мысль и героев произведения; определять основные события и устанавливать их последовательность и взаимосвязь; озаглавливать с помощью учителя текст, передавая в заголовке главную мысль текста; задавать вопросы по содержанию произведения и отвечать на них;

умением использовать простейшие приёмы анализа различных видов текстов: с помощью учителя делить текст на части, озаглавливать их; составлять простой план; пересказывать содержание простого текста; участвовать в коллективной работе по оценке поступков героев и событий;

умением ориентироваться в нравственном содержании прочитанного, делать выводы, соотносить поступки героев с нравственными нормами;

умением участвовать в обсуждении прослушанного/прочитанного текста (задавать вопросы, высказывать свое мнение, соблюдая правила речевого этикета и правила работы в группе), опираясь на текст или собственный опыт.

***Круг детского чтения (для всех видов текстов):***

умением осуществлять выбор книги в библиотеке по заданной тематике или по собственному желанию;

умением вести список прочитанных книг с целью использования его в учебной и внеучебной деятельности, в том числе для планирования своего круга чтения;

навыком самостоятельного чтения детских книг для слепых.

***Литературоведческая пропедевтика (только для художественных текстов):***

умением отличать на практическом уровне прозаический текст от стихотворного, приводить примеры прозаических и стихотворных текстов;

умением различать художественные произведения разных жанров (рассказ, басня, сказка, загадка, пословица), приводить *конкретные* примеры произведений.

### ***Творческая деятельность:***

умением восстанавливать текст, дополняя его начало или окончание или пополняя его событиями;

умением составлять устный рассказ на основе личного опыта;

умением использовать устную коммуникацию, быть способным к осмысленному чтению;

умением пользоваться устной и письменной речью для решения соответствующих возрасту житейских задач;

умением составлять устный рассказ на основе прочитанных произведений с учётом коммуникативной задачи (для разных адресатов).

### **Математика**

В результате изучения учебного курса «Математика» слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) получают возможность овладения элементарными приемами логического и алгоритмического мышления, пространственного воображения и математической речи, приобретут необходимые вычислительные навыки.

В результате изучения курса математики слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) получают возможность овладеть умениями, направленными на обогащение сенсорного опыта, навыками в ориентировки микро- и макропространстве; сформировать представления о величине, форме, количестве, пространственном положении предметов, овладеть простейшими чертежно-измерительными действиями. У слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) смогут быть выработаны навыки устного счета, которые важны для дальнейшего овладения учащимися математическими знаниями.

Обучающиеся могут освоить запись математических цифр и знаков с использованием рельефно-точечного шрифта Л.Брайля.

*Слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) овладевает определенной системой знаний, умений и навыков.*

***Числа и величины:***

навыком чтения и записи чисел с использованием рельефно-точечного шрифта Л. Брайля;

умением записывать числа на письменном приборе Л. Брайля, на приборе прямого чтения;

умением устанавливать закономерность и составлять последовательность по заданному правилу (увеличение/уменьшение числа на несколько единиц, увеличение/уменьшение числа в несколько раз);

умением использовать разрезные цифры, карточки с цифрами, выполненные рельефно-точечным шрифтом, группировать практическим способом на индивидуальных наборных полотнах по заданному признаку;

умением читать, записывать и сравнивать величины (массу, время, длину), используя основные единицы измерения величин и соотношения между ними (килограмм — грамм; час — минута, минута — секунда; метр — дециметр, дециметр — сантиметр, метр — сантиметр, сантиметр — миллиметр).

***Арифметические действия:***

умением записи действий с двузначными числами на письменном приборе Л. Брайля, на приборе прямого чтения;

умением выполнять письменно рельефно-точечным шрифтом действия с двузначными числами на приборе Л. Брайля, на приборе прямого чтения (сложение, вычитание, умножение и деление на однозначное, двузначное числа в пределах 100) с использованием таблиц сложения и умножения чисел; умением выполнять устно сложение, вычитание,

умножение и деление однозначных и двузначных чисел в случаях, сводимых к действиям в пределах 100 (в том числе с нулём и числом 1);

умением читать математические выражения, вычислять значение числового выражения (содержащего 2—3 арифметических действия, со скобками и без скобок);

выполнять действия с величинами;

формулировать свойства арифметических действий и использовать их для удобства вычислений.

### ***Работа с текстовыми задачами:***

умением устанавливать зависимость между величинами, представленными в задаче, планировать ход решения задачи, выбирать и объяснять выбор действий;

умением решать арифметическим способом (в 1—2 действия) учебные задачи и задачи, связанные с повседневной жизнью.

### ***Пространственные отношения. Геометрические фигуры:***

умением описывать взаимное расположение предметов в пространстве и на плоскости;

умением распознавать, называть, изображать геометрические фигуры (точка, отрезок, ломаная линия, прямой угол, многоугольник, треугольник, прямоугольник, квадрат, окружность, круг), используя тифлотехнические средства для построения на плоскости слепыми различных математических графиков, геометрических фигур (Приборы «Графика», «Школьник», Н.В. Клушиной и др.); выполнять изображения отрезков, ломанных линий и других геометрических фигур, изображать геометрические фигуры (Приборы: Н.А. Семевского, «Графика», «Школьник» и др.);

умением выполнять построение геометрических фигур с заданными измерениями (отрезок, квадрат, прямоугольник) с помощью линейки, угольника (Прибор Н.А. Семевского и др.);

умением использовать свойства прямоугольника и квадрата для решения задач;

умением распознавать и называть геометрические тела (куб, шар);

умением соотносить реальные объекты с моделями геометрических фигур.

### ***Геометрические величины:***

умением измерять длину отрезка; использовать линейку с рельефными делениями (для слепых и слепых с остаточным зрением);

умением оценивать размеры геометрических объектов, расстояния, используя осязание и остаточное зрение (для слепых и слепых с остаточным зрением).

### ***Работа с информацией:***

умением читать несложные готовые таблицы;

умением заполнять несложные готовые таблицы, выполненные рельефно-точечным шрифтом.

### **Окружающий мир (человек, природа, общество)**

В результате изучения учебного предмета «Окружающий мир (человек, природа, общество)» у слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на ступени НОО будут формироваться элементарные знания о предметах и явлениях окружающего мира; закрепляться умения наблюдать, сравнивать предметы и явления живой и неживой природы. Слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) научится понимать простейшие взаимосвязи и взаимозависимости между миром живой и неживой природы. В ходе изучения предмета будет преодолеваться вербализм знаний и речи.

При изучении учебного предмета у слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на ступени НОО будут закрепляться доступные способы непосредственного восприятия природных явлений, процессов и некоторых социальных объектов. Обучающиеся будут овладевать способностью использования знаний об окружающем мире в процессе жизнедеятельности; будут приобретать опыт взаимодействия с миром живой и неживой природы; научатся понимать значение сохранных анализаторов для жизнедеятельности, соблюдать правила поведения в мире природы и людей, правила здорового образа жизни.

*Слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) овладевает определенной системой знаний, умений и навыков:*

***Человек и природа:***

элементарными знаниями об объектах и явлениях живой и неживой природы;

элементарными приемами сравнения объектов живой и неживой природы на основе внешних признаков или известных характерных свойств и приемом проведения простейшей классификации изученных объектов природы;

умениями описывать на основе предложенного алгоритма изученные объекты и явления живой и неживой природы, выделять их основные признаки;

умениями проводить несложные наблюдения в окружающей среде, используя тифлотехнические измерительные приборы; следовать инструкциям и правилам техники безопасности при проведении наблюдений;

приемами узнавания изученных объектов и явлений живой и неживой природы посредством тактильно - осязательного восприятия и использования других сохранных анализаторов;

доступными способами изучения природных явлений, процессов и некоторых социальных объектов;

умениями пользоваться справочными изданиями, выполненными рельефным способом;

умениями использовать готовые модели (рельефные глобус, карту, план) для ознакомления с явлениями или свойствами объектов;

умениями обнаруживать простейшие взаимосвязи между живой и неживой природой;

способностью использовать сформированные представления об окружающем мире для обеспечения безопасности передвижения в пространстве и действий с объектами окружающего мира;

способностью понимать необходимость здорового образа жизни, соблюдения правил безопасного поведения;  
использовать знания

об организме человека для сохранения, укрепления своего здоровья, выполнения правил личной гигиены;

пониманием значение осязания, остаточного зрения, слуха и обоняния в познании окружающего мира.

### ***Человек и общество:***

способностью узнавать государственную символику Российской Федерации и своего региона на основе использования наглядных пособий, выполненных рельефно-графическим способом; описывать некоторые достопримечательности столицы и родного города (края); находить на рельефной карте мира Российскую Федерацию, на карте России Москву, свой регион и его главный город;

знаниями об особенностях взаимоотношений людей в различных социальных группах (семья, группа сверстников), способностью к эмоционально-нравственной отзывчивости, пониманию чувств других людей и сопереживанию им;

способностью выбирать адекватные формы контакта (поворачиваться в сторону партнера по общению, при необходимости приблизиться к нему, быть терпимым к прикосновениям других).



## **Музыка**

В результате изучения учебного предмета «Музыка» у слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на ступени НОО будет развиваться интерес к музыкальному искусству и музыкальной деятельности, будут формироваться элементарные эстетические представления. Обучающиеся будут закреплять умения их использования в учебной деятельности и повседневной жизни. У слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) будет развиваться эмоциональное восприятие музыки, будут формироваться эстетические чувства в процессе слушания музыкальных произведений различных жанров. Обучающиеся получают возможность расширения опыта самовыражения посредством музыки.

*Слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) разовьет определённые способности, овладевает определенной системой знаний, умений и навыков.*

### ***Музыка в жизни человека:***

способностью воспринимать музыку различных жанров; эмоционально откликаться на музыкальное искусство, выражая своё отношение к нему, самовыражаться в некоторых видах музыкально - творческой деятельности;

первоначальными представлениями о многообразии музыкального фольклора России, в том числе родного края;

способностью передавать особенности музыкального творчества в пении, слове, движении, играх, действиях и др.;

### ***Основные закономерности музыкального искусства:***

способностью передавать выразительные и изобразительные интонации;

способностью общаться и взаимодействовать в процессе ансамблевого, коллективного (хорового и инструментального) воплощения доступных музыкальных произведений;

### ***Музыкальная картина мира:***

умениями и навыками исполнения доступных музыкальных произведений (пение и др.);  
способностью определять виды музыки, звучание различных музыкальных инструментов, в том числе и современных электронных.

### **Изобразительное искусство. Тифлографика.**

В результате изучения учебного предмета «Изобразительное искусство. Тифлографика» на ступени НОО у слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) будут формироваться эстетические чувства, развиваться умения отличать «красивое» от «некрасивого». Обучающиеся получают возможность научиться высказывать мнения о произведениях искусства («нравится» – «не нравится»).

В результате изучения предмета «Изобразительное искусство» на ступени НОО слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) будут овладевать элементарными практическими умениями и навыками в процессе освоения отдельных видов художественной деятельности; расширять опыт самовыражения средствами изобразительного искусства.

*Слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) овладевает определенной системой знаний, умений и навыков.*

### ***Технические средства и приемы рельефного рисования:***

приемами изображения предметов на тифлотехнических приборах;  
способностью использования рельефного рисунка в учебной и практической деятельности;

умением ориентироваться в специальных приборах для рисования; использовать инструменты для выполнения рельефных изображений.

***Чтение рельефных изображений:***

умением понимать (читать) рельефное изображение;

умением сравнивать предметы между собой по форме и величине, рельефное изображение с реальным предметом, предмет с рельефным изображением; изображать предметы рельефом и в пластилине;

умением читать рельефные изображения простой формы и соотносить их с реальными предметами; описывать предметы и рельефные изображения, знать их назначение.

***Рисование с натуры:***

умениями обследовать натуральные предметы простой формы, выделять их форму, строение, величину; сравнивать реальный предмет с его рельефным изображением;

умениями самостоятельно выбирать наиболее характерный вид предмета для его последующего рельефного изображения;

умениями определять форму и детали предмета посредством осязания;

умениями изображать предметы несложной формы; использовать простые формы для создания образов в лепке, рельефной графике; самостоятельно выполнять рельефные рисунки на тифлотехнических приборах.

***Декоративное рисование:***

умениями выполнять построения простых видов орнамента;

умениями использовать простые декоративные элементы для создания орнамента.

***Рисование на темы:***

умениями выполнять аппликации на заданную тему;

умениями отображать заданную тему в рельефном рисунке или пластилине.

### ***Беседы об искусстве:***

умениями различения доступных видов художественной деятельности (скульптура, художественное конструирование, декоративно-прикладное искусство);

умениями воспринимать посредством осязания скульптуру, мелкую пластику, пространственные и объемные произведения народных промыслов как вид изобразительного искусства;

приемами восприятия разных видов рельефа, материала, фактуры.

### **Ручной труд**

В результате изучения учебного предмета «Ручной труд» у слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) будут формироваться умения работать с отдельными видами материалов; навыки самообслуживания. Обучающиеся будут овладевать способами обработки материалов в зависимости от их свойств; некоторыми приемами ручной обработки материалов; доступными трудовыми умениями и навыками использования инструментов при обработке отдельных видов материалов; правилами безопасной работы с различными инструментами; умением дозированно использовать остаточное зрение; развивать компенсаторные возможности в ходе овладения трудовыми умениями и навыками.

В результате изучения предмета у слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) будут формироваться представления о трудовых профессиях. Они научатся понимать роль труда в жизни человека и использовать приобретенные знания и умения для решения практических задач.

*Слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) овладевает определенной системой знаний, умений и навыков.*

***Общекультурные и общетрудовые компетенции. Основы культуры труда, самообслуживание:***

представлениями о трудовых профессиях и роли труда в жизни человека;

представлениями о наиболее распространенных в своём регионе традиционных народных промыслах и ремёслах, современных профессиях (в том числе профессиях своих родителей) и описывать их особенности;

умениями планировать и выполнять несложное практическое задание (практическую работу) с опорой на сохранные анализаторы (развитие осязания, слуха, мышечного чувства, остаточного зрения) и алгоритм его выполнения;

умениями выполнять доступные действия по самообслуживанию и доступные виды домашнего труда.

***Технология ручной обработки материалов.***

***Элементы графической грамоты:***

умениями и навыками использования инструментов при обработке отдельных материалов; правилами безопасной работы и санитарно-гигиеническими требованиями;

умениями работать с отдельными видами материалов (бумагой, тканями, пластилином, природным материалом и т.д.);

представлениями о многообразии материалов, их видах, свойствах, происхождении, практическом применении в жизни;

умениями подбирать доступные материалы для изготовления изделий в соответствии с поставленной задачей;

приемами ручной обработки некоторых материалов;

приёмами безопасной работы ручными инструментами;  
умением работать с простейшей технической документацией.

***Конструирование и моделирование:***

умением выделять в изделии взаимное расположение деталей, их форму, виды соединения деталей;  
умением решать простейшие задачи конструктивного характера по изменению вида и способа соединения деталей;  
умениями изготавливать несложные конструкции изделий по рельефному рисунку, простейшему чертежу, образцу и доступным заданным условиям.

**Физическая культура<sup>2</sup>**

В результате освоения содержания учебного предмета «Физическая культура» у слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) будет укрепляться здоровье, повышаться уровень физического, нравственного и социального развития, успешности обучения. Особая роль этого учебного предмета принадлежит профилактике вторичных отклонений в физическом развитии, формированию у слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) первоначальных умений саморегуляции, развитию потребности в занятиях физической культурой.

В результате обучения слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на ступени начального общего образования начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, приобретут представления о разнообразии физических упражнений.

---

<sup>2</sup>Занятия проводятся с учетом имеющихся противопоказаний и рекомендаций врача-офтальмолога

Слепые обучающиеся овладеют основными двигательными умениями и навыками (бег, ходьба и др.). У них будут развиваться основные физические качества (сила, быстрота, выносливость, координация, гибкость, равновесие), будет формироваться потребность в двигательной активности, выполнение физических упражнений в жизнедеятельности.

Обучающиеся освоят двигательные умения в соответствии с особыми возможностями здоровья, навыки пространственной ориентировки, научатся выполнять физические упражнения определенной направленности, использовать компенсаторные возможности в процессе двигательной деятельности. Слепые обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) освоят опыт участия в подвижных играх, организации своих движений с партнерами по игре, у них повысится мобильность.

*Слепой обучающийся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) овладевает определенной системой знаний, умений и навыков.*

### ***Знания о физической культуре:***

представлениями о физической культуре, режиме дня, основных положениях тела, физических упражнениях, физических качествах;

знаниями о назначении утренней зарядки, физкультминуток и физкультпауз, уроков физической культуры, закаливания, прогулок на свежем воздухе, подвижных игр для укрепления здоровья;

знаниями об основных положениях рук, ног, движениях головы, тела, умениями их выполнять;

знаниями о роли ходьбы, бега, прыжков, лазанья, ползания, ходьбы на лыжах, плавания для жизнедеятельности человека;

знаниями способов безопасного поведения на уроках физической культуры и при выполнении физических упражнений.

### ***Способы физкультурной деятельности:***

умениями выполнять упражнения простых комплексов утренней зарядки и физкультминуток в соответствии с учетом противопоказаний;

умениями участвовать в простых подвижных играх, дифференцировать их, соблюдать правила взаимодействия с игроками, соблюдать правила безопасности.

### ***Физическое совершенствование:***

умением выполнять упражнения по коррекции и профилактике нарушений осанки, упражнения на развитие мелкой моторики руки; упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, равновесия);

умением выполнять элементарные строевые команды и приёмы;

умением выполнять элементарные акробатические упражнения;

умением выполнять гимнастические упражнения;

умением выполнять ритмические упражнения, упражнения на равновесие;

умением выполнять легкоатлетические упражнения (бег, прыжки, метания и броски мячей разного веса и объёма);

умением выполнять игровые действия и упражнения разной функциональной направленности;

умением понимать «схему тела»; дифференцировать части тела, осваивать их двигательные возможности.



### **1.3. Система оценки достижения планируемых результатов освоения слепыми обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования**

При определении подходов к осуществлению оценки результатов освоения обучающимися АООП НОО слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) опираться на следующие **принципы**:

- 1) дифференциации оценки достижений с учетом типологических и индивидуальных особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся;
- 2) динамичности оценки достижений, предполагающей изучение изменений психического и социального развития, индивидуальных способностей и возможностей обучающихся;
- 3) единства параметров, критериев и инструментария оценки достижений в освоении содержания АООП НОО, что сможет обеспечить объективность оценки.

Эти принципы, отражая основные закономерности целостного процесса образования обучающихся, самым тесным образом взаимосвязаны и касаются одновременно разных сторон процесса осуществления оценки результатов их образования.

Основным направлением и целью оценочной деятельности в соответствии со Стандартом является оценка образовательных достижений обучающихся.

Система оценки достижений обучающимися планируемых результатов освоения АООП НОО призвана решать следующие **задачи**:

закреплять основные направления и цели оценочной деятельности, описание объекта и содержание оценки, критерии, процедуры и состав инструментария оценивания, формы представления результатов, условия и границы применения системы оценки;

ориентировать образовательный процесс на нравственное развитие, воспитание обучающихся, на достижение планируемых результатов освоения содержания учебных предметов НОО, курсов коррекционно-развивающей области и формирование базовых учебных действий;

обеспечивать комплексный подход к оценке результатов освоения АООП НОО, позволяющий вести оценку предметных и личностных результатов НОО;

предусматривать оценку достижений обучающихся, освоивших АООП НОО;

осуществлять оценку динамики учебных достижений обучающихся.

В соответствии со Стандартом результаты достижений обучающихся в овладении АООП НОО являются значимыми как для оценки качества образования, так и для оценки педагогических кадров, деятельности образовательной организации, состояния и тенденций развития системы образования в целом.

Система оценки достижения слепыми обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) планируемых результатов освоения АООП НОО предполагает комплексный подход к оценке двух групп результатов образования: личностных и предметных.

Оценка личностных достижений осуществляется в процессе проведения мониторинговых процедур, содержание которых разрабатывается с учетом типологических и индивидуальных особенностей обучающихся, их индивидуальных особых образовательных потребностей.

Мониторинг, обладает характеристиками:

- непрерывность,
- диагностичность,
- научность,
- информативность,
- наличие обратной связи, позволяет осуществить оценку достижений планируемых личностных результатов, и корректировать (в случае необходимости) организационно-содержательные характеристики АООП НОО.

Личностные результаты в соответствии с требованиями Стандарта слепых не подлежат итоговой оценке.

Поэтому оценка этих результатов образовательной деятельности осуществляется в ходе внешних неперсонифицированных мониторинговых исследований. Инструментарий для них разрабатывается централизованно на федеральном или региональном уровне и основывается на профессиональных методиках психолого-педагогической диагностики.

Во внутришкольном мониторинге в целях оптимизации личностного развития учащихся возможна оценка сформированности отдельных личностных результатов, проявляющихся в:

- соблюдении норм и правил поведения, принятых в МБОУ «Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова»;
- участии в общественной жизни образовательной организации, ближайшего социального окружения, страны, общественно-полезной деятельности;
- ценностно-смысловых установках обучающихся, формируемых средствами различных предметов в рамках системы общего образования.

Внутришкольный мониторинг организуется администрацией МБОУ «Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова» и осуществляется классным руководителем преимущественно на основе ежедневных наблюдений в ходе учебных занятий и внеурочной деятельности, которые обобщаются в конце учебного года и представляются в виде характеристики. Любое использование данных, полученных в ходе мониторинговых исследований, возможно только в соответствии с Федеральным законом от 17.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных».

Для полноты оценки личностных результатов следует учитывать мнение родителей (законных представителей), поскольку важным параметром оценки служит формирование у обучающихся готовности и способности к их проявлению в повседневной жизни в различных социальных (школьной, семейной) средах.

Оценка **предметных результатов** овладения обучающимися АООП НОО представляет собой оценку возможных достижений слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по отдельным предметам, курсам коррекционно-развивающей области и включает:

- ✿ достижения обучающихся в усвоении знаний и умений по каждому учебному предмету;
- ✿ овладение содержанием курсов коррекционно-развивающей области.

В связи с неоднородностью данной группы оценка достижений обучающихся, базируясь на принципах индивидуального и дифференцированного подходов, предполагает, что объектом оценки предметных результатов, связанных с достижениями обучающихся в усвоении знаний и умений по каждому учебному предмету выступает способность применять их в практической деятельности. В процессе оценки результатов необходимо иметь в виду, что даже незначительные по объему и элементарные по содержанию знания, несложные умения, незначительно выраженная

способность использовать их в практической деятельности играют определенную роль в становлении личности обучающегося и овладении им социальным опытом.

Оценку этой группы результатов начинается со второго класса и сочетается с поощрением и стимулированием деятельности обучающихся, используя только качественную оценку. При этом принципиально важным является оценка не только того, насколько обучающейся продвигается в освоении того или иного учебного предмета, но и появление у него значимых предпосылок учебной деятельности (способность осуществлять действия не только под непосредственным и прямым руководством учителя, но и с определенной долей самостоятельности; готовности слушать и вступать в диалог и др.).

**Предметные результаты** данной группы в соответствии с требованиями Стандарта подлежат итоговой оценке.

Основным объектом оценки предметных результатов, связанных с овладением обучающимися содержанием курсов коррекционно-развивающей области, выступают практические достижения обучающихся в решении задач, связанных с учебно-познавательной деятельностью и повседневной жизнью.

Оценка результатов данной группы направлена на поощрение и стимулирование деятельности обучающихся на курсах коррекционно-развивающей области. В процессе оценки результатов данной группы необходимо иметь в виду, что центральным результатом является не только повышение уровня тех или иных показателей, но и те усилия и старания, которые прилагает обучающейся для достижения определенного результата, уровень его заинтересованности в участии в той или иной деятельности, уровень его самостоятельности.

Оценка этих результатов осуществляется на основе интегративных показателей, свидетельствующих о положительной динамике («было» - «стало») в практических достижениях обучающихся. В сложных случаях в качестве критерия оценки результатов может выступать сохранение психоэмоционального статуса обучающегося.

### Формы контроля и учета достижений обучающихся

| Обязательные формы и методы контроля   | Иные формы учета достижений  |  |  |
|--|--|--|--|
| Стартовая и текущая аттестация   | Итоговая (четверть, год) аттестация  | урочная деятельность   | внеурочная деятельность  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- письменная;</li> <li>- самостоятельная работа;</li> <li>- диктанты;</li> <li>- изложение;</li> <li>- контрольное списывание;</li> <li>- тестовые задания;</li> <li>- творческая работа;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- диагностическая контрольная работа;</li> <li>- диктанты;</li> <li>- изложение;</li> <li>- контроль техники чтения;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ динамики текущей успеваемости</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в выставках, конкурсах, соревнованиях;</li> </ul> |
|  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ психолого-педагогических исследований</li> </ul> |  |

Результаты освоения коррекционно-развивающей области в соответствии с требованиями Стандарта не подлежат итоговой оценке.

Обобщенная оценка результатов освоения коррекционно-развивающей области может осуществляться в ходе мониторинговых процедур или посредством использования метода экспертных оценок.

Для полноты оценки результатов, связанных с овладением обучающимися содержанием курсов коррекционно-развивающей области, следует учитывать мнение родителей (законных представителей), поскольку важным параметром оценки служит формирование у обучающихся готовности и способности к их проявлению в повседневной жизни в различных социальных средах (школьной, семейной).

При **оценке педагогических кадров** (в рамках проведения процедуры аттестации), деятельности образовательной организации (в ходе проведения процедуры аккредитации), системы образования в целом учитывается оценка достижений слепыми обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) планируемых результатов освоения АООП НОО. Оценка достижения планируемых результатов освоения АООП НОО осуществляется с учетом:

- результатов мониторинговых исследований федерального, регионального, муниципального уровней, где объектом оценки выступает интегративный показатель, свидетельствующий о положительной динамике развития обучающихся;
- условий реализации АООП НОО для слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- особенностей контингента обучающихся.

## 2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

### 2.1. Программа формирования базовых учебных действий у слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Программа формирования БУД направлена на обеспечение системнодеятельностного подхода, положенного в основу Стандарта, и призвана способствовать реализации развивающего потенциала начального общего образования по отношению к слепым обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом их особых образовательных потребностей за счет развития у них базовых учебных действий, лежащих в основе умения учиться. Это достигается путём освоения слепыми обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) знаний, умений и навыков по отдельным учебным предметам, курсам коррекционно-развивающей области. При этом знания, умения и навыки рассматриваются как производные от соответствующих видов целенаправленных действий, если они формируются, применяются и сохраняются в тесной связи с практическими действиями обучающихся. Качество усвоения знаний, умений и навыков слепыми с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) определяется освоением ими базовыми учебными действиями.

Формирование базовых учебных действий выступает основой реализации ценностных ориентиров общего образования в единстве процессов обучения и воспитания, познавательного и личностного развития обучающихся.

Ценностными ориентирами начального образования слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) *выступают:*



- **формирование основ гражданской идентичности личности** на основе:
  - чувства гордости за свою страну, город (край), сопричастности с обществом;
  - осознание «образа Я» как члена социальной группы (семьи, класса, школы);
- **формирование психологических условий развития общения, сотрудничества** на основе:
  - проявление доброжелательности к окружающим;
  - уважения к окружающим - умения слушать и слышать партнёра, признавать право каждого на собственное мнение и принимать решения с учётом позиций всех участников деятельности;
  - адекватного использования компенсаторных способов для решения различных коммуникативных задач;
  - опоры на опыт взаимодействия в системе координат «слепой – зрячий», «слепой – слепой».
- **развитие ценностно-смысловой сферы личности** на основе общечеловеческих принципов нравственности и гуманизма:
  - понимания и уважения ценностей семьи и образовательной организации, коллектива и стремления следовать им;
  - ориентации на оценку собственных поступков, развития этических чувств (стыда, вины, совести) как регуляторов морального поведения;
  - личностного самоопределения в учебной, социально-бытовой деятельности;
  - внутренней позиции к самостоятельности и активности;
  - развития эстетических чувств;
- **развитие умения учиться** на основе:
  - понимания значения учения;

- восприятия «образа Я» как субъекта учебной деятельности;
- развития мотивов учебной деятельности;
- формирования элементарных умений учиться и способности к организации своей деятельности;
- адекватного использования компенсаторных способов для решения различных учебно-познавательных задач;
- адекватного взаимодействия с партнерами в системе координат: «слепой - зрячий», «слепой – слепой»;
- умения адекватно запросить и принять помощь;
- **развитие самостоятельности, инициативы и ответственности личности** на основе:
  - формирования эмоционально-положительного отношения к себе и к окружающим;
  - формирования готовности к преодолению трудностей;
  - формирования умения избегать ситуаций, представляющих угрозу жизни, здоровью, безопасности личности;
  - формирования способности уважать окружающих и результаты труда других людей.

Формирование у обучающихся базовых учебных действий, представляющих обобщенные действия, открывает слепым с интеллектуальной недостаточностью возможность ориентации в учебных предметах, в строении учебной деятельности; способствует освоению компонентов учебной деятельности; развитию познавательных и учебных мотивов, что оптимизирует протекание процесса учения.

#### **Функции базовых учебных действий:**

- обеспечение слепому с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) возможностей наиболее эффективно осуществлять процесс учения;
- создание условий для личностного развития, для эффективного усвоения в процессе изучения учебных предметов и курсов коррекционно-развивающей области знаний, умений, навыков и способов деятельности;

- оптимизация посредством формирования базовых учебных действий протекания процессов социальной адаптации и интеграции;
- обеспечение преемственности образовательного процесса.

Программа формирования базовых учебных действий направлена на формирование у обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных учебных действий.

*Личностные базовые учебные действия:*

- ❖ принятие социальной роли обучающегося;
- ❖ личностное самоопределение (Я-ученик, Я-учусь, мне интересно/не интересно, умею/не умею и др.) слепого с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом особых образовательных, в том числе и индивидуальных потребностей;
- ❖ понимание слепым обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) значения собственного учения;
- ❖ ориентация в оценках учителей, сверстников, родителей, понимание причин успеха/неуспеха в учебной деятельности;
- ❖ ориентация на содержательные моменты школьной действительности, принятие образца «хорошего ученика»;
- ❖ формирование элементарных представлений о картине мира;
- ❖ ориентация в социальном окружении, понимание своего места в нем;
- ❖ учебно-познавательный интерес к учебному материалу;
- ❖ формирование чувства любви к своей стране, городу (родному краю);

- ❖ ориентация на самостоятельность, активность, на двигательную и социально-бытовую независимость;
- ❖ здоровьесберегающее поведение ориентация на оценку собственных поступков с точки зрения соответствия общепризнанным нормам доступная творческая самореализация.

***Регулятивные базовые учебные действия:***

- ✓ постановка учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено и того, что еще недостаточно известно, усвоено (основы целеполагания);
- ✓ умение придерживаться заданной последовательности учебно-практических и познавательных действий (основы практического планирования);
- ✓ умение предвидеть ближайший практический результат учебного действия (основы прогнозирования);
- ✓ умение выполнять доступные операции для осуществления контроля (пошагового и итогового) за учебным действием;
- ✓ умение вносить в ранее освоенное действие необходимые коррективы для достижения искомого результата;
- ✓ способы решения познавательных, практических задач;
- ✓ адекватное понимание своих достижений, умение оценивать конкретный результат учебной деятельности, правильность выполнения действий, их цепочки;
- ✓ адекватное использование в учебно-познавательной деятельности сенсорных способностей и перцептивных умений;
- ✓ умение адекватно запрашивать и принимать необходимую практическую помощь для решения и достижения результата учебной деятельности;
- ✓ активное использование сохранных анализаторов для формирования компенсаторных способов деятельности;

- ✓ саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии, к волевому усилию.

### ***Познавательные базовые учебные действия:***

- + умение выделять и формулировать доступную для осмысления и практической реализации познавательную цель;
- + актуализация, накопление, расширение, уточнения знаний;
- + построение адекватного учебной ситуации речевого высказывания в устной и письменной форме;
- + выбор способов решения задач в зависимости от конкретных знакомых условий;
- + алгоритмизация практического действия;
- + смысловое чтение, умение слушать учебные тексты.

Особую группу общеучебных базовых действий, составляют:

*знаково-символические действия* (доступное моделирование в решении учебных задач и др.);

*мыслительные действия и операции:*

сравнение, анализ, группировка объектов познания, осуществляемых на наглядно-образной основе;

освоение и использование элементарных общих понятий, обеспечивающих учебно-познавательную деятельность;

установление на наглядно-образной основе доступных причинно-следственных связей.

### ***Коммуникативные базовые учебные действия:***

- + умение слушать и вступать в диалог;
- + участвовать в коллективном обсуждении проблем;
- + умение оценивать процесс и результаты взаимодействия;
- + умение, задавать вопросы для ориентации в совместной с другими деятельности;
- + умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слепой - зрячий», «слепой - слепой»;

- ✚ умение выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации;
- ✚ владение правильной монологической и диалогической речью.

Формирование базовых учебных действий, обеспечивающих решение задач общекультурного, ценностно-личностного, познавательного развития слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), реализуется в рамках целостного образовательного процесса в процессе изучения системы учебных предметов и курсов коррекционно-развивающей области, в условиях внеурочной и внешкольной деятельности.

На ступени начального общего образования формирование базовых учебных действий осуществляется на таких предметах как «Чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Ручной труд», «Изобразительное искусство. Тифлографика», «Музыка», «Физическая культура» и на курсах коррекционно-развивающей области таких как «Ритмика», «Адаптированная физическая культура», «Сенсорное развитие», «Социально-бытовая ориентировка», «Пространственная ориентировка».

Каждый учебный предмет, раскрывает определенные возможности для формирования базовых учебных действий.

В рамках учебных предметов формируются следующие базовые учебные действия:

**«Русский язык»:**

принятие и сохранение учебной задачи;

организация действий в соответствии с поставленной учебной задачей и условиями её реализации;

знаково-символические действия — замещения (например, звука буквой);

алгоритмизация учебно-практических действий;

высказывание в устной и письменной форме;

использование в учебно-познавательной деятельности сенсорных способностей и перцептивных умений;

контроль и оценка результатов взаимодействия;

использование адекватных возрасту и индивидуальным возможностям форм и функций речи, включая компенсаторную функцию;

восприятие «образа Я» как субъекта учебной деятельности.

**«Чтение»:**

смысловое чтение, умение слушать учебные тексты;

сравнение «образа Я» с героями литературных произведений как основы самоопределения;

чувство любви к своей Родине; нравственная оценка действий и поступков героев;

нравственная оценка через выявление содержания и значения действий персонажей;

ориентация в социальном окружении, нравственном содержании и смысле, как собственных поступков, так и поступков окружающих людей;

умение выражать свои мысли с учётом целей коммуникации;

умение устанавливать последовательность событий и действий героев произведения;

познавательный интерес в области чтения;

дифференциация учебного материала для чтения с помощью учителя;

восприятие «образа Я» как субъекта речевой деятельности;

понимание контекстной речи на основе воссоздания картины событий и поступков персонажей;

установление причинно-следственной последовательности событий и действий героев произведения;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слепой – зрячий», «слепой-слепой» при обсуждении прочитанных произведений и др.

## «Математика»:

алгоритмические действия организации и решения математических задач;

умение принимать и сохранять учебно-познавательную задачу;

планирование последовательности шагов для выполнения математических заданий;

различение способа и результата действия;

выбор способа достижения поставленной цели;

знаково-символические действия для доступного моделирования в решении математических задач и др.;

сравнение, анализ и группировка (например, предметов, чисел, геометрических фигур) по существенному основанию;

использование освоенных математических понятий;

использование общего приёма решения задач;

смысловое восприятие текстов задач;

восприятие «образа Я» как субъекта учебной деятельности;

учебно-познавательный интерес к освоению математических знаний и умений;

адекватное использование сенсорных умений и компенсаторных способов деятельности в решении математических задач;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слепой – зрячий», «слепой-слепой» при решении математических и практических задач;

использование математической речи при выполнении практического задания;

планирование и действенная проверка результата практической деятельности.



### **«Окружающий мир»:**

чувство любви к своей стране, городу (родному краю);

экологически сообразное поведение в быту и природе, безопасное поведение для человека и окружающей среды;

принятие норм и правил взаимоотношений с другими людьми, социальными группами и сообществами;

ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных, так и поступков окружающих людей;

соблюдение правил здорового образа жизни, укрепление и охрана здоровья;

овладение начальными формами предметно-практической деятельности;

умение принимать и сохранять учебно-познавательную задачу;

формирование действий замещения и доступного моделирования (использование готовых моделей для объяснения явлений или выявления свойств объектов и создания моделей);

алгоритмизация практических учебных действий;

сравнение, анализ и группировка объектов живой и неживой природы на основе внешних признаков или известных характерных свойств;

установление простейших взаимосвязей и взаимоотношений между миром живой и неживой природы;

различение способа и результата учебно-познавательного действия;

адекватное использование в учебно-познавательной деятельности сенсорных умений, развитие компенсаторных возможностей;

выбор способа достижений поставленной цели;

освоение и использование элементарных общих понятий;

умение задавать вопросы (познавательного, уточняющего характера);

установление связи между чувственным и словесно-логическим в познании;  
учебно-познавательный интерес к миру живой и неживой природы;  
актуализация, расширение знаний, кругозора;  
восприятие «образа Я» как субъекта природосообразной деятельности;  
активное использование сохранных анализаторов для формирования компенсаторных способов деятельности;  
умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слепой – зрячий», «слепой - слепой» в процессе познания окружающего мира;  
построение понятного для партнёра устного высказывания.

**«Изобразительное искусство. Тифлографика»:**

личностное самоопределение, восприятие «образа Я» как субъекта художественно-продуктивной деятельности;  
понимание значение смысла собственного учения, его результата;  
формирование чувства любви к стране, городу (родному краю);  
учебно-познавательный интерес к результату художественной деятельности;  
организация своих действий в соответствии с поставленной задачей и условиями её решения;  
адекватное понимание своих достижений, умение оценивать конкретный результат художественно-продуктивной деятельности;  
осуществление действий сравнения и анализа в художественно-продуктивной деятельности;  
умение задавать вопросы (познавательного, уточняющего, коммуникативного характера);  
актуализация, расширение знаний, кругозора;

адекватное использование сенсорных умений, компенсаторных способов в осуществлении продуктивной деятельности;

умение адекватно запрашивать и принимать необходимую практическую помощь;

расширение опыта самовыражения в доступных видах изобразительной деятельности;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слепой – зрячий», «слепой - слепой» в процессе освоения изобразительной деятельности.

### **«Музыка»:**

развитие положительных личностных свойств и качеств характера, создающие основу для жизненного оптимизма, потребности в музыкальном самовыражении;

формирование гражданской принадлежности через приобщение к музыкальной культуре;

формирование элементов музыкальной культуры, интереса к музыкальному искусству и доступной музыкальной деятельности;

овладение элементарными эстетическими представлениями о музыкальном искусстве;

развитие эмоционального восприятия музыки;

развитие эстетических чувств в процессе слушания музыкальных произведений различных жанров;

восприятие «образа Я» как субъекта учебной (музыкальной) деятельности;

адекватное использование сохранных анализаторов для формирования компенсаторных способов посредством музыкальной деятельности;

участие в коллективной музыкальной деятельности;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат «слепой – зрячий», «слепой - слепой» в процессе освоения музыкальной деятельности (хоровое пение и др.).

**«Ручной труд»:**

личностная готовность к осуществлению предметно-практической деятельности;

самостоятельность и активность в предметно-преобразующей деятельности;

действия сравнения и анализа, востребованные в предметно-практической деятельности;

понимание значения предметно-практической деятельности для жизни в социуме;

использование приобретенных знаний и умений предметно-практической деятельности для решения практических задач;

включение в учебное сотрудничество с учителем и сверстниками в процессе предметно-практической деятельности;

овладение представлениями о трудовых профессиях и понимание роли труда в жизни человека;

знаково-символические действия в доступном моделировании при решении предметно-практических задач;

умение придерживаться заданной последовательности учебно-практических и познавательных действий при решении предметно-практических задач;

умение выполнять доступные трудовые операции при решении предметно-практических задач;

использование сохранных анализаторов (в том числе остаточного зрения) в предметно-практической деятельности;

сравнение и анализ простых объектов, их свойств, строения при решении предметно-практических задач;

умение задавать вопросы (познавательного, уточняющего, коммуникативного характера) для ориентации в совместной с учителем и сверстниками деятельности;

умение выражать свои мысли в соответствии с задачами предметно-практической деятельности;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат «слепой – зрячий», «слепой - слепой» в процессе овладения доступными трудовыми умениями и навыками.

### **«Физическая культура»:**

личностное самоопределение, восприятие «образа Я» как субъекта физкультурной деятельности;

понимание значения занятий физической культурой для сохранения и укрепления здоровья;

понимание значения соблюдения режима дня для развития самостоятельности и социально-бытовой независимости;

овладение первоначальными представлениями о значении физической культуры для укрепления здоровья человека, физического развития;

овладение первоначальным опытом выполнения основных видов движений;

ориентация на двигательную активность, самореализацию;

умение принимать и сохранять учебную задачу в процессе выполнения физических упражнений;

накопление, расширение опыта выполнения доступных физических упражнений;

овладение умением придерживаться заданной последовательности действий при выполнении физических упражнений;

адекватное понимание своих достижений, умение оценивать правильность выполнения физических упражнений;

умение предвидеть ближайший результат выполнения физических упражнений;

умение адекватно принимать и запрашивать необходимую практическую помощь при выполнении физических упражнений;

саморегуляция как способность к мобилизации сил, к волевому усилию по преодолению трудностей при выполнении физических упражнений;

умение привносить необходимые коррективы в движение для достижения его результативности;

использование сохранных анализаторов при выполнении произвольных движений;

умение различать способ и результат деятельности;

установка на здоровый и безопасный образ жизни, здоровьесберегающее поведение;

использование речи для организации и регуляции движения;

умение взаимодействовать со взрослыми и сверстниками в системе координат: «слепой – зрячий», «слепой - слепой» в процессе овладения доступными физическими упражнениями;

умение адекватно воспринимать, понимать и воспроизводить вербальные и невербальные средства общения при занятиях физической культурой.

## **2.2. Программы учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области**

Программы по учебным предметам разрабатываются в соответствии с требованиями к результатам (личностным, предметным) освоения АООП НОО слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основе Стандарта.

**Нормативными основания для разработки рабочих программ учебных предметов, курсов:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ от 19 декабря 2014 г. N 1598 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 № 189, (зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 03.03.2011 № 19993).
- Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»: Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 г. № 26.
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования слепых обучающихся одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15).

Рабочие программы учебных предметов, курсов содержат:

- 1) планируемые результаты освоения учебного предмета, курса;
- 2) содержание учебного предмета, курса;
- 3) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Полное изложение программ учебных предметов, предусмотренных к изучению при получении начального общего образования, в соответствии со структурой, установленной в ФГОС, приведено в Приложении к данной основной образовательной программе.

См. приложение, в котором выложены следующие рабочие программы

| Учебные предметы                                    | Автор(ы) учебника                             | Составитель(и) рабочей программы  |
|---|---|-----------------------------------|
| Русский язык  | Э.В.Якубовская.                               | Черепанова Надежда Михайловна     |
| Чтение  | З.Ф.Малышева.                                 | Черепанова Надежда Михайловна     |
| Математика  | М.Н.Перова.                                   | Черепанова Надежда Михайловна     |
| Окружающий мир                                      | Е.М.Соломнина.                                | Черепанова Надежда Михайловна     |
| Музыка  | Г. П. Сергеева, Е. Д. Критская.               | Лаврова Светлана Владимировна     |
| Изобразительное искусство. Тифлографика             | Горяева Н.А., Островская О.В.                 | Маслакова Ольга Яковлевна         |
| Ручной труд   | Л.А.Кузнецова                                 | Маслакова Ольга Яковлевна         |
| Физическая культура                                 | А.П.Матвеев                                   | Шаров Николай Дмитриевич          |
| Родная литература                                   | В.Я.Коровина, В.П.Журавлёв, В.И.Коровин и др. | Шевченко Ольга Анатольевна        |
| Информатика   | Л. Л. Босова, А. Ю. Босова                    | Тихомирова Евгения Анатольевна    |
| Обществознание                                      | Л.Н.Боголюбова, Л.Ф.Ивановой                  | Омелькова Мария Васильевна        |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России | Н.Ф. Виноградова, В.И.Власенко, А.В.Поляков   | Серебренников Владимир Николаевич |

В представленных программах приводится основное содержание по всем обязательным предметам.

### **Русский язык**

#### ***Виды речевой деятельности***



**Слушание.** Осознание цели и ситуации устного общения. Адекватное восприятие звучащей речи. Понимание на слух информации, содержащейся в предъявляемом тексте, определение с помощью учителя основной мысли текста, передача его содержания по вопросам.

**Говорение.** Практическое овладение диалогической формой речи. Овладение умениями начать, поддержать, закончить разговор, привлечь внимание и т. п. Овладение нормами речевого этикета в ситуациях учебного и бытового общения (приветствие, прощание, извинение, благодарность, обращение с просьбой). Соблюдение правильной интонации.

**Чтение.** Понимание учебного текста. Выборочное чтение с целью нахождения необходимого материала. Нахождение информации, заданной в тексте в явном виде. Формулирование простых выводов на основе информации, содержащейся в тексте. Интерпретация и обобщение содержащейся в тексте информации. Умение соотносить рельефные изображения в учебнике с натуральными объектами и их моделями; умение узнавать предметы окружающего мира, изображенные на ярких рисунках (для слепых с остаточным зрением).

**Письмо.** Овладение умениями и навыками письма с использованием рельефно-точечного шрифта Л. Брайля. Письмо букв, буквосочетаний, слогов, слов, предложений в системе обучения грамоте. Списывание, письмо под диктовку в соответствии с изученными правилами текстов объемом не более 35 слов. Письменное изложение содержания прослушанного и прочитанного текста из 3-4 предложений. Создание небольших собственных текстов (сочинений) по интересной детям тематике.

### ***Подготовка к усвоению грамоты.***

**Подготовка к усвоению первоначальных навыков чтения.** Развитие слухового внимания, фонематического слуха. Элементарный звуковой анализ. Совершенствование произносительной стороны речи. Формирование

первоначальных «речеведческих» понятий: «слово», «предложение», часть слова – «слог» (без названия термина), «звуки гласные и согласные». Деление слов на части. Выделение на слух некоторых звуков. Определение наличия/отсутствия звука в слове на слух.

**Подготовка к усвоению первоначальных навыков письма.** Развитие пространственных представлений и ориентировки в азбуке – колодке по Брайлю (колодке шеститочия), на приборе Л. Брайля, на плоскости листа, стола. Совершенствование и развитие мелкой моторики пальцев рук. Подготовка к усвоению навыков письма.

**Речевое развитие.** Понимание обращенной речи. Выполнение несложных словесных инструкций. Расширение арсенала языковых средств, необходимых для вербального общения. Формирование элементарных коммуникативных навыков диалогической речи: ответы на вопросы собеседника на темы, близкие личному опыту, на основе предметно-практической деятельности, наблюдений за окружающей действительностью и т.д.

### *Обучение грамоте*

**Фонетика.** Звуки речи. Выделение звуков на фоне полного слова. Определение места звука в слове. Осознание единства звукового состава слова и его значения. Установление числа и последовательности звуков в несложных по структуре словах. Сопоставление слов, различающихся одним или несколькими звуками.

Различение гласных и согласных звуков, гласных ударных и безударных, согласных твёрдых и мягких, звонких и глухих.

Слог как минимальная произносительная единица. Деление слов на слоги. Определение места ударения.

**Графика.** Различение звука и буквы: буква как знак звука. Овладение позиционным способом обозначения звуков буквами. Гласные буквы как показатель твёрдости—мягкости согласных звуков. Обозначение мягкости согласных на письме буквами *ь, е, ё, ю, я, и*. Знакомство с русским алфавитом как последовательностью букв.

**Чтение.** Формирование навыка слогового чтения (ориентация на букву, обозначающую гласный звук). Плавное слоговое чтение и чтение целыми словами со скоростью, соответствующей индивидуальному темпу ребёнка. Осознанное чтение слов, словосочетаний, предложений и коротких текстов. Чтение с интонациями и паузами в соответствии со знаками препинания. Развитие осознанности и выразительности чтения на материале небольших текстов и стихотворений.

Знакомство с орфоэпическим чтением (при переходе к чтению целыми словами). Орфографическое чтение (проговаривание) как средство самоконтроля при письме под диктовку и при списывании.

Овладение приемами и способами ориентировки в микропространстве: на рабочем месте, в учебнике, в тетради, на приборе (уметь быстро находить нужную страницу, строку, букву, клетку прибора; уметь правильно размещать на парте учебные принадлежности; уметь работать с рассыпной кассой, раскладывать и составлять в слова буквы из разрезной азбуки и рельефные схемы слова).

**Письмо.** Развитие мелкой моторики пальцев, координации и точных движений руки. Развитие умения ориентироваться в приборе Л. Брайля, на пространстве листа в тетради и на пространстве классной доски.

Письмо букв, буквосочетаний, слогов, слов, предложений. Дословное списывание слов и предложений. Письмо под диктовку слов и предложений, написание которых не расходится с их произношением. Усвоение приёмов и последовательности правильного списывания текста.

Понимание функции небуквенных графических средств: пробела между словами, знака переноса.

**Слово и предложение.** Восприятие слова как объекта изучения. Наблюдение над значением слова.

Различение слова и предложения. Работа с предложением: выделение слов, изменение их порядка; обозначение на письме границ предложения.

**Орфография.** Знакомство с некоторыми правилами правописания и их применение:

раздельное написание слов;

обозначение гласных после шипящих (*ча—ща, чу—щу, жи—ши*);

прописная (заглавная) буква в начале предложения, в именах собственных;

перенос слов по слогам без стечения согласных;

знаки препинания в конце предложения.

### **Развитие речи.**

Пересказ прослушанного и предварительно разобранного небольшого по объему текста с опорой на вопросы учителя. Составление небольших рассказов повествовательного характера по серии простых рельефных сюжетных картинок, материалам собственных игр, занятий, наблюдений. Использование усвоенных языковых средств (слов, словосочетаний и конструкций предложений) для выражения просьбы и собственного намерения.

### *Систематический курс*

**Фонетика и орфоэпия.** Различение гласных и согласных звуков. Нахождение в слове ударных и безударных гласных звуков. Различение мягких и твёрдых согласных звуков, определение парных и непарных по твёрдости — мягкости согласных звуков. Различение звонких и глухих звуков, определение парных и непарных по звонкости — глухости согласных звуков. Определение качественной характеристики звука: гласный — согласный; гласный ударный — безударный; согласный твёрдый — мягкий, парный — непарный; согласный звонкий — глухой, парный — непарный. Деление слов на слоги. Ударение, произношение звуков и сочетаний звуков в соответствии с нормами современного русского литературного языка. Фонетический разбор слова.

**Графика.** Различение звуков и букв. Обозначение на письме твёрдости и мягкости согласных звуков. Использование на письме разделительных **ь**.

Установление соотношения звукового и буквенного состава слова в словах типа *стол, конь*; в словах с йотированными гласными *е, ё, ю, я*; в словах с непроизносимыми согласными.

Использование небуквенных графических средств: пробела между словами, знака переноса, абзаца.

Знание алфавита: правильное название букв, знание их последовательности.

**Лексика**<sup>3</sup>. Понимание слова как единства звучания и значения. Представление об однозначных и многозначных словах, о прямом и переносном значении слова. Наблюдение за использованием в речи синонимов и антонимов. «Слова - друзья». «Слова – враги». Связь слова и образа предмета.

**Состав слова (морфемика)**. Овладение понятием «родственные (однокоренные) слова». Различение однокоренных слов и различных форм одного и того же слова. Родственные слова. Подбор гнезд родственных слов. Общая часть родственных слов. Проверяемые безударные гласные в корне слова. Подбор проверочных слов. Слова с непроверяемой орфограммой в корне.

### **Морфология.**

Имя существительное. Значение и употребление в речи. Умение опознавать имена собственные. Большая буква в имени собственном. Различение имён существительных, отвечающих на вопросы «кто?» и «что?». Слова с уменьшительно-ласкательным суффиксом.

Имя прилагательное. Значение и употребление в речи.

Определение признака предмета по вопросам: «какой?», «какая?», «какое?», «какие?». Называние признаков, обозначающих цвет, форму, величину, материал, вкус предмета.

---

<sup>3</sup> Изучается во всех разделах курса.

Глагол. Значение и употребление в речи. Слова, обозначающие действия. Название действий по вопросам «что делает?», «что делал?», «что делают?», «что будет делать?». Согласование слов – действий со словами - предметами. Дифференциация слов, относящихся к разным категориям. Различение глаголов, отвечающих на вопросы.

Предлог. Знакомство с часто употребляемыми предлогами. Предлог как отдельное слово. Раздельное написание предлога со словами. Роль предлога в обозначении пространственного расположения предметов.

**Синтаксис.** Смысловая законченность предложения. Признаки предложения. Оформление предложений в устной и письменной речи. Различение предложения, словосочетания, слова (осознание их сходства и различий). Различение предложений по цели высказывания: повествовательные, вопросительные и побудительные; по эмоциональной окраске (интонации): восклицательные и невосклицательные.

Нахождение главных членов предложения: подлежащего и сказуемого. Установление связи (при помощи смысловых вопросов) между словами в словосочетании и предложении. Работа с деформированными предложениями. Работа с диалогами.

**Орфография и пунктуация.** Использование разных способов выбора написания в зависимости от места орфограммы в слове.

Применение правил правописания:

сочетания *жи—ши, ча—ща, чу—щу* в положении под ударением;

перенос слов;

прописная буква в начале предложения, в именах собственных;

проверяемые безударные гласные в корне слова;

парные звонкие и глухие согласные в корне слова;

раздельное написание предлогов с другими словами;

знаки препинания в конце предложения: точка, вопросительный и восклицательный знаки;

знаки препинания (запятая) в предложениях с однородными членами.

**Развитие речи.** Осознание ситуации общения: с какой целью, с кем и где происходит общение.

Практическое овладение диалогической формой речи. Овладение основными умениями ведения разговора (начать, поддержать, закончить разговор, привлечь внимание и т. п.). Овладение нормами речевого этикета в ситуациях учебного и бытового общения (приветствие, прощание, извинение, благодарность, обращение с просьбой).

Различение не текста. Текст. Признаки текста. Смысловое единство предложений в тексте. Заглавие текста. Выбор заголовка из нескольких предложенных.

Последовательность предложений в тексте.

Последовательность частей текста.

Комплексная работа над структурой текста: озаглавливание, корректирование порядка предложений и частей текста (*абзацев*).

Работа с деформированным текстом. Коллективное составление коротких рассказов после предварительного разбора.

План текста. Составление планов к данным текстам.

Знакомство с жанрами письма и поздравления.

Знакомство с основными видами изложений и сочинений (без заучивания определений). Коллективное составление коротких (из 3-4 предложений) изложений, сочинений по плану, опорным словам или рельефным иллюстрациям.

## Чтение

### *Виды речевой и читательской деятельности*

**Аудирование (слушание).** Восприятие на слух звучащей речи (высказывание собеседника, чтение различных текстов). Адекватное понимание содержания звучащей речи, умение отвечать на вопросы по содержанию услышанного произведения, определение последовательности событий, осознание цели речевого высказывания, умение задавать вопрос по услышанному учебному и художественному произведению.

### *Чтение*

**Чтение вслух.** Овладение умениями и навыками чтения с использованием рельефно-точечного шрифта Л. Брайля. Постепенный переход от слогового к плавному осмысленному правильному чтению целыми словами вслух (скорость чтения в соответствии с индивидуальным темпом чтения). Чтение предложений с интонационным выделением знаков препинания.

**Чтение про себя.** Осознание смысла произведения при чтении про себя (доступных по объёму и жанру произведений).

**Работа с разными видами текста.** Общее представление о разных видах текста: художественный и учебный. Особенности фольклорного текста.

Понимание слов и выражений, употребляемых в тексте. Различение простых случаев многозначности.

Практическое освоение умения отличать текст от набора предложений. Самостоятельное определение темы, главной мысли, структуры текста; деление текста на смысловые части, их озаглавливание.



Участие в коллективном обсуждении: умение отвечать на вопросы, выступать по теме, слушать выступления товарищей, дополнять ответы по ходу беседы, используя текст. Пересказ текста или его части по его плану и опорным словам.

**Внеклассное чтение.** Чтение детских книг русских и зарубежных писателей. Знание заглавия и автора произведения. Ориентировка в книге по оглавлению. Ответы на вопросы о прочитанном, пересказ.

Дикция и выразительность речи. Развитие артикуляционной моторики. Формирование правильного речевого дыхания. Практическое использование силы голоса, тона, темпа речи в речевых ситуациях. Использование мимики и жестов в разговоре.

**Подготовка речевой ситуации и организация высказывания.** Составление простых диалогов. Определение темы ситуации, обсуждение содержания высказывания. Выбор речевой ситуации. Составление связанного высказывания.

**Культура общения.** Основные этикетные формы приветствия и прощания, выражения просьбы. Употребление «вежливых» слов. Составление устного приглашения, поздравления, извинения. Использование этикетных форм общения в различных ситуациях.

## Математика

### **Пропедевтика.**

#### *Свойства предметов*

Предметы, обладающие определенными свойствами: цвет, форма, размер (величина), назначение. Слова: каждый, все, кроме, остальные (оставшиеся), другие.

#### *Сравнение предметов*

Сравнение двух предметов, серии предметов.

Сравнение предметов, имеющих объем, площадь, по величине: большой, маленький, больше, меньше; равные, одинаковые по величине; равной, одинаковой, такой же величины. Сравнение предметов по размеру. Сравнение двух предметов: длинный, короткий (широкий, узкий, высокий, низкий, глубокий, мелкий, толстый, тонкий); длиннее, короче (шире, уже, выше, ниже, глубже, мельче, толще, тоньше); равные, одинаковые по длине (ширине, высоте, глубине, толщине); равной, одинаковой, такой же длины (ширины, высоты, глубины, толщины). Сравнение трех-четырех предметов по длине (ширине, высоте, глубине, толщине); длиннее, короче (шире, уже, выше, ниже, глубже, мельче, тоньше, толще); самый длинный, самый короткий (самый широкий, узкий, высокий, низкий, глубокий, мелкий, толстый, тонкий).

Сравнение двух предметов по массе (весу): тяжелый, легкий, тяжелее, легче, равные, одинаковые по тяжести (весу), равной, одинаковой, такой же тяжести (равного, одинакового, такого же веса). Сравнение трех-четырех предметов по тяжести (весу): тяжелее, легче, самый тяжелый, самый легкий.

Сравнение предметных совокупностей по количеству предметов, их составляющих. Сравнение двух-трех предметных совокупностей. Слова: сколько, много, мало, больше, меньше, столько же, равное, одинаковое количество, немного, несколько, один, ни одного.

Сравнение количества предметов одной совокупности до и после изменения количества предметов, ее составляющих.

Сравнение небольших предметных совокупностей путем установления взаимно однозначного соответствия между ними или их частями: больше, меньше, одинаковое, равное количество, столько же, сколько, лишние, недостающие предметы.

### *Сравнение объемов жидкостей, сыпучих веществ*

Сравнение объемов жидкостей, сыпучих веществ в одинаковых емкостях. Слова: больше, меньше, одинаково, равно, столько же. Сравнение объемов жидкостей, сыпучего вещества в одной емкости до и после изменения объема.

### *Положение предметов в пространстве, на плоскости*

Положение предметов в пространстве, на плоскости относительно учащегося, по отношению друг к другу: впереди, сзади, справа, слева, правее, левее, вверху, внизу, выше, ниже, далеко, близко, дальше, ближе, рядом, около, здесь, там, на, в, внутри, перед, за, над, под, напротив, между, в середине, в центре.

Ориентировка на листе бумаги: вверху, внизу, справа, слева, в середине (центре); верхний, нижний, правый, левый край листа; то же для сторон: верхняя, нижняя, правая, левая половина, верхний правый, левый, нижний правый, левый углы.

### *Единицы измерения и их соотношения*

Единица времени — сутки. Сутки: утро, день, вечер, ночь. Сегодня, завтра, вчера, на следующий день, рано, поздно, вовремя, давно, недавно, медленно, быстро.

Сравнение по возрасту: молодой, старый, моложе, старше.

### *Геометрический материал*

Круг, квадрат, прямоугольник, треугольник. Шар, куб, брус.

### ***Числа и величины***

Нумерация. Счёт предметов. Чтение и запись чисел от нуля до 100. Разряды. Представление чисел в виде суммы разрядных слагаемых. Сравнение и упорядочение чисел, знаки сравнения.

Единицы измерения и их соотношение.

Измерение величин; сравнение и упорядочение величин. Единицы массы (килограмм), вместимости (литр), времени (минута, час, сутки, неделя, месяц, год). Стоимость (рубль, копейка). Длина (миллиметр, сантиметр, дециметр, метр, километр). Соотношения между единицами измерения однородных величин.

### ***Арифметические действия***

Сложение, вычитание, умножение и деление неотрицательных целых чисел. Названия компонентов арифметических действий, знаки действий. Таблица сложения. Таблица умножения и деления. Связь между сложением, вычитанием, умножением и делением. Нахождение неизвестного компонента арифметического действия.

Числовое выражение. Скобки. Установление порядка выполнения действий в числовых выражениях со скобками и без скобок. Нахождение значения числового выражения. Использование свойств арифметических действий в вычислениях (переместительное свойство сложения и умножения).

Алгоритмы письменного сложения, вычитания, умножения и деления.

Способы проверки правильности вычислений.

### ***Работа с текстовыми задачами***

Решение текстовых задач арифметическим способом. Простые арифметические задачи на нахождение суммы и разности (остатка). Простые арифметические задачи на увеличение (уменьшение) чисел на несколько единиц. Простые арифметические задачи на нахождение произведения, частного (деление на равные части, деление по содержанию); увеличение в несколько раз, уменьшение в несколько раз. Простые арифметические задачи на нахождение неизвестного слагаемого. Задачи, содержащие отношения «больше (меньше) на ...», «больше (меньше) в...». Составные арифметические задачи, решаемые в два действия.

### ***Пространственные отношения. Геометрические фигуры***

Взаимное расположение предметов в пространстве и на плоскости (выше-ниже, слева-справа, сверху-снизу, ближе-дальше, между и пр.). Распознавание и изображение геометрических фигур: точка, линия (кривая, прямая), отрезок, ломаная, угол, многоугольник, треугольник, прямоугольник, квадрат, окружность, круг. Использование чертёжных инструментов для выполнения построений.

Овладение умениями выделять геометрические формы в рельефных рисунках, в моделях и натуральных предметах; пользоваться приборами для рельефного рисования (Приборы: «Школьник», «Графика») и рельефно-точечным шрифтом Л. Брайля для записи математических данных.

### ***Геометрические величины***

Измерение длины отрезка. Единицы длины (мм, см, дм, м). Сложение и вычитание отрезков. Измерение отрезков ломаной и вычисление ее длины. Взаимное расположение на плоскости геометрических фигур (пересечение, точки пересечения).

Геометрические формы в окружающем мире. Распознавание и называние: куб, шар.

### ***Работа с информацией***

Сбор и представление информации, связанной со счётом (пересчётом), измерением величин; фиксирование, анализ полученной информации.

Построение простейших выражений с помощью логических связок и слов («и»; «не»; «если... то...»; «верно/неверно, что...»; «каждый»; «все»; «некоторые»); истинность утверждений.

Составление конечной последовательности (цепочки) предметов, чисел, геометрических фигур и др. по правилу. Составление, запись и выполнение простого алгоритма, плана поиска информации.

Чтение и заполнение таблицы. Интерпретация данных таблицы.

## Окружающий мир

### *Человек и природа*

Природа вокруг нас. Природные объекты и предметы, созданные человеком. Неживая и живая природа. Признаки предметов (цвет, форма, сравнительные размеры и др.). Примеры явлений природы: смена времён года, снегопад, листопад, перелёты птиц, смена времени суток, рассвет, закат, ветер, дождь, гроза.

Вещество. Разнообразие веществ в окружающем мире. Примеры веществ: соль, сахар, вода, природный газ. Твёрдые тела, жидкости, газы. Простейшие практические работы с веществами, жидкостями, газами.

Звёзды и планеты. Солнце, Земля. Общее представление о планете Земля, ее форме и размерах. Глобус как модель Земли. Географическая карта и план. Материки и океаны, их названия, расположение на глобусе и карте. Важнейшие природные объекты своей страны, района. Ориентирование на местности. Компас.

Смена дня и ночи на Земле. Вращение Земли как причина смены дня и ночи. Времена года, их особенности (на основе наблюдений при использовании всех сохранных анализаторов). Обращение Земли вокруг Солнца как причина смены времён года. Смена времён года в родном крае.

Погода, её составляющие (температура воздуха, облачность, осадки, ветер). Наблюдение за погодой своего края на основе использования сохранных анализаторов. Предсказание погоды и его значение в жизни людей.

Формы земной поверхности: равнины, горы, холмы, овраги (общее представление, условное обозначение равнин и гор на карте). Особенности поверхности родного края (краткая характеристика на основе изучения географической карты).

Водоёмы, их разнообразие (океан, море, река, озеро, пруд), использование человеком. Водоёмы родного края (названия, краткая характеристика на основе изучения географической карты).

Воздух. Свойства воздуха. Значение воздуха для растений, животных, человека.

Вода. Свойства воды. Состояния воды, её распространение в природе, значение для живых организмов и хозяйственной жизни человека. Круговорот воды в природе.

Полезные ископаемые, их значение в хозяйстве, жизни человека, бережное отношение людей к полезным ископаемым. Полезные ископаемые родного края (2—3 примера на основе восприятия реальных объектов).

Почва, её состав, значение для живой природы и для хозяйственной жизни человека.

Растения, их разнообразие. Части растения (корень, стебель, лист, цветок, плод, семя). Условия, необходимые для жизни растения (свет, тепло, воздух, вода). Наблюдение роста растений, фиксация изменений на основе наблюдений реальных объектов посредством использования сохранных анализаторов.

Деревья, кустарники, травы. Дикорастущие и культурные растения. Роль растений в природе и жизни людей, бережное отношение человека к растениям. Растения родного края, названия и краткая характеристика на основе наблюдений реальных объектов с использованием сохранных анализаторов.

Грибы: съедобные и ядовитые. Правила сбора грибов.

Животные, их разнообразие. Условия, необходимые для жизни животных (воздух, вода, тепло, пища). Насекомые, рыбы, птицы, звери, их отличия. Особенности питания разных животных (хищные, растительноядные, всеядные). Размножение животных (насекомые, рыбы, птицы, звери). Дикие и домашние животные. Роль животных в природе и жизни людей, бережное отношение человека к животным. Животные родного края, их названия, краткая характеристика на основе личного опыта наблюдений реальных объектов, посредством использования сохранных анализаторов.

Лес, луг, водоём. Единство живой и неживой природы (солнечный свет, воздух, вода, почва, растения, животные).Круговорот веществ. Взаимосвязи в природном сообществе: растения — пища и укрытие для животных; животные — распространители плодов и семян растений. Влияние человека на природные сообщества. Природные сообщества родного края (2—3 примера на основе наблюдений).

Природные зоны России: общее представление, основные природные зоны (климат, растительный и животный мир, особенности труда и быта людей, влияние человека на природу изучаемых зон, охрана природы).

Человек как часть природы. Зависимость жизни человека от природы. Этическое и эстетическое значение природы в жизни человека. Освоение человеком законов жизни природы посредством практической деятельности. Народный календарь (приметы, поговорки, пословицы), определяющий сезонный труд людей.

Положительное и отрицательное влияние деятельности человека на природу (в том числе на примере окружающей местности). Правила поведения в природе. Охрана природных богатств: воды, воздуха, полезных ископаемых, растительного и животного мира. Заповедники, национальные парки, их роль в охране природы. Красная книга России, её значение, отдельные представители растений и животных Красной книги. Посильное участие в охране природы. Личная ответственность каждого человека за сохранность природы.

Общее представление о строении тела человека. Системы органов (опорно-двигательная, пищеварительная, дыхательная, кровеносная, нервная, органы чувств), их роль в жизнедеятельности организма. Гигиена систем органов. Измерение температуры тела человека, частоты пульса. Личная ответственность каждого человека за состояние своего здоровья и здоровья окружающих его людей.

### ***Человек и общество***

Общество. Нравственные и культурные ценности.



Человек как член общества, носитель и создатель культуры. Развитие культуры общества и каждого его члена. Элементарные знания о вкладе в культуру человечества традиций и религиозных воззрений разных народов. Взаимоотношения человека с другими людьми. Культура общения с представителями разных национальностей, социальных групп: проявление уважения, взаимопомощи, умения прислушиваться к чужому мнению. Внутренний мир человека: общее представление о человеческих свойствах и качествах.

Понятие семьи. Семейные традиции. Взаимоотношения в семье и взаимопомощь членов семьи. Оказание посильной помощи взрослым. Забота о детях, престарелых, больных. Родословная. Имена и фамилии членов семьи. Составление элементарной схемы родословного древа, истории семьи. Духовно-нравственные ценности в семейной культуре народов России и мира.

Младший школьник. Правила поведения в школе, на уроке. Обращение к учителю. Оценка роли учителя в культуре народов России и мира. Классный, школьный коллектив, совместная учёба, игры, отдых. Составление режима дня школьника.

Друзья, взаимоотношения между ними; ценность дружбы, согласия, взаимной помощи. Правила взаимоотношений со взрослыми, сверстниками, культура поведения в школе и других общественных местах.

Значение труда в жизни человека и общества. Трудолюбие как общественно значимая ценность в культуре народов России и мира. Профессии людей. Личная ответственность человека за результаты своего труда. Профессиональное мастерство.

Общественный транспорт. Транспорт города (села). Наземный, воздушный и водный транспорт. Правила пользования транспортом. Средства связи: почта, телеграф, телефон, электронная почта, аудио.

Средства массовой информации: радио, телевидение, пресса, Интернет. Наша Родина. Ценностно-смысловое содержание понятий «Родина», «Отечество», «Отчизна». Государственная символика России: Государственный герб России, Государственный флаг России, Государственный гимн России; правила поведения при прослушивании гимна. Конституция — Основной закон Российской Федерации. Права ребёнка.

Президент Российской Федерации. Ответственность главы государства за социальное и духовно-нравственное благополучие граждан.

Праздник в жизни общества как средство укрепления общественной солидарности и упрочения духовно-нравственных связей между соотечественниками: Новый год, Рождество, День защитника Отечества, 8 Марта, День весны и труда, День Победы, День России, День защиты детей, День народного единства, День Конституции. Праздники и памятные даты своего региона. Россия на карте, государственная граница России.

Москва как столица России. Города России.

Многонациональность нашей страны. Народы, населяющие Россию, их обычаи, характерные особенности быта (по выбору). Родной край, родной город (населённый пункт), регион (область, край, республика): название, основные достопримечательности; музеи, театры, спортивные комплексы и пр. Особенности труда людей родного края, их профессии.

Страны и народы мира. Общее представление о многообразии стран, народов, религий на Земле. Знакомство с несколькими (3—4) странами (с контрастными особенностями): название, расположение столица, главные достопримечательности.

### ***Правила безопасной жизни***

Ценность здоровья и здорового образа жизни.

Режим дня школьника, чередование труда и отдыха в режиме дня; личная гигиена. Физическая культура, закаливание, игры на воздухе как условие сохранения и укрепления здоровья. Личная ответственность каждого человека за сохранение и укрепление своего физического и нравственного здоровья. Номера телефонов экстренной помощи. Дорога от дома до школы, правила безопасного поведения на дорогах, в парке, сквере и др. в разное время года. Правила пожарной безопасности, основные правила обращения с газом, электричеством, водой.

### **Музыка**

*Музыка в жизни человека.* Звучание окружающей жизни, природы, настроений, чувств и характера человека.

Обобщённое представление о многообразии музыкальных жанров и стилей. Песня, танец, марш и их разновидности. Песенность, танцевальность, маршевость. Опера, балет, симфония, концерт, сюита, кантата, мюзикл.

Отечественные народные музыкальные традиции. Музыкальный и поэтический фольклор: песни, танцы, действия, обряды, скороговорки, загадки, игры-драматизации. Сочинения отечественных композиторов о Родине.

#### ***Основные закономерности музыкального искусства.***

Элементы музыкальной грамоты:

Различение характера музыкального произведения: веселый, грустный, спокойный и т. д.

Распознавание динамических оттенков музыкальных произведений: очень тихо, тихо, умеренно, быстро, громко, очень громко.

Различение на слух музыкального темпа: медленно, очень медленно, быстро и т. д.

Основные средства музыкальной выразительности (мелодия, ритм, темп и др.).

*Музыкальная картина мира.* Общие представления о музыкальной жизни страны. Детские хоровые и инструментальные коллективы, ансамбли песни и танца. Выдающиеся исполнительские коллективы (хоровые, симфонические). Музыкальные театры. Конкурсы и фестивали музыкантов. Музыка для детей: радио и телепередачи, видеофильмы, звукозаписи (CD, DVD).

Различные виды музыки: вокальная, инструментальная; сольная, хоровая, оркестровая. Певческие голоса: детские, женские, мужские. Хоры: детский, женский, мужской, смешанный. Музыкальные инструменты. Оркестры: симфонический, духовой, народных инструментов.

Народное и профессиональное музыкальное творчество разных стран мира.

### **Изобразительное искусство. Тифлографика.**

#### ***Технические средства и приемы рельефного рисования.***

Значение и назначение тифлографики для слепого обучающегося с интеллектуальной недостаточностью.

Значение рельефного рисунка для учебно-практической деятельности. Использование тифлографических приборов для рисования слепых (Приборы: Н.А.Семевского, Н.В.Клушиной, «Школьник» и др.). Инструменты и приспособления приборов для рисования. Правила и приемы пользования инструментами для выполнения рельефных изображений. Правила техники безопасности при работе с инструментами. Ориентировка на приборе. Приемы проведения линий, деление изобразительной плоскости на две и четыре равные части с помощью инструментов и приспособлений. Приемы выполнения изображений. Приемы работы на бумаге, на пластической массе, на пленке.

#### ***Чтение рельефных изображений***

Знакомство с элементарными понятиями пространственной ориентировки в направлениях при чтении изображений (право-лево, верх-низ, середина). Сравнение величины предметов, изображаемых на рисунках (больше-

меньше, короче-длиннее, равные, толще-тоньше). Понятие формы, величины. Обследование группы предметов, сравнение формы, величины, положения в пространстве; соотнесение с рельефным изображением.

Чтение предметов простых форм, близких к геометрическим сенсорным эталонам. Чтение предметов, включающих сочетания геометрических форм. Чтение предметов сложной формы. Приемы изображения предметов разной степени сложности. Формирование опорных представлений.

Выполнение аппликаций из готовых форм и фрагментов.

Овладение элементарными навыками лепки. Лепка обследуемых предметов из пластилина.

### ***Рисование с натуры***

Рисование с натуры простых форм (линии) в различных положениях.

Многообразие линий (тонкие, толстые, прямые, горизонтальные, вертикальные, волнистые, наклонные, круговые). Передача с помощью линии формы предмета. Понятие контура. Формирование понятия контура при помощи тифлотехнических приборов (Приборы Н.В.Клушиной, Н.А. Семевского; «Графика»; «Школьник» и др.). Деление отрезка на равные части. Соотношение длины и ширины прямоугольных предметов. Рисование с натуры предметов, включающих пересечения горизонтальных и вертикальных линий. Соотнесение рисунка с предметом и его рельефным изображением.

Рисование с натуры предметов, включающих сочетание горизонтальных, вертикальных и наклонных линий. Соотнесение рисунка с предметом и его рельефным изображением.

Рисование с натуры предметов, включающих волнистые, круговые линии. Соотнесение рисунка с предметом и его рельефным изображением.

Разнообразие форм предметного мира и передача их на плоскости и в пространстве. Анализ формы предметов. Сходство и различие форм. Вычленение характерных признаков. Простые геометрические формы. Природные формы.

Рисование с натуры предметов, имеющих в основе объемную геометрическую форму (фрукты, овощи). Использование трафаретов, аппликации из готовых элементов, лепки. Соотнесение рисунка с предметом и его рельефным изображением.

Рисование с натуры предметов, включающих сочетания геометрических форм (игрушки). Выделение и называние каждого элемента. Конструирование из кубиков, использование трафаретов, аппликация из готовых элементов, лепка. Соотнесение рисунка с предметом и его рельефным изображением.

Рисование с натуры растительных форм. Алгоритмы обследования. Анализ строения, сравнение. Характерные признаки. Чтение рельефного изображения и соотнесение его с натурой. Лепка, аппликация, рельефное изображение предмета.

Рисование с натуры животных. Алгоритмы обследования чучел, игрушек. Анализ строения, сравнение. Характерные признаки. Чтение рельефного изображения и соотнесение его с натурой. Лепка, аппликация, рельефное изображение предмета.

### *Декоративное рисование*

Понятие орнамента, его назначение и использование в быту. Тактильно-осознательное восприятие орнаментов, анализ построения орнамента. Виды орнаментов. Выделение элементов орнамента. Понятие чередования, ритма, повтора. Роль ритма в декоративно-прикладном искусстве.

Выполнение простого орнамента в полосе по образцу из готовых форм.

Выполнение замкнутого орнамента по образцу с использованием трафаретов растительных форм.

Вариации на тему изученных орнаментов из пластичных материалов.

Использование орнаментов в декоративно - прикладной деятельности.

### ***Рисование на темы***

Понятие сюжета. Составление сюжетных ситуаций из моделей, игрушек.

Понятие аппликации. Составление аппликации из готовых форм по образцу.

Рельефное рисование сюжетов из простых предметов, изученных ранее. Использование трафаретов и шаблонов.

Рисование на темы на основе наблюдений. Конкретизация представлений о предметах, использование натуральных и рельефных наглядных пособий.

Рисование на темы по замыслу. Соотнесение рисунка и природы.

### ***Беседы об искусстве***

Восприятие произведений искусства, доступных тактильно осязательному способу восприятия, представление о визуальных видах искусства (живопись, графика). Отражение в произведениях пластических искусств отношения к природе, человеку и обществу. Представление о ведущих художественных музеях России (ГТГ, Русский музей, Эрмитаж) и региональных музеях. Знакомство с понятием «Иллюстрация». Знакомство с разными видами рельефа: контурный, аппликационный, барельефный.

Скульптура, виды скульптуры. Мелкая пластика. Материалы скульптуры и их роль в создании образа. Элементарные приёмы работы с пластическими скульптурными материалами для создания выразительного образа (пластилин, глина — раскатывание, набор объёма, вытягивание формы). Объём — основа языка скульптуры. Основные темы скульптуры. Красота человека и животных, выраженная средствами скульптуры.

Знакомство с барельефными и горельефными изображениями животных, птиц. Знакомство со скульптурными портретами писателей.

Художественное конструирование, разнообразие материалов для художественного конструирования и моделирования (пластилин, бумага, картон и др.). Элементарные приёмы работы с различными материалами для создания выразительного образа (пластилин — раскатывание, набор объёма, вытягивание формы; бумага и картон — сгибание, вырезание). Представление о возможностях использования навыков художественного конструирования и моделирования в жизни человека.

Декоративно-прикладное искусство как вид художественной деятельности. Истоки декоративно - прикладного искусства и его роль в жизни человека. Понятие о народной культуре (украшение жилища, предметов быта, орудий труда, костюма; музыка, песни, хороводы; былины, сказания, сказки). Представления народа о мужской и женской красоте, отражённые в изобразительном искусстве, сказках, песнях. Сказочные образы в народной культуре и декоративно-прикладном искусстве. Ознакомление с произведениями народных художественных промыслов в России (с учётом местных условий). Знакомство с народными промыслами по производству игрушек.

### **Ручной труд**

#### ***Общекультурные и общетрудовые компетенции. Основы культуры труда, самообслуживания***

Трудовая деятельность и её значение в жизни человека.

Мастера и их профессии.

Организация рабочего места в зависимости от вида работы, планирование трудового процесса по инструкции педагога. Рациональное размещение на рабочем месте материалов и инструментов. Контроль и корректировка хода



работы. Работа в малых группах, осуществление сотрудничества, выполнение социальных ролей (руководитель и подчинённый).

Выполнение доступных видов работ по самообслуживанию, домашнему труду.

### ***Технология ручной обработки материалов<sup>4</sup>. Элементы графической грамоты***

Общее понятие о материалах, их происхождении. Исследование доступных материалов на основе зрительного, осязательного восприятия и всех сохранных анализаторов.

Подготовка материалов к работе. Экономное расходование материалов. Выбор материалов по их декоративно-художественным и конструктивным свойствам, использование соответствующих способов обработки материалов в зависимости от назначения изделия с помощью педагога.

Инструменты и приспособления для обработки материалов (знание названий используемых инструментов, область применения, правила использования), выполнение приёмов их рационального и безопасного использования. Правила техники безопасности при работе с инструментами.

Называние и выполнение основных технологических операций ручной обработки материалов: разметка деталей (по шаблону, трафарету, лекалу, с помощью брайлевских линейки, угольника, циркуля), выделение деталей (отрывание, резание ножницами), формообразование деталей (сгибание, складывание и др.), сборка изделия (клеевое, ниточное, проволочное, винтовое и другие виды соединения), отделка изделия или его деталей (аппликация и др.). Выполнение

---

<sup>4</sup> В начальной школе могут использоваться любые доступные в обработке учащимся экологически безопасные материалы (природные, бумажные, текстильные, синтетические и др.), материалы, используемые в декоративно-прикладном творчестве региона, в котором проживают школьники.

отделки в соответствии с особенностями декоративных орнаментов разных народов России (растительный, геометрический и другие орнаменты).

Использование *простейших* измерений и построений для решения *несложных* практических задач. Контроль выполнения отдельных операций и готового изделия (с помощью учителя).

### ***Конструирование и моделирование***

Общее представление о конструировании как создании конструкции каких-либо изделий (технических, бытовых, учебных и пр.). Изделие, деталь изделия (общее представление). Понятие о конструкции изделия. Виды и способы соединения деталей. Основные требования к изделию (соответствие материала, конструкции и внешнего оформления назначению изделия).

Конструирование и моделирование изделий из различных материалов по образцу.

### **Физическая культура<sup>5</sup>**

#### ***Знания о физической культуре***

**Физическая культура.** Формирование первоначальных знаний в области физической культуры. Физическая культура как организация занятий физическими упражнениями по укреплению здоровья человека. Ходьба, бег, прыжки, лазанье, ползание, ходьба на лыжах, плавание как жизненно важные способы передвижения человека.

Физические нагрузки в занятиях физической культурой, допустимые физические нагрузки, противопоказания.

---

<sup>5</sup>Занятия проводятся с учетом имеющихся противопоказаний и рекомендаций врача-офтальмолога

Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: остановка по требованию учителя, организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря. Культурно-гигиенические требования к занятиям физической культурой.

**Физические упражнения.** Физические упражнения, их влияние на здоровье, физическое развитие и развитие физических качеств. Основные физические качества: сила, быстрота, выносливость, гибкость, равновесие. Физические упражнения и осанка. Основные положения (стойки) и элементарные движения для освоения двигательных действий. Физическая нагрузка. Противопоказания к физическим упражнениям и нагрузкам. Подвижные игры и их разнообразие.

### *Способы физической деятельности*

**Самостоятельные занятия.** Составление режима дня. Выполнение культурно-гигиенических навыков для занятий физической культурой.

Выполнение простейших закалывающих процедур, комплексов упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища, развития основных физических качеств, упражнений для глаз; проведение оздоровительных занятий в режиме дня (утренняя зарядка, физкультминутки) Овладение представлениями о доступных для состояния здоровья физических упражнениях.

**Самостоятельные игры и развлечения.** Участие в подвижных играх, физкультурно-оздоровительных мероприятиях. Накопление опыта безбоязненного выполнения движений и самостоятельного передвижения в знакомом пространстве с изменением темпа движения.

### *Физическое совершенствование*

**Физкультурно-оздоровительная деятельность.** Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Комплексы физических упражнений для утренней зарядки, физкультминуток.

Комплексы упражнений по профилактике и коррекции нарушений осанки, формированию навыков правильной осанки;

Комплексы упражнений для укрепления сводов стопы, развития их подвижности.

Комплексы упражнений на развитие физических качеств.

Комплексы упражнений на развитие мелкой моторики рук.

Комплексы дыхательных упражнений.

Упражнения на расслабление (физическое и психическое).

Упражнения на равновесие, на координацию.

**Спортивно-оздоровительная деятельность.**

*Гимнастика с основами акробатики.* Организующие команды и приёмы. Построение друг за другом в любом порядке за учителем. Построение круга в любом порядке вокруг учителя. Построение в колонну и шеренгу по одному, по росту. Построение парами (организованный вход в зал и выход из зала, в играх).

Строевые действия в шеренге и колонне; выполнение строевых команд. Построения и перестроения. Повороты на месте. Размыкание и смыкание приставными шагами. Ходьба на месте с остановкой на два счета. Передвижения по диагонали, противходом, змейкой.

*Основные положения и общеразвивающие упражнения*

Основные положения рук, ног, положение «лежа»; движения головы, тела, седы.

Основная стойка, стойка ноги врозь; основные положения рук; движения прямых рук; движения в рук в плечевых и локтевых суставах; круговые движения руками; поднимание и опускание плеч; движение плеч вперед, назад;

поднимание согнутой ноги; движение прямой ноги вперед, в сторону, назад; махи ногой; сгибание и разгибание ног в положении «сидя»; поднимание прямых ног поочередно в положении сидя; повороты головы; наклон туловища в сторону; наклон туловища вперед с опорой рук на колени, опускание на одно колено с шага назад,; опускание на оба колена и вставание без помощи рук; упражнения у гимнастической стенки; пружинистые движения до уровня касания грудью ног; смыкание и размыкание носков; поднимание на носках с перекатом на пятки; имитация равновесия

Акробатические упражнения. Упоры; седы; упражнения в группировке; перекаты; стойка на лопатках.

Простейшие соединения разученных движений.

Гимнастические упражнения прикладного характера. Упражнения с предметами (гимнастические палки, обручи, с озвученными мячами, мячами разной фактуры, со скакалкой и др.).

Упражнения для формирования осанки: Статические упражнения, стоя у стены, касаясь ее затылком, лопатками, ягодицами, пятками и локтями; сохраняя позу правильной осанки, сделать шаг вперед, затем назад, вернуться в исходное положение; стоя у стены в позе правильной осанки выполнять движения руками вверх и наклоны туловища; стоя спиной к гимнастической стенке, держась за рейку выше головы прогибание туловища. Удержание груза (150-200г) на голове в положении основная стойка и стойка ноги врозь.

Упражнения в лазании и ползании: свободное лазание по гимнастической стенке (на 5-6 реек); на четвереньках по полу и гимнастической скамейке. Перелезание через препятствия (свободным способом), высота 25-30 см, подлезание произвольным способом под препятствия высотой не ниже 40 см. Лазание, перелезание и подлезание в играх, в преодолении полосы препятствий.

Передвижение по гимнастической стенке. Передвижение по наклонной гимнастической скамейке.

Упражнения с большими мячами: Перекатывание мяча в кругу, в шеренгах друг другу на звуковой сигнал, попадание в озвученную цель; поиск и ловля прыгающего мяча, свободная игра с мячом.

Упражнения в равновесии: Упражнения на полу, перешагивание через лежащие на полу предметы (палку, доску, скакалку); перешагивание через веревку, висящую на высоте 10-15 см; внезапные остановки во время ходьбы и бега (игры «Быстро шагай – смотри не зевай», «Стой» и др.). Упражнения на доске, лежащей на полу, свободная ходьба; стоя на доске, доставать (или раскидывать на полу) разные предметы, находящиеся на расстоянии 30-40 см.

Ритмические упражнения: Ходьба в разном темпе под счет, хлопки, пение и музыку; ходьба с акцентированием на счет 1, на счет 2,3; ходьба с хлопками. Выполнение элементарных движений под музыку (на каждый 1-й счет).

**Упражнения на ориентирование.** Повышение мобильности. Части тела (руки, ноги, голова, туловище). Общие сведения о положениях, принимаемых ими. Упражнения на формирование пространственных понятий: слева–справа, выше–ниже, спереди–сзади, близко–далеко, рядом, на уровне пояса и т.п.

Определение направления по звуковому сигналу; передвижение к нему шагом и бегом в медленном темпе (при постоянном получении сигнала на расстоянии 10 м.); ходьба за звуковым сигналом; ходьба по прямолинейному маршруту в заданном направлении (10 м) без ориентира; катание мяча в озвученную цель.

Ориентирование в играх («Пройди точно», «Найди мяч», «По местам» и др.).

**Лёгкая атлетика.** Упражнения в ходьбе: координированная работа рук и ног при ходьбе (упражнения на месте и в движении); свободная ходьба в одном направлении всей группой, соблюдая общий темп, ускоренная ходьба, ходьба на носках (тихо), ходьба друг за другом, ходьба в рассыпную со свободным движением рук, ходьба с левой ноги, ходьба в обход по залу, держась в полушаге от стены, ходьба с одной стороны на противоположную, ходьба с изменением темпа.

Беговые упражнения: координированная работа рук и ног при беге (упражнения на месте и в движении), медленный бег; бег с переменной направленности по сигналу; медленный бег на месте; перебежки на расстояние; бег в чередовании с ходьбой; быстрый бег на месте; свободный бег в играх.

*Прыжковые упражнения (выполняются только на матах):* легкие подскоки на месте на двух ногах, руки на поясе; свободные прыжки на двух ногах; прыжки в длину с пола на мат (10-15 см); прыжки в глубину с высоты 10-15 см; прыжки «через ручей» (15-20 см); прыжки на месте на двух ногах с поворотом; прыжки на месте с разным положением рук; прыжки в играх; на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением.

Броски: броски двумя руками большого мяча из-за головы, в пол, стену, вверх с последующей ловлей, большого мяча (1 кг) на дальность разными способами.

Метание: малого мяча, камешков, различных легких предметов в направлении звукового сигнала; метание в звучащую цель; метание мячей в играх; метание различных предметов в играх.

***Лыжная подготовка.*** Строевые упражнения, ходьба с лыжами на плече, передвижение на лыжах; повороты; передвижение в слабом темпе на расстояние; подъёмы; спуски; торможение, игры на лыжах.

***Плавание.*** Подводящие упражнения: вхождение в воду; передвижение по дну бассейна; упражнения на всплывание; лежание и скольжение; упражнения на согласование работы рук и ног. Проплывание учебных дистанций: произвольным способом.

***Подвижные и спортивные игры.*** На материале гимнастики с основами акробатики: игровые задания с использованием строевых упражнений, упражнений на внимание, силу, ловкость и координацию.

На материале лёгкой атлетики: прыжки, бег, метания и броски; упражнения на координацию, выносливость и быстроту.

На материале лыжной подготовки: эстафеты в передвижении на лыжах, упражнения на выносливость и координацию.

На материале спортивных игр:

Футбола: удар по неподвижному и катящемуся звучащему мячу; ведение мяча; подвижные игры на материале футбола.

Баскетбола: отбивание мяча.

Роллингбола и гандбола.

### ***На материале лёгкой атлетики***

Развитие координации: перебежки шеренгах взявшись за руки; бег в парах за руки; остановка в беге; прыжки на месте на одной ноге и двух ногах поочерёдно.

Развитие быстроты: повторное выполнение беговых упражнений с максимальной скоростью; бег со страховкой по наклонной в максимальном темпе; броски в стенку мяча в максимальном темпе, из разных исходных положений.

Развитие выносливости: ходьба на дистанции в режиме умеренной интенсивности; равномерный бег в режиме умеренной интенсивности.

Развитие силовых способностей: передача набивного мяча (1 кг) в максимальном темпе, по кругу, из разных исходных положений; метание набивных мячей (1—2 кг) одной рукой и двумя руками из разных исходных положений и различными способами (сверху, сбоку, снизу, от груди); повторное выполнение беговых нагрузок в горку; прыжки в высоту на месте с касанием рукой подвешенных звучащих ориентиров.

### ***На материале лыжной подготовки***



Развитие координации: перенос тяжести тела с лыжи на лыжу (на месте, в движении, прыжком с опорой на палки); комплексы общеразвивающих упражнений с изменением поз тела, стоя на лыжах; скольжение на правой (левой) ноге после двух-трёх шагов.

Развитие выносливости: передвижение на лыжах в режиме умеренной интенсивности, в чередовании с прохождением отрезков в режиме большой интенсивности, с ускорениями; прохождение тренировочных дистанций.

### *На материале плавания*

Развитие выносливости: повторное выполнение освоенных движений.

## **2.3. Программа нравственного развития, воспитания**

Программа нравственного развития, воспитания слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) направлена на личностно-социальное развитие обучающихся, их социализацию.

**Цель** программы: создание нравственно-воспитывающей среды, (включающей урочную, внеурочную и внешкольную деятельность), способствующей личностно-социальному развитию обучающихся, их социализации.

Реализация целевых установок программы осуществляется в процессе решения двух групп **задач**:

расширение, обогащение нравственных представлений, выступающих в качестве основы, обеспечивающей понимание (в соответствии с возрастными особенностями и типологическими возможностями обучающихся) современного социокультурного контекста;

нивелирование негативных качеств характера и личностных проявлений.

**Задачи** нравственного развития, воспитания слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуются посредством:

- воспитания любви к своей Родине: любовь к своей стране, селу, (родному краю);
- воспитания любви к своему национальному языку, культуре;
- формирования основ нравственного сознания личности (совести) - способности обучающегося выполнять определенные (доступные) нравственные обязательства;
- формирования основ нравственного поведения в обществе, т.е. формирование умения придерживаться в своём поведении освоенных моральных норм;
- воспитания положительного отношения к семье в жизни человека, знакомство с традициями российской семьи;
- воспитания уважительного отношения к родителям, заботливого отношения к старшим и младшим;
- воспитания трудолюбия, усердия;
- воспитания положительного и бережного отношения к природе, окружающей среде, интереса к взаимодействию с миром живой и неживой природы;
- развития чувства прекрасного, развития умения находить прекрасное в окружающей жизни и природе, самореализация в доступных видах художественной деятельности;
- формирования культуры поведения (вербального и невербального);
- развития доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания чувств других людей и сопереживания им;
- развития потребности в двигательной активности, участия в предметно-практической деятельности (социально-бытовой, ориентировочной и др.);
- воспитания бережного отношения к своему здоровью, сохранным анализаторам, в том числе к остаточному зрению.

В основу содержания программы нравственного развития, воспитания слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) положены как общие (ориентации на идеал, следование нравственному примеру, идентификация, диалогическое общение, полисубъектность воспитания, системно-деятельностная организация воспитания, аксиологический принцип), так и специальные принципы (учет образовательных потребностей, опора на сохранные анализаторы, развитие нравственных чувств и представлений слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), обогащение социально-нравственного опыта, создание условий, максимально приближенных к реальной жизни).

Реализация программы нравственного развития, воспитания слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) осуществляется по следующим **направлениям**, включающим духовные, нравственные и культурные традиции нашей страны:

1. Воспитание любви, уважения к стране, городу (краю), гордости за свою Родину:

Ценности: *любовь к своей стране, своему селу (краю), своей школе.*

2. Воспитание нравственных чувств, расширение (коррекция) нравственных представлений.

Ценности: *нравственный выбор; справедливость; ответственность; забота и помощь, честность, щедрость; знания о другом человеке, самостоятельность.*

3. Формирование ценностного отношения к семье, здоровью и здоровому образу жизни:

Ценности: *уважение к родителям; забота о старших и младших; здоровье, физическое развитие; стремление к здоровому образу жизни; охрана и развитие сохранных анализаторов (в том числе остаточного зрения).*

4. Воспитание трудолюбия.

Ценности: *уважение к собственному труду и результату труда других; настойчивость; бережливость; трудолюбие; самореализация, познание себя, чувство нового.*

5. Воспитание положительного отношения к природе, окружающей среде.

Ценности: *родная земля; природа; окружающая среда; мир живой и неживой природы, чувство нового.*

6. Воспитание эмоционально-положительного отношения к прекрасному, формирование эстетических чувств.

Ценности: *красота; красота в окружающей жизни; красота в природе; мир человека; эстетическое развитие, самовыражение в доступных видах художественной деятельности.*

**Программа действий педагогов по осуществлению духовно-нравственного развития воспитания обучающихся**

| Сроки проведения  | Виды и формы деятельности                                 |  |  |  |   |
|---|---|--|--|--|---|
|   | 1 класс,  | 2 класс,                                 | 3 класс,                               | 4 класс,                                 | 5 класс   |
| <u>Воспитание любви, уважения к стране, городу (краю), гордости за свою Родину:</u> |   |  |  |  |   |
| сентябрь  | Урок гражданина (1 сентября)<br>Классный час              | Урок гражданина (1 сентября)             | Урок гражданина (1 сентября)           | Урок гражданина (1 сентября)             | Урок гражданина (1 сентября)                          |
| октябрь   | «Национальный язык — русский»                             | Выборы в органы классного самоуправления | Викторина «Русский народ и его истоки» | Беседа «Россия — священная наша держава» | День народного единства.                              |
| ноябрь  | Конкурсная игра «День согласия и примирения» (1—7 ноября) | Классный час «Моя малая родина»          | Выставка рисунков «Моя малая родина»   | Викторина «Мы крутим глобус»             | 16 ноября – День толерантности (Уроки толерантности). |

|         |  |  |   |  |   |
|---------|--|--|---|--|---|
| декабрь | Библиотечный урок «День Конституции РФ» (12 декабря)   | Урок внеклассного чтения по теме «Песни и сказки русского народа»          | Устный журнал «Великие русские ученые»              | Классный час «Права и обязанности учащихся. Праздник «День прав человека» (10 декабря) | День Героев России.<br>• «Символы государственной власти».    |
| январь  | Классный час «Государственная символика»   | Выставка рисунков «Моя страна»   | Конкурс рисунков, посвященный родному селу          | «Я – гражданин России».  | «Разрешение конфликтов без насилия».                          |
| февраль | Игровая программа «День защитников Отечества» (23 февраля)<br>Встреча с ветеранами Великой Отечественной войны | Игровая программа ко Дню защитника Отечества «Наши защитники» (23 февраля) | Праздник «Героями не рождаются, ими становятся»     | Информационный выпуск «Что? Где? Когда?» (февраль)                                     | «Великие русские полководцы».                                 |
| март    | «С чего начинается Родина?» беседа-экскурсия   | Викторина «Наши земляки известны всей России»                              | Экскурсии «Природа родного края».                   | «Мой район, мой дом».  | Образовательная видео экскурсия «Памятники России».           |
| апрель  | Родительское собрание «Права и обязанности ученика»  | Беседа «Внутрисемейный строй русской семьи»                                | Творческий проект «Подарок ветерану» (март, апрель, | Конкурс рисунков и сочинений «Давным-давно была война»                                 | Выставки рисунков «Герои воинской славы», «Первые в космосе». |

|  |  |   |   |                                   |  |
|--|--|---|---|-----------------------------------|--|
|  |  |   | май)  | (март, апрель, май)               |  |
| май  | Посещение музея в Международный день музеев (18 мая)             | Классный час «День славянской письменности и культуры» (24 мая) | Митинг у памятника солдату  | Урок мужества «Этот День Победы»  | Акция «Ветеран живет рядом»  |
| <u>Воспитание нравственных чувств, расширение (коррекция) нравственных представлений</u> |  |   |   |                                   |  |
| сентябрь   | Праздник посвящения в Первоклассники «Первый раз в первый класс» | Беседа «Спешите делать добро»                                   | Дискуссия по вопросам: «Для чего мы живем?», «Зачем я нужен?», «Что такое человек?» | Акция «Милосердие»                | Экскурсия в храм<br>Уроки духовности                                       |
| октябрь  | Классный час «Прекрасное и безобразное рядом»                    | Классный час «Справедливость и несправедливость в жизни»        | Беседа «Не будь равнодушным»  | Праздник «Мой дом — моя крепость» | Бабушка и дедушка – источник мудрости.                                     |
| ноябрь   | Беседа «Во что верили наши предки»                               | Викторина «Обычаи, обряды народов России»                       | Беседа «Прощение и обида»   | Беседа «Как познать себя?»        | «Опиши своего одноклассника»   |
| декабрь  | «Я и моя семья»<br>Выставка рисунков                             | Конкурс рисунков: «Кто я?», «Какой я?»                          | Деловая игра «Я и мои стремления»   | КВН «Познай самого себя»          | «Мой характер и мои поступки»;<br>расскажи, как ты помогаешь маме, папе... |
| январь   | Урок технологии «Символы»  | Православный праздник   | Классный час «Религии на-   | Конкурс рисунков «Мир моей        | О чём рассказывает Библия.   |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  | праздника «Рождество Христово» (изготовление поделок)          | «Крещение»   | родов России»                              | мечты»   | Рождественское чудо.   |
| февраль  | Герои живут среди нас- встреча с людьми труда                  | Семейный фольклорный праздник «Веселая Масленица»  | Беседа «Что есть Бог»                      | Классный час «Учись обдумывать свои поступки»                            | «Служение Родине - священный долг»- Встреча с ребятами, отслужившими в армии |
| март   | «Букет для мамы» - творческая мастерская                       | Беседа «Твои чувства и желания»                    | Викторина «Научные открытия»               | «Чудо материнской любви» рассказы о маме                                 | «Масленица проводы русской зимы»   |
| апрель   | «Пасха — главный христианский праздник»                        | Праздник «Я и мир, который меня окружает»          | Урок внеклассного чтения «Рассказы о Боге» | Конкурс «Цель жизни» (март)<br>Творческая мастерская «Музыка души твоей» | «Доброе имя – в славе моего Отечества.»<br>рассказы о героях                 |
| май  | Конкурс рисунков на асфальте мелом «Пусть всегда будет солнце» | Внеклассное чтение «Духовная литература для детей» | Творческая работа «Мой вопрос Богу»        | Творческая мастерская «Самое ценное в жизни»                             | «Русь. Россия. Родина моя.» презентация с обсуждением                        |
| 3. Формирование ценностного отношения к семье, здоровью и здоровому образу жизни |  |  |  |  |  |

|          |  |   |   |  |  |
|----------|--|---|---|--|--|
| сентябрь | Экскурсия по школе «Знакомство с правилами поведения в школе»                                      | Классный час «Вот я, вот мои друзья, правила дружбы и учения» | Классный час «Воспитание сознательной дисциплины»     | Беседа по теме «Младших мы не обижаем»                       | «Твоё питание твоё здоровье» беседа с экскурсией в магазин |
| октябрь  | Беседа «Правила поведения в общественных местах»<br>Родительское собрание «Кто я и кто моя семья?» | Беседа «Мои вещи. Вещи школы. Вещи моих одноклассников»       | Игра «Необычные приключения в Стране Дорожных Знаков» | Круговая беседа «Вежливые слова»                             | «Мы за здоровый образ жизни» конкурс рисунков              |
| ноябрь   | Игровая программа «Что такое хорошо и что такое плохо?»  | Праздник, посвященный Всемирному дню матери (25 ноября)       | Классный час «Взаимоотношения в классе»               | КВН «Правила поведения в общественных местах»                | «В здоровом теле – здоровый дух» спортивное мероприятие    |
| декабрь  | Классный час «Как стать вежливым»  | Родительское собрание «Как бороться с детской ложью»          | Деловая игра «Учимся общаться»                        | Беседа «Аморальные поступки, грубость и как с ними бороться» | Беседа, разгадывание кроссворда «Я и моё здоровье»         |
| январь   | Театральная постановка для дошкольников «Вежливый поступок»  | Викторина «В гостях у Воспитанности»                          | КВН «Культура речи и общения»                         | Деловая игра «Мы общаемся друг с другом»                     | «Культура поведения во время еды» мастер-класс             |
| февраль  | Конкурс чтецов «О добре и зле»   | Классный час «Как избежать                                    | Беседа «Как вести диалог со                           | Родительское собрание «Вос-                                  | «Путешествие страну спорта» Игра                           |



|                               |   |   |   |                                |   |
|-------------------------------|---|---|---|--------------------------------|---|
|                               |   | неверных поступков»   | сверстниками и со взрослыми?»                     | питание чувства долга»         | по станциям.  |
| март                          | Беседа «О чистоте и порядке»                            | Дискуссия на тему «Щедрость и жадность»                               | Праздник «Моя семья»                              | Беседа «Учись управлять собой» | « Волшебная страна - Здоровье» мастер-класс по изготовлению салата                  |
| апрель                        | Урок внеклассного чтения «Рассказы о детских поступках» | Беседа о правилах поведения на отдыхе на природе                      | Классный час «Взаимопомощь и взаимовыручка»       | Беседа «Счастье и любовь»      | «Наши верные друзья - щётка, мыло и вода»<br>Чтение стихотворений, пословиц загадок |
| май                           | Беседа «Как надо разговаривать со взрослыми»            | Творческая работа «Изобрази, каким видишь тебя твоя кошка или собака» | Конкурс речевого творчества «Ценности моей семьи» | КВН «Правила этики»            | «Зачем нужна зарядка ?» Беседа, практические упражнения                             |
| <u>Воспитание трудолюбия.</u> |   |   |   |                                |   |
| в течение учебного года       | Организация дежурства                                   | Организация дежурства   | Организация дежурства                             | Организация дежурства          | Организация дежурства   |
| сентябрь                      | Беседа «Твой главный труд — учение»                     | Круглый стол «Зачем мы ходим в школу?»                                | Праздник «Азбука учебного труда»                  | Праздник «День урожая»         | «Труд на радость себе и людям» беседа и обсуждение                                  |
| октябрь                       | Экскурсия по  | Праздник  | Игра «Путе-                                       | Трудовой десант                | Мир профессий.  |

|         |  |  |  |  |  |
|---------|--|--|--|--|--|
|         | селу<br>«Труд людей<br>вокруг нас»                                 | «Необычные<br>приключения в<br>Стране Знаний»  | шествие в<br>Читайград»  | «Уборка школь-<br>ной террито-<br>рии»                           | Почтовая связь в<br>нашей стране.<br>Экскурсия на почту            |
| ноябрь  | Классный час<br>«Все профессии<br>важны, все про-<br>фессии нужны» | Устный журнал<br>о пословицах<br>и поговорках<br>«Корень учения<br>горек, да плод<br>сладок» | Беседа «Куль-<br>тура быта. Наш<br>дом от пещеры<br>до квартиры»                   | Родительское<br>собрание «Тру-<br>довое воспи-<br>тание в семье» | Конкурс рисунков<br>«Все профессии<br>важны».                      |
| декабрь | Ярмарка ново-<br>годних поделок                                    | Беседа «Тра-<br>диции крестьян-<br>ского труда на<br>Руси»                                   | Творческая<br>работа по<br>изготовлению<br>кукол-оберегов<br>«Народная шко-<br>ла» | Классный час<br>«Культура учебного<br>труда»                     | Мир профессий.<br>Библиотекарь.<br>Экскурсия в<br>библиотеку       |
| январь  | Конкурс «Уче-<br>ние — вот глав-<br>ное умение»                    | Классный час<br>«Как выполнять<br>домашнее зада-<br>ние?»                                    | Изготовление<br>книжек-само-<br>делок «Учимся<br>уму-разуму»                       | Развле катель-<br>но-познаватель-<br>ная игра<br>«Поле чудес»    | Они учились в<br>нашей школе.                                      |
| февраль | Урок внеклассного<br>чтения<br>«Рассказы<br>о труде»               | Посещение<br>сельской<br>библиотеки  | Родительский<br>всеобуч «Как<br>помочь ребенку<br>в учении»                        | Беседа «Что<br>значит быть<br>ответственным?»                    | «Служу России»<br>обсуждение и<br>презентация<br>профессии в армии |
| март    | Праздник для<br>родителей  | Субботник,<br>совместный   | Конкурс «Лучший<br>дежурный»   | Творческая<br>работа «Мой  | «Мамина<br>профессия» встреча                                      |

|   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
|   | «Профессии наших мам»                                   | с родителями   |   | подарок маме»  | с мамами  |
| апрель  | Праздник «Прощай, Азбука»                               | Экскурсия на близлежащие предприятия                                       | Творческая мастерская по ремонту книг «Береги книгу!» | Индивидуальный марафон «Чему учат в школе»                                       | «Космонавт Юрий Гагарин» видео фильм            |
| май   | Беседа «Бережное отношение к книге»                     | Собрание-отчет «Мое поручение»   | Собрание-отчет «Мое поручение»                        | Праздник прощания с начальной школой «Прощай, веселая пора!»                     | «Мой прадедушка солдат»                         |
| <u>Воспитание положительного отношения к природе, окружающей среде.</u> |   |  |   |  |   |
| сентябрь  | Беседа «Природа вокруг нас»                             | Урок внеклассного чтения «Песни и сказки русского народа о родной природе» | Экскурсия «Осень в природе»                           | Конкурсная экологическая программа «Осенины»                                     | Экскурсия по родному селу                       |
| октябрь   | Творческая мастерская по изготовлению кормушек для птиц | Экологическая развлекательная игровая программа «Осенние забавы»           | Экологический игровой практикум                       | Обзор научно-популярной и энциклопедической литературы о лекарственных растениях | Акция «Вторая жизнь пластиковой бутылки»        |
| ноябрь  | Прогулка в лес «Природа родного края»                   | Беседа «Мои младшие братья»  | Викторина «Как чудесен этот мир,                      | Творческая работа «Мое отношение к природе»                                      | «Птичья столовая» - мастерим и вешаем кормушки. |

|         |  |  |   |   |   |
|---------|--|--|---|---|---|
|         |  |  | посмотрите!»  |   |   |
| декабрь | Экскурсия «Зимняя природа»                         | Беседа «Охрана природы родного края»                     | Беседа «Сестрицы-синицы — самые полезные птицы» ка» (май) | Деловая игра «Мир глазами эколога»                                  | Украшаем школу к Новому году                    |
| январь  | Классный час «Как помочь планете Земля»            | Деловая игра «Экологические проблемы в современном мире» | Игра «Поле чудес»   | Конкурс знатоков «Кто лучше знает природу»                          | Выпуск школьной листовки «Моя земля»            |
| февраль | Конкурс рисунков «Береги природу»                  | Викторина «Экологический календарь»                      | Конкурс «Лучший плакат о защите природы»                  | Беседа «Экология и здоровье»  | Участие в экологических конкурсах, мероприятиях |
| март    | Конкурс рисунков «Сохраним нашу планету».          | Участие в конкурсах                                      | Дискуссия «Я и природа»                                   | Викторина «Редкие и исчезающие виды растительного и животного мира» | Весенний десант «Посади цветок»                 |
| апрель  | Игровая программа «Апрель с водой, май — с травой» | Экскурсия «Пробуждение природы»                          | Беседа «Экология нашего родного края»                     | Внеклассное чтение «Экология в рассказах»                           | «День Птиц» викторина                           |
| май     | Посадка растений на пришкольный уча-               | Туристический поход с целью изучения эко-                | Экскурсия «Лесная аптека                                  | Конкурс «Правила поведения в природе»                               | Экологический субботник на территории школы.    |

|  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
|  | сток  | логической ситуации в своей местности   |   |   | Создание цветочных клумб, уход за ними.   |
| <u>Воспитание эмоционально-положительного отношения к прекрасному, формирование эстетических чувств.</u> |   |   |   |   |   |
| сентябрь   | Конкурс чтецов «Золотая осень»  | Конкурс детского прикладного творчества «Осенний лист — краса природы»                        | Беседа «Учиться видеть прекрасное в человеке»   | Творческий конкурс «Рисуем осенний лес»   | «Дары осени» мастер-класс из овощей   |
| октябрь  | Творческий конкурс «Мы лепим наш дом»   | Классный час «Культура внешности»   | Классный час «Внешний облик»  | Классный час «Смотрим в зеркало»  | Изготовление открытки к Дню учителя   |
| ноябрь   | Музыкальный вечер «Творчества П.И. Чайковского»   | Экскурсия к памятникам культуры   | Беседа «Откуда берутся грязнули»  | Устный журнал «Театр — это волшебный край!»   | Участие в конкурсе рисунков к Дню народного единства  |
| декабрь  | Творческая мастерская Деда Мороза по изготовлению новогодних сувениров<br>Новогодний праздник | Творческая мастерская Деда Мороза по изготовлению новогодних сувениров<br>Новогодний праздник | Творческая мастерская Деда Мороза по изготовлению новогодних сувениров<br>Новогодний праздник | Творческая мастерская Деда Мороза по изготовлению новогодних сувениров<br>Новогодний праздник | Творческая мастерская Деда Мороза по изготовлению новогодних сувениров<br>Новогодний праздник |
| январь   | Конкурс рисунков «Снега,  | Беседа «Чистота, красота  | Беседа «Чем красивы люди  | Беседа «Кумиры, мода и хороший  | Участие в конкурсе «Рождественское  |

|         | снега, кругом<br>снега...»   | и опрятность»  | вокруг нас»   | вкус»   | сияние»  |
|---------|--|--|---|---|--|
| февраль | Творческая мастерская по лепке из снега скульптур, крепости «Снежная сказка» | Экскурсия в школьный музей   | Выставка поздравительных открыток ко Дню святого Валентина  | Классный час «Христианское искусство» (февраль)           | Изготовление открытки к 23 февраля             |
| март    | Творческая мастерская по изготовлению подарков «Нашим мамам наш привет»      | Конкурс речевого творчества «Я хотел(а) бы быть похожим (похожей) на...» | Конкурс речевого творчества «Чтобы стать красивым, надо...» | Выставка праздничных открыток к празднику 8 Марта         | Поделка маме на 8 марта                        |
| апрель  | Родительское собрание «Наши первые достижения»                               | Семейный праздник ко Дню смеха «Смеяться, право, не грешно» (1 апреля)   | Конкурс музыкальных пародий «В траве сидел кузнечик»        | Конкурс речевого творчества «Есть красота в любом из нас» | Участие в конкурсе рисунков к Дню космонавтики |
| май     | Праздник «Прощание с 1 классом»  | Беседа «Быть опрятным хорошо»  | Беседа «Путешествие в прекрасное»                           | Беседа «Путешествие в прекрасное»                         | Изготовление открыток на День Победы           |

***Основное содержание нравственного развития, воспитания обучающихся:***

Воспитание любви, уважения к стране, селу (краю), гордости за свою Родину:

элементарные представления о политическом устройстве Российского государства, его институтах, их роли в жизни общества;

представления о символах государства — флаге, Гербе России, о флаге и гербе субъекта Российской Федерации, в котором находится образовательная организация;

уважительное отношение к своему национальному языку и культуре;

интерес к государственным праздникам и важнейшим событиям в жизни страны;

стремление участвовать в делах класса, школы, семьи, своего, города (населенного пункта);

умение отвечать за свои поступки;

позитивное отношение к окружающим;

негативное отношение к нарушению порядка в классе, дома, на улице, к невыполнению человеком своих обязанностей.

#### Воспитание нравственных чувств, расширение (коррекция) нравственных представлений:

первоначальные представления о базовых национальных российских ценностях;

различение хороших и плохих поступков;

представления о правилах поведения в образовательной организации, дома, на улице, в населённом пункте, в общественных местах, на природе;

уважительное отношение к родителям, старшим, доброжелательное отношение к сверстникам и младшим;

стремление к социальным контактам, социально - бытовой активности и независимости;

установление дружеских взаимоотношений в коллективе, основанных на взаимопомощи и взаимной поддержке;

бережное, гуманное отношение ко всему живому;

освоение этикета речевого общения, средств невербального общения;  
стремление к здоровому образу жизни, бережному отношению к остаточному зрению и сохранным анализаторам;  
стремление избегать плохих поступков, негативных личностных проявлений (упрямство, подозрительность и др.);  
умение оценить неправильность своего действия;  
отрицательное отношение к аморальным поступкам, грубости, оскорбительным словам и действиям.

#### Воспитание трудолюбия:

первоначальные представления о нравственных основах учёбы, труда и их значение в жизни человека;  
уважение к труду старших и сверстников;  
элементарные представления об основных профессиях; представления о доступных профессиях;  
ценностное отношение к учёбе как виду практической, творческой деятельности;  
элементарные представления о роли знаний, науки, современного производства в жизни человека и общества;  
первоначальные навыки коллективной работы;  
умение проявлять дисциплинированность, последовательность и настойчивость в выполнении учебных и учебно -  
трудовых заданий;  
умение соблюдать порядок на рабочем месте;  
бережное отношение к результатам своего труда, труда других людей, к школьному имуществу, учебникам, личным вещам;  
отрицательное отношение к лени и небрежности в труде и учёбе, небрежливому отношению к результатам труда людей.

#### Воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде:



развитие интереса к природе, природным явлениям и формам жизни, понимание активной роли человека в природе;

позитивное отношение к природе и всем формам жизни;

расширение элементарного опыта природоохранительной деятельности;

бережное отношение к растениям и животным.

Воспитание эмоционально-положительного отношения к прекрасному, формирование эстетических чувств:

представления о душевной и физической красоте человека;

интерес к чтению, произведениям искусства, детским спектаклям, концертам, выставкам, музыке;

интерес к занятиям художественным творчеством;

стремление к опрятному внешнему виду;

отрицательное отношение к некрасивым поступкам и неряшливости.

Мероприятия, способствующие интеграции слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в широкий социум:

- участие в игровых программах, позволяющих обучающимся приобретать опыт ролевого нравственного партнёрского взаимодействия в системе координат «слепой - зрячий»;
- участие в коллективных играх, досуговых мероприятиях;
- расширение опыта позитивного взаимодействия в семье в процессе выполнения и презентации совместно с родителями (законными представителями) творческих проектов;
- участие в конкурсах;

- получение первоначального опыта самореализации в доступных видах творческой деятельности (на уроках, во внеурочной деятельности, в условиях дополнительного образования);
- участие в экскурсиях для расширения представлений о жизни социума, знакомства с различными видами труда, доступными профессиями;
- приобретение умений и навыков самообслуживания в школе и дома;
- получение первоначального опыта эмоционально-чувственного непосредственного взаимодействия с природой в ходе экскурсий, прогулок, туристических походов.

Школа работать, творить и развиваться в одиночку не может, так как ребенка формирует, воспитывает не только школа, а весь комплекс отношений его со взрослыми людьми и сверстниками. Школа, являясь общественным институтом, выступает в роли социального партнера практически постоянно, поскольку специфика деятельности образовательного учреждения уже предполагает взаимодействие с различными общественными организациями. Педагоги нашей школы постоянно в поиске альтернативных систем воспитания, направленных на качественное преобразование воспитательной работы с учащимися. Они стремятся к созданию более благоприятных условий для проявления и развития индивидуальных творческих способностей личности.

Совместная коллективная деятельность различных социальных групп, которая приводит к позитивным результатам – вот что понимается под «социальным партнерством» педагогами нашей школы.

**Социальные партнеры нашего образовательного учреждения являются**

- Барабинская сельская библиотека;
- Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав;

- Подразделение по делам несовершеннолетних отдела внутренних дел;
- Государственная инспекция безопасности дорожного движения;
- Центр реабилитации психолого-медико-социального сопровождения «Полянка»;
- Государственный пожарный надзор;
- Барабинская общая врачебная практика;
- Барабинская сельская администрация;
- Управление образования Администрации Артинского городского округа;
- ГАОУ ДПО СО «Институт развития образования»;
- МАОУ «Артинская СОШ № 1»;
- МАОУ «Артинский лицей»;
- МАОУ Артинского городского округа «Артинская СОШ №6»
- МАОУ Артинского городского округа «Центр дополнительного образования»
- Учреждение дополнительного образования Артинского городского округа «Артинская детско-юношеская спортивная школа» и др.

Эффективность реализации программы во многом определяется взаимодействием образовательной организации с семьей, родителями (законными представителями).

Образовательная организация, с одной стороны, направляет свои усилия на:

содействие родителям (законным представителям) в решении индивидуальных проблем нравственного развития, воспитания обучающихся, в том числе в решении вопросов удовлетворения индивидуальных особых образовательных и личностных потребностей слепого с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

сочетание педагогического просвещения с педагогическим самообразованием родителей (законных представителей) по вопросам нравственного развития, воспитания слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), формирования адекватного отношения к запросам и возможностям своего ребёнка.

С другой стороны, образовательная организация опирается на положительный опыт семейного воспитания слепого обучающегося с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и продуктивно его использует в образовательном процессе.

В работе с родителями используются различные организационные **формы**:

- родительские собрания,
- собрания-диспуты,
- родительские лектории,
- вечера вопросов и ответов,
- семинары,
- педагогические тренинги и др.

В качестве **планируемых результатов** нравственного развития, воспитания слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) выступают: расширение, обогащение нравственных представлений, нивелирование негативных качеств характера и личностных проявлений слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), что проявляется в:

- ❖ воспитании любви к своей Родине: любви к своей стране, селу (родному краю);
- ❖ воспитании любви к своему национальному языку, культуре;
- ❖ сформированности основ нравственного сознания личности (совести) - способности обучающегося выполнять определенные (доступные) нравственные обязательства;
- ❖ сформированности основ нравственного поведения в обществе, т.е. сформированные умения придерживаться в своём поведении освоенных моральных норм;
- ❖ воспитании позитивного отношения к семье в жизни человека, знание традиций российской семьи;
- ❖ воспитании уважительного отношения к родителям, заботливого отношения к старшим и младшим;
- ❖ воспитании трудолюбия, усердия;
- ❖ воспитании положительного и бережного отношения к природе, окружающей среде, проявление интереса к взаимодействию с миром живой и неживой природы;
- ❖ развитию чувства прекрасного, развитие умения находить и прекрасное в окружающей жизни и самореализовываться в доступных видах художественной деятельности;
- ❖ сформированности культуры поведения (вербальной и невербальной);
- ❖ развитию доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания чувств других людей и сопереживания им;
- ❖ развитию потребности в двигательной активности, участие в предметно-практической деятельности (социально-бытовой, ориентировочной и др.);
- ❖ воспитании бережного отношения к своему здоровью, нарушенному зрению, сохранным анализаторам.

Особыми достижениями в нравственном развитии, воспитании слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) выступает развитие у них способности использовать сформированные представления (нравственные и социальные), способы деятельности, положительные личностные качества в реальной жизни.

**Обучение правилам безопасного поведения на дорогах** призвано содействовать профилактике правонарушений несовершеннолетними в сфере дорожного движения, воспитывать транспортную культуру безопасного поведения на дорогах.

**Цель** – повышение эффективности педагогической профилактики детского дорожно-транспортного травматизма посредством научно-методического обоснования и систематизации деятельности всего педагогического коллектива, а также консолидация деятельности всех субъектов, ответственных за безопасность детей на дорогах.

**Задачи:**

- ✓ Разработать и внедрить единую педагогическую систему профилактической работы по безопасности дорожного движения, объединяющую деятельность педагогов школы.
- ✓ Разработать психолого-педагогическое обоснование содержания работы для разных возрастных групп детей.
- ✓ Разработать и апробировать содержание и методы обучения детей безопасному поведению на дорогах с учетом их возрастных особенностей.
- ✓ Сформулировать методические рекомендации по подготовке и переподготовке педагогов в области педагогической профилактики детского дорожно-транспортного травматизма.

Разработку комплекса профилактических мероприятий по безопасности дорожного движения для детей целесообразно проводить по пяти направлениям:

- **Информационное** – обучение детей Правилам дорожного движения, формирование комплекса знаний по безопасному поведению на улицах и дорогах.
- **Развивающее** – формирование практических умений и навыков безопасного поведения, представлений о том, что дорога несет потенциальную опасность и ребенок должен быть дисциплинированным и сосредоточенным.
- **Воспитательное** – формирование мотивации ответственного и сознательного поведения на улицах и дорогах, формирование общих регуляторов социального поведения, позволяющих ребенку дорожить собственной жизнью и жизнью других людей, смотреть в будущее с оптимизмом, стремиться к самоутверждению в социально-значимой сфере.
- **Методическое** – методическое обеспечение деятельности субъектов профилактики ДДТТ.
- **Контрольное** – система контрольных мероприятий по оценке эффективности внедрения программы профилактики ДДТТ.

| <b>Ежегодные общешкольные мероприятия</b> | <b>Ожидаемые результаты</b>   |
|---|---|
| Встречи с инспекторами ГИБДД              | Обобщение знаний по ПДД   |
| Классные часы по соблюдению ПДД           | Снизить вероятность детского травматизма на дорогах   |
| Проект «Безопасный маршрут домой»         | Снизить вероятность детского травматизма на дорогах города, создать наиболее благоприятный маршрут учащегося от дома до школы и обратно |

## Формирование антикоррупционного сознания

**Цель** – воспитывать ценностные установки и развивать способности, необходимые для формирования у молодых людей гражданской позиции в отношении коррупции.

### Задачи:

- Познакомить с явлением коррупции: сутью, причинами, последствиями.
- Поощрять нетерпимость к проявлениям коррупции.
- Продемонстрировать возможности борьбы с коррупцией.

Понятие коррупция вводится и объясняется в процессе преподавания предметов обществоведения и история.

В работе с учащимися особое внимание обращается на формирование культуры поведения и потребности соблюдения правил. Коррупционные проблемы возникают в процессе отношений рядовых граждан с хранителями общественного порядка. Это позволяет определить основную задачу антикоррупционного воспитания как формирование потребности в соблюдении правил в процессе взаимодействия с хранителями порядка. С нашей точки зрения это базовая задача системы антикоррупционного воспитания. Если человек убежден, что хранитель порядка всегда будет действовать по правилам, то он не будет нарушать правила и предлагать взятки за их нарушения.

### Система антикоррупционного воспитания в образовательном учреждении

| Возраст учащихся | Ведущая воспитательная задача | Основное содержание воспитательной деятельности | Основные формы воспитательной работы |
|------------------|-------------------------------|---|--------------------------------------|
|------------------|-------------------------------|---|--------------------------------------|



|                            |  |  |                                  |
|----------------------------|--|--|----------------------------------|
| Учащиеся начальных классов | Формирование положительного отношения к хранителям порядка, стремление стать хранителем порядка. | Хранители порядка: правила охраны порядка, отношения с хранителями | Беседы-убеждения<br>ролевые игры |
|----------------------------|--|--|----------------------------------|

### **Система воспитательной работы по формированию антикоррупционного мировоззрения школьников**

Учебными предметами, содержание которых прямо или косвенно влияет на осмысление школьниками различных социальных явлений (в том числе и связанных с такими понятиями, как польза, обмен, подарок, благодарность, то есть с теми терминами, которые в современном обществе ассоциируются с коррупцией), являются литературное чтение и окружающий мир. Ряд слов, значение которых может быть освоено через жизненный опыт и обсуждение, осмысление их на уроках: праздник, событие, подарок, услуга, польза, благодарность, великое слово «спасибо», бескорыстие.

Программа по чтению в начальной школе разработана в контексте формирования нравственных ценностей на основе изучения высокохудожественных произведений литературы. Таким образом, сам предмет «чтение» имеет большое значение в решении задач воспитательного характера, в том числе и антикоррупционного воспитания в начальной школе. Чтение как часть культурного наследия знакомит с нравственно-эстетическими ценностями своего народа, способствует формированию личностных качеств, соответствующих национальным и общечеловеческим образцам. Освоению читателями – школьниками нравственных ценностей способствуют произведения, изучаемые на уроках чтения, а также система вопросов и заданий (методический аппарат учебников), обращенный к жизненному опыту ребенка, к его проблемам. Кроме того, изучение художественных произведений происходит и во внеурочной деятельности в рамках предмета «Родная литература» и т. д.

В течение первого года обучения учащиеся получают нравственные представления о доброте и сострадании, об ответственности за слабого, о сердечном отношении друг к другу и ко всему живому, о великодушии, настойчивости и смелости.

В течение второго года обучения получают нравственные представления о любви к родному краю, малой родине, об ответственности за родных и близких, о сердечности и совестливости.

В течение третьего года обучения учащиеся получают нравственные представления об ответственности человека за свою судьбу, о великодушии, о защите родины, талантливости и щедрости русского человека.

В течение четвертого и пятого года обучения учащиеся получают нравственные представления о самопожертвовании, отваге, благородстве, об ответственности за тех, кто поверил тебе, о понятии вины человека.

Рекомендации учителям и классным руководителям:

- включение в план воспитательной работы классных часов (не реже 1 раза в четверть) по данной проблематике;
- проведение родительских собраний на темы, посвященные нравственному выбору в ситуациях, связанных с коррупцией.

Темы классных часов в определенной динамике представлены в следующей таблице.

| Основная тема года   | Темы классных часов            |                    |                                   | Родительское собрание (в дискуссионной форме)                                 |
|--|--------------------------------|--------------------|-----------------------------------|---|
| <i>1-й класс</i><br>«Что такое хорошо, и что такое плохо?» | Что значит любить маму (папу)? | Неженки и сорванцы | «А если с тобой поступят так же?» | Нужны ли в 1-м классе отметки? (О развитии самооценки ученика-первоклассника) |

|   |   |  |                                  |   |
|---|---|--|----------------------------------|---|
| <b>2-й класс</b><br>«Добро - для одного, а для других?»   | Кого мы называем добрым?                    | Подарки и другие способы благодарности               | Деньги: «свои» и «чужие»         | Стимулирование школьника: кнут или пряник?<br>(Методы педагогического воздействия на ребенка)           |
| <b>3-й класс</b><br>«Это честно?»                         | Можно и нельзя                              | Как у нас в семье празднуются дни рождения           | Мои друзья – мое богатство       | Место ребенка в детском коллективе.<br>(Атмосфера жизни семьи как фактор психического здоровья ребенка) |
| <b>4-й класс</b><br>«Что такое справедливость – что это?» | Упорство и упрямство                        | Мы все разные, но все ученики с равными правами      | Как прожить без ссор?            | Всегда ли родитель прав?<br>(Способы общения в семье)   |
| <b>5-й класс</b>  | Трудности адаптации пятиклассников в школе. | О значении домашнего задания в учебной деятельности. | Пятиклассник и телекоммуникации. | Как сохранить здоровье ребенка в школе и дома.  |

## 2.4. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни

Процесс формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, являясь составной частью воспитательного процесса слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на начальной ступени образования, опирается на общие (систематичность, непрерывность, междисциплинарность, преемственность урочной, внеурочной и внешкольной деятельности) и специальные (учет особых образовательных потребностей, учет состояния зрительных функций, опора на сохранные анализаторы, обогащение и расширение практического опыта с опорой на компенсаторные возможности обучающихся, необходимость офтальмологической поддержки обучающихся) принципы.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни на ступени начального общего образования сформирована с учетом **факторов**, оказывающих негативное влияние на состояние здоровья обучающихся:

- ❖ неблагоприятные экологические, социально-экономические условия;
- ❖ факторы риска, имеющие место в образовательных организациях и приводящие к ухудшению здоровья обучающихся (факторы негативного влияния на остаточное зрение, сохранные анализаторы и др.);
- ❖ факторы риска, отражающие трудности пространственной ориентировки при преодолении препятствий в условиях осуществления практической деятельности на суженой сенсорной основе;
- ❖ отсутствие сознательного отношения обучающихся к своему здоровью, в том числе к остаточному зрению и другим сохранным анализаторам.

**Цель программы:** формирование основ экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни путем расширения и обогащения опыта экологически сообразного и безопасного поведения в социальной и природной среде.

**Задачами** программы выступают:

- формирование элементарных экологических знаний, представлений;
- формирование представлений о факторах риска для здоровья человека; формирование представлений о факторах риска для остаточного зрения (бесконтрольные физические нагрузки, нерегламентированная зрительная работа, несоблюдение светового режима и др.);
- развитие потребности в использовании средств оптической коррекции (для слепых обучающихся с остаточным зрением), тифлотехнических средств и приемов, облегчающих пространственную ориентировку и овладение обучающимися предметно-практической деятельностью;
- развитие позитивного отношения к выполнению правил личной гигиены (в том числе гигиены глаз, выполнение режимных моментов, соблюдение принципов правильного питания);
- формирование элементарных представлений о здоровом образе жизни, и способах его поддержания;
- формирование представлений о возможных чрезвычайных обстоятельствах и основных правилах поведения в экстремальных ситуациях;
- формирование способов безопасного поведения в различных видах деятельности (учебной, трудовой, спортивной и др.);
- воспитание бережного отношения к живой и неживой природе;
- воспитание потребности обращаться по любым вопросам, связанным с состоянием здоровья, к медицинским работникам, находящимся в образовательной организации.

Наиболее эффективным путём формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) является направляемая и организуемая взрослыми практическая работа обучающихся с учетом их особых образовательных потребностей, способствующая:

- практическому освоению ими знаний основ здорового образа жизни;
- адаптации к предметно-пространственной среде образовательной организации;
- развитию потребности взаимодействия с природной средой;
- пониманию роли режима дня и двигательной активности, правильного питания, выполнения правил личной гигиены (в том числе гигиены глаз) и правил использования и хранения средств оптической коррекции.

При реализации программы необходимо учитывать наряду с возрастными особенностями психофизиологические характеристики слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), их особые образовательные потребности, потенциальные возможности обучающихся.

#### **Этапы организации работы образовательной организации по реализации программы.**

Работа по реализации программы формирования основ экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни реализована в два этапа.

**Первый этап** направлен на анализ состояния и планирование работы образовательной организации по данному направлению и включает:

- анализ имеющихся в образовательной организации условий, необходимых для реализации программы с учетом особых образовательных потребностей слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

- организацию здоровьесберегающей среды в образовательной организации с учетом особых образовательных потребностей слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (создание безбарьерной предметно-пространственной и социальной среды, строгое соблюдение регламента зрительной работы, физических нагрузок и др.);
- выделение приоритетных направлений работы с учетом типологических и индивидуальных особенностей обучающихся.

**Второй этап** направлен на реализацию работы по формированию основ экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.

Работа с обучающимися включает:

- ✓ формирование представлений об экологически сообразном поведении человека в быту и природе;
- ✓ освоение предметно-пространственной среды образовательной организации;
- ✓ организацию и расширение практического опыта экологически сообразного и безопасного взаимодействия обучающихся с природной и социальной средой с использованием сохранных анализаторов;
- ✓ формирование и развитие специальных умений, необходимых в процессе взаимодействия обучающихся с природной и социальной средой (умения ориентироваться в знакомом и незнакомом пространстве, в замкнутом, свободном пространстве, умения самообслуживания и др.);
- ✓ закрепление полученных знаний и умений на курсах коррекционно-развивающей области, в процессе изучения учебных предметов, во внеурочной и внеклассной работе.

Реализация указанного направления требует проведения мероприятий, направленных на экологическое просвещение обучающихся, сохранение и укрепления их здоровья, профилактику вредных привычек.

Реализация работы по формированию основ экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни требует сотрудничества с педагогическими работниками, родителями (законными представителями), которое включает:

- ❖ просветительскую работу по вопросам формирования у слепых обучающихся с интеллектуальной недостаточностью основ экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни;
- ❖ обеспечение педагогических работников, родителей (законных представителей) информационными ресурсами, в том числе необходимой учебно-методической литературой;
- ❖ привлечение педагогических работников, родителей (законных представителей) к участию в спортивно-оздоровительных, лечебных, природоохранных мероприятиях.

### ***Основные направления реализации программы***

Система работы по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни на ступени начального общего образования предполагает реализацию следующих **направлений**:

- создание экологически безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры, безбарьерной среды для слепого обучающегося с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в ОО;
- организация учебной, внеучебной и внешкольной деятельности с учетом реализации задач по формированию экологической культуры здорового и безопасного образа жизни;
- организация спортивно-оздоровительной работы с учетом особых образовательных потребностей слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и индивидуальных особенностей обучающихся;
- формирование экологически сообразного поведения в быту и природе;



- организацию лечебно-восстановительной и профилактической работы;
- организацию работы с родителями (законными представителями) и другими организациями.

*Экологически безопасная, здоровьесберегающая инфраструктура, безбарьерная среда для слепого обучающегося с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)*

Здание и все его помещения соответствуют эпидемиологическим требованиям, санитарным и гигиеническим нормам (в том числе нормам освещения для слепых обучающихся с остаточным зрением), нормам пожарной безопасности.

В школе работает столовая, позволяющая организовывать качественные горячие обеды в урочное время. Все учащиеся начальных классов получают бесплатное питание.

Кабинеты, физкультурный зал, спортплощадка оснащены необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарём, адаптированным к особым образовательным потребностям слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Идет постоянное обновление МТБ.

Медицинский осмотр учащихся осуществляется в Барабинским ОВП по договору.

Эффективное функционирование созданной здоровьесберегающей инфраструктуры в школе поддерживает квалифицированный состав педагогических работников (в расчёте на количество обучающихся), обеспечивающих оздоровительную работу со слепыми обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), способных обеспечить профилактику травм (в том числе психологических), обеспечить их психоэмоциональное благополучие.

*Организация урочной, внеурочной и внешкольной деятельности*

В ОУ соблюдаются гигиенические нормы и требования к организации и объёму урочной и внеурочной нагрузки, к организации занятий, предполагающих участие остаточного зрения.

Используются методы и методики обучения, адекватные возрастным возможностям, особым образовательным потребностям слепых обучающихся, индивидуальным возможностям слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Педагогическими работниками используются правила взаимодействия в системе координат «слепой-зрячий».

Строго контролируется со стороны педагогических работников состояния остаточного зрения, сохранных анализаторов, психоэмоционального состояния обучающихся.

Строго соблюдаются все требования к использованию технических и тифлотехнических средств обучения.

Осуществляется контроль за соблюдением режима зрительной нагрузки в учебной деятельности, на занятиях физической культурой в соответствии с группой здоровья слепыми обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

*Организация спортивно-оздоровительной работы* в ОУ направлена на:

- соблюдение оптимального двигательного режима, повышение адаптационных возможностей, сохранение и укрепление здоровья обучающихся с учетом особых образовательных потребностей слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и индивидуальных особенностей обучающихся и включает:
- физическое развитие слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на уроках физкультуры с учетом имеющихся у обучающихся противопоказаний;
- организацию часа активных движений (динамической паузы между 3-4 уроками);

- организацию динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих поддержанию работоспособности, снятию мышечного напряжения (мышц рук, кистей, спины и шеи), обеспечивающих профилактику осязательного и зрительного утомления, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности, психоэмоционального тонуса;
- организацию работы спортивной секции общефизической подготовки и создание условий для их эффективного функционирования;
- регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (День Здоровья, Лыжня России, Кросс - Нации и др.).

*Формирование экологически сообразного поведения в быту и природе* предусматривает:

- ❖ проведение внеурочных мероприятий по ознакомлению с объектами (экскурсии, тематические прогулки, трудовая деятельность, походы);
- ❖ создание условий для непосредственного контакта с объектами живой и неживой природы;
- ❖ проведение мероприятий, закрепляющих экологически сообразное поведение обучающихся в социальной и природной среде.

*Организация лечебно-восстановительной и профилактической работы* предусматривает:

- ❖ медицинскую реабилитацию, направленную на коррекцию и поддержание функций органа зрения, улучшение зрения или принятие мер по сохранению остаточного зрения, предотвращение рецидивов заболеваний, ухудшающих зрение;
- ❖ контроль за соблюдением офтальмо-гигиенических условий воспитания и обучения слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

- ❖ неукоснительный контроль за выполнением лечебных рекомендаций и организации жизнедеятельности обучающегося в соответствии с задачами и этапом медицинской реабилитации;
- ❖ мероприятия, способствующие развитию и совершенствованию зрительного анализатора, улучшающие питание глаз, укрепляющие склеру и мышцы глаз (рацион питания полезный для глаз, освоение и систематическое выполнение обучающимися комплексов упражнений для глаз);
- ❖ педагогические мероприятия, направленные на укрепление физического и психического здоровья обучающегося, поддержание его психоэмоционального тонуса;
- ❖ воспитание у обучающихся и их родителей (законных представителей) сознательного отношения к охране остаточного зрения;
- ❖ организацию офтальмологического сопровождения обучающегося с остаточным зрением в учебном процессе.

*Работа с родителями (законными представителями)* включает:

- повышение педагогической компетентности родителей (законных представителей) по вопросам включения слепого обучающегося с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в чувственно-практическое взаимодействие с окружающим социумом, природной средой;
- повышение педагогической компетентности родителей (законных представителей) по вопросам поддержания и укрепления здоровья обучающегося, охраны и развития остаточного зрения, органов осязания, слуха, коррекции его физического развития;
- организацию совместной работы педагогов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек и др.

**Программа действий педагогического коллектива по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся**

| <b>Содержание деятельности</b>  | <b>Сроки</b>            | <b>Ответственные</b>  |
|---|-------------------------|-----------------------|
| <b>Здоровьесберегающая инфраструктура</b>   |                         |                       |
| Обеспечение температурного и светового режима в классных помещениях и коридорах школы       | В течение учебного года | Завхоз                |
| Эстетизация среды образовательного пространства   | В течение учебного года | Классный руководитель |
| Обеспечение учебной мебелью, размеры которой соответствуют росту учеников                   | В течение учебного года | Директор              |
| Контроль за обучающимися, которые сидят за партами и столами с учетом их состояния здоровья | В течение учебного года | Учитель               |
| Обеспечение необходимым спортивным инвентарем физкультурного зала                           | В течение учебного года | Директор              |
| <b>Медико-профилактические действия</b>   |                         |                       |
| Мониторинг состояния здоровья школьников  | В течение учебного года | Медработники ОВП      |
| Диспансеризация согласно заключению (осмотр узкими специалистами)                           | 1 раз в год             | Врачи Артинской ЦРБ   |
| Беседа «Твоя осанка»  | Февраль                 | Классный руководитель |
| Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм  | В течение учебного года | Медработники          |
| <b>Психолого-педагогические действия</b>  |                         |                       |

|  |                         |                       |
|--|-------------------------|-----------------------|
| Организация горячего питания, охватывающего наибольший процент учащихся. Режим питания | В течение учебного года | Шеф-повар             |
| Контроль за качеством приготовления пищи   | В течение учебного года | Бракеражная комиссия  |
| Питьевой режим   | В течение учебного года | Шеф-повар             |
| Применение здоровьесберегающих технологий на уроках                                    | В течение учебного года | Учитель - предметник  |
| Организация внеурочной деятельности во второй половине дня                             | В течение учебного года | Зам. директора        |
| Психологическое сопровождение учащихся   | В течение учебного года | Классный руководитель |
| Вовлечение учащихся с ослабленным здоровьем в работу спортивных секций и кружков       | Сентябрь                | Классный руководитель |
| Проведение двух физкультминуток в течение одного урока                                 | В течение учебного года | Классный руководитель |
| Дни здоровья   | 2 раза в год            | Учитель физкультуры   |

В качестве конкретных **планируемых результатов** освоения слепыми обучающимися с интеллектуальной недостаточностью программы основ экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни выступают:

- ✓ сформированность элементарных экологических знаний, представлений;

- ✓ сформированность представлений о факторах риска для здоровья человека, для остаточного зрения (бесконтрольные физические нагрузки, нерегламентированная зрительная работа, обострение хронических заболеваний);
- ✓ развитие позитивного отношения к использованию тифлотехнических средств и приемов, облегчающих пространственную ориентировку и овладение обучающимися предметно-практической деятельностью;
- ✓ развитие позитивного отношения к выполнению правил личной гигиены (в том числе гигиены глаз), использованию средств оптической коррекции;
- ✓ сформированность элементарных представлений о здоровом образе жизни, и способах его поддержания;
- ✓ сформированность представлений о возможных чрезвычайных обстоятельствах и основных правилах поведения в экстремальных ситуациях;
- ✓ сформированность способов безопасного поведения в различных видах деятельности (учебной, трудовой, спортивной и др.);
- ✓ воспитание бережного отношения к живой и неживой природе;
- ✓ воспитание потребности обращаться по любым вопросам, связанным с состоянием здоровья, к медицинским работникам, находящимся в образовательной организации.

В качестве **обобщенных результатов** реализации программы выступают следующие показатели:

- динамика показателей здоровья обучающихся (общего показателя здоровья, состояния зрительной системы, сохранных анализаторов и др.);

- динамика травматизма, связанного как с несоответствием образовательной среды образовательной организации с точки зрения её безопасности (случаи травматизма), так и низким уровнем развития у обучающихся умений и навыков безопасного поведения в социальной и природной среде;
- динамика показателей количества пропусков по болезни и др.

## 2.5. Программа коррекционной работы

*Цель программы* — обеспечить оптимизацию личностного развития слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и процессов их социальной адаптации и интеграции.

*Задачами программы выступают:*

- ❖ создание образовательной среды, обеспечивающей максимально благоприятные условия для личностного развития каждого слепого обучающегося с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- ❖ создание условий для формирования у слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) умений и навыков, способствующих их социальной адаптации и интеграции;
- ❖ коррекция недостатков развития и профилактика возникновения вторичных отклонений в развитии;
- ❖ оптимизация процесса освоения слепыми с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) АООП НОО;
- ❖ оказание педагогическим работникам, родителям (законным представителям), консультативной помощи по вопросам обучения и воспитания слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).



***Программа коррекционной работы направлена на:***

- ✓ выявление особых образовательных потребностей обучающихся;
- ✓ реализацию курсов коррекционно-развивающей области и осуществление индивидуальной коррекционной работы с обучающимися, имеющими индивидуальные особые образовательные потребности;
- ✓ корректировку организационно-содержательных характеристик программы коррекционной работы с учетом результатов диагностических исследований;
- ✓ закрепление и развитие сформированных в процессе групповой и индивидуальной коррекционной работы специальных знаний и умений в урочной, внеурочной и внешкольной деятельности;
- ✓ повышение компетентности всех участников образовательного процесса, включая родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и обучения слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

***Программа коррекционной работы предусматривает:***

- ✓ проведение обследования слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с целью выявления особых образовательных (в том числе и индивидуальных) потребностей и имеющихся у них трудностей адаптации к условиям образовательной организации;
- ✓ реализацию групповой и индивидуальной коррекционной работы (в том числе и логопедической) с учетом особых образовательных потребностей обучающихся;
- ✓ осуществление мероприятий, способствующих социальной адаптации и интеграции слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

- ✓ осуществление текущей диагностики, позволяющей получать информацию о состоянии психоэмоционального статуса обучающихся, продвижении слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в овладении специальными знаниями, умениями и навыками;
- ✓ корректирование программы коррекционной работы с учетом результатов диагностических исследований;
- ✓ обеспечение непрерывности коррекционной поддержки обучающихся в образовательном процессе и повседневной жизни;
- ✓ оценку достижения планируемых результатов обучающихся в освоении курсов коррекционно-развивающей области.

### ***Направления коррекционной работы и их содержание***

Программа коррекционной работы со слепыми обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на степени НОО включает в себя взаимосвязанные направления работы, отражающие ее основное содержание.

*Диагностическое направление* предполагает как проведение диагностических процедур, так и анализ их результатов с целью учета полученных данных в организации и реализации коррекционной работы и реализуется посредством:

- ✓ изучения и анализа данных, представленных психолого-медико-педагогической комиссией на каждого обучающегося;
- ✓ изучение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания слепого обучающегося с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); наблюдение за обучающимся с целью выявления трудностей адаптации к условиям ОО;

- ✓ проведение обследования слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с целью выявления особых образовательных (в том числе и индивидуальных) потребностей;
- ✓ осуществление текущей диагностики, позволяющей получать информацию о состоянии психоэмоционального статуса обучающихся, о его продвижении в овладении специальными знаниями, умениями и навыками;
- ✓ мониторинг достижений планируемых результатов обучающихся в освоении курсов коррекционно-развивающей области.

| <b>Задачи диагностической работы</b>   |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <b>1 класс</b>   | <b>2 класс</b>  | <b>3 класс</b>  | <b>4-5 классы</b>   |
| Комплексное медико-психолого-педагогическое обследование всех школьников с целью выделения «благополучных» и «неблагополучных» детей в отношении измеряемых характеристик                          |   |   |   |
| Изучение готовности первоклассников к обучению в школе (интеллектуальной, коммуникативной, личностной и др.). Диагностика особенностей адаптации детей к школьной жизни. Диагностика представлений | Диагностика памяти младшего школьника. Диагностика внимания младшего школьника. Диагностика школьных трудностей. Диагностика уровня воспитанности. Составление социально- | Диагностика мотивационной и волевой сфер младшего школьника. Диагностика эмоциональной сферы и личности младшего школьника. | Диагностика интеллектуального развития детей. Диагностика межличностных отношений школьника. Диагностика склонности к вредным привычкам. Диагностика уровня развития гражданственности и патриотизма. Составление социально-психологического портрета ученика |

|   |                                   |   |  |
|---|-----------------------------------|---|--|
| родителей о готовности их детей к школе. Определение школьной мотивации учащихся. Выявление детей «группы риска». Составление социально-психологического портрета ученика | психологического портрета ученика | Составление социально-психологического портрета ученика |  |
|---|-----------------------------------|---|--|

| <b>Задачи деятельности</b>                                      | <b>Планируемые результаты</b>                                       | <b>Виды и формы деятельности</b>   | <b>Сроки</b>                           | <b>Ответственные</b>   |
|---|---|--|--|--|
| <b>Медицинская диагностика</b>                                  |   |  |  |  |
| Определить состояние физического и психического здоровья детей. | Выявление состояния физического и психического здоровья детей.      | Изучение истории развития ребенка, беседа с родителями, наблюдение, анализ работ обучающихся | Сентябрь                               | учителя начальных классов<br>Медицинский работник            |
| <b>Психолого-педагогическая диагностика</b>                     |   |  |  |  |
| Первичная диагностика для выявления детей с ОВЗ                 | Создание банка данных обучающихся, нуждающихся в специализированной | Наблюдение, логопедическое и психологическое обследование;                                   | При приеме документов в 1 класс (июнь, | Заместитель директора по УВР<br>Специалисты центра «Полянка» |

|   |   |  |                       |   |
|---|---|--|-----------------------|---|
|   | помощи<br>Формирование<br>характеристики<br>образовательной ситуации<br>в ОУ  | анкетирование родителей  | август)               |   |
| <b>Социально – педагогическая диагностика</b>   |   |  |                       |   |
| Определить<br>уровень<br>организованности<br>ребенка; уровень<br>знаний по<br>предметам | Получение объективной<br>информации об<br>организованности ребенка,<br>умения учиться, уровня<br>знаний по предметам. | Анкетирование,<br>наблюдение во время<br>занятий, беседа с<br>родителями, посещение<br>семьи. Составление<br>характеристики. | Сентябрь -<br>октябрь | Учителя начальных<br>классов, Специалисты<br>центра «Полянка» |

*Коррекционно-развивающее направление* предполагает обеспечение благоприятных условий для личностного развития каждого обучающегося, овладение специальными знаниями, умениями и навыками, необходимыми для социальной адаптации и интеграции, коррекцию недостатков физического развития и профилактику вторичных отклонений в развитии, что реализуется посредством:

создания образовательной среды, способствующей личностному развитию каждого обучающегося;

обогащения чувственного опыта, активного и систематического включения в деятельность слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) сохранных анализаторов;

проведения групповой коррекционной работы посредством реализации курсов коррекционно-развивающей области («Ритмика», «АФК», «Сенсорное развитие», «Социально-бытовая» и «Пространственная ориентировка») с учетом особых образовательных потребностей обучающихся;

проведения индивидуальной коррекционной работы с обучающимися, имеющими наряду с типологическими индивидуальные особые образовательные потребности;

закрепления и развития сформированных в процессе групповой и индивидуальной коррекционной работы знаний и умений в урочной, внеурочной и внешкольной деятельности;

реализации мероприятий, способствующих социальной адаптации и интеграции слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

корректирования программы коррекционной работы с учетом результатов диагностических исследований;

реализации комплексных (с учетом данных, полученных от различных специалистов) рекомендаций по вопросам обучения и воспитания слепого обучающегося с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

| <b>Задачи коррекционно-развивающей работы</b>  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>1 класс</b>   | <b>2 класс</b>  | <b>3 класс</b>   | <b>4 -5 классы</b>   |
| Коррекция внутренней позиции ребенка.<br>Коррекция мелкой моторики и пространственной ориентации (письмо). Речевая коррекция (чтение).<br>Коррекция исходных представле- | Коррекция, развитие и формирование учебных навыков. Развитие интеллектуальных способностей.<br>Коррекция и развитие познавательных процессов.<br>Развитие и коррекция | Коррекция и развитие мотивационной и юле вой сфер младшего школьника.<br>Коррекция и развитие эмоциональной сферы и личности младшего школьника. | Коррекция и развитие межличностных отношений в детском коллективе.<br>Профилактика вредных привычек у младших школьников.<br>Подготовка рекомендаций |

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| ний о количестве, величине и др. (математика). Коррекция умственного развития. Коррекция зрительно-моторных и оптико-пространственных нарушений. Подготовка рекомендаций по работе с детьми «группы риска». Консультирование родителей по вопросам воспитания и развития ребенка | эмоциональной сферы. Подготовка рекомендаций по воспитанию детей. Коррекционная работа с детьми «группы риска». Консультирование родителей по вопросам воспитания и развития ребенка | Развитие у учащихся сильных сторон характера, уверенности в себе. Коррекционная работа с детьми «группы риска». Консультирование родителей по вопросам воспитания и развития ребенка | по воспитанию у детей гражданственности и патриотизма. Коррекционная работа с детьми «группы риска». Консультирование родителей по вопросам воспитания и развития ребенка |
|--|--|--|---|

| <b>Задачи деятельности и</b>                          | <b>Планируемые результаты</b>              | <b>Виды и формы деятельности,</b>  | <b>Сроки</b>   | <b>Ответственные</b>                              |
|---|--|--|----------------|---|
| <b>Психолого-педагогическая работа</b>                |  |  |                |   |
| Обеспечить педагогическое сопровождение детей ОВЗ     | Планы, программы                           | Разработать индивидуальную программу по предмету.<br>Разработать воспитательную программу работы с классом и индивидуальную воспитательную программу для детей ОВЗ.<br>Осуществление педагогического мониторинга достижений школьника.   | В течение года | Учителя начальных классов                         |
| <b>Лечебно – профилактическая работа</b>              |  |  |                |   |
| Создание условий для сохранения и укрепления здоровья | Позитивная динамика развиваемых параметров | Разработка рекомендаций для педагогов, учителя, и родителей по работе с детьми с ОВЗ<br>Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс<br>Организация и проведение мероприятий, направленных на сохранение, профилактику здоровья и формирование навыков здорового и | В течение года | Учителя начальных классов<br>Медицинский работник |

|                    |  |                           |  |                                    |
|--------------------|--|---------------------------|--|------------------------------------|
| обучающихся<br>ОВЗ |  | безопасного образа жизни. |  | Специалисты<br>центра<br>«Полянка» |
|--------------------|--|---------------------------|--|------------------------------------|

*Консультативное направление* обеспечивает непрерывность коррекционной поддержки обучающихся в образовательном процессе и повседневной жизни, что реализуется посредством:

- ✓ взаимодействия с родителями (законными представителями) по вопросам обучения и воспитания слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (в том числе и по вопросам создания необходимых условий для обучения и воспитания слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями));
- ✓ проведения специалистами (медицинскими работниками, психологами, учителями-дефектологами) консультаций педагогических работников по вопросам организации и содержания коррекционной поддержки слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- ✓ разработки комплексных (с учетом данных, полученных от различных специалистов) рекомендаций по удовлетворению особых образовательных (в том числе и индивидуальных) потребностей слепого обучающегося с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и оказание консультативной поддержки родителям (законным представителям), педагогическим работникам в их реализации.



| <b>Задачи консультативной работы</b>  |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>1 класс</b>  | <b>2 класс</b>  | <b>3 класс</b>  | <b>4-5 классы</b>  |
| <p>Консультирование родителей по вопросам воспитания и развития ребенка.</p> <p>Подготовка рекомендаций по укреплению здоровья детей.</p> <p>Проведение профилактических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья младших школьников.</p> <p>Проведение индивидуальных консультаций с детьми и их родителями</p> | <p>Консультирование родителей по вопросам воспитания и развития ребенка.</p> <p>Подготовка рекомендаций по укреплению здоровья детей</p> <p>Проведение профилактических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья младших школьников.</p> <p>Проведение индивидуальных консультаций с детьми и их родителями.</p> <p>Проведение родительского собрания по теме «Влияние алкоголя и никотина на интеллектуальное и физическое развитие детей».</p> | <p>Консультирование родителей по вопросам воспитания и развития ребенка.</p> <p>Подготовка рекомендаций по укреплению здоровья детей</p> <p>Проведение профилактических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья младших школьников. Проведение индивидуальных консультаций с детьми и их родителями.</p> <p>Проведение родительского собрания по теме «Здоровый образ жизни ребенка в семье».</p> | <p>Консультирование родителей по вопросам воспитания и развития ребенка.</p> <p>Подготовка рекомендаций по укреплению здоровья детей</p> <p>Проведение профилактических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья младших школьников.</p> <p>Проведение индивидуальных Консультаций с детьми и их родителями.</p> <p>Проведение родительского собрания по теме «Как подготовить ребенка к переходу в пятый класс».</p> |

| <b>Задачи деятельности</b>  | <b>Планируемые результаты</b>                     | <b>Виды и формы деятельности</b>                     | <b>Сроки</b>   | <b>Ответственные</b>  |
|---|---|--|----------------|---|
| Консультирование педагогических работников  | Рекомендации, приёмы, упражнения и др. материалы. | Индивидуальные, групповые, тематические консультации | В течение года | Специалисты центра «Полянка»<br>Заместитель директора по УВР  |
| Консультирование обучающихся по выявленным проблемам, оказание необходимой помощи | Рекомендации, приёмы, упражнения и др. материалы. | Индивидуальные, групповые, тематические консультации | В течение года | Специалисты центра «Полянка»,<br>Заместитель директора по УВР |
| Консультирование родителей по вопросам обучения и воспитания                      | Рекомендации, приёмы, упражнения и др. материалы. | Индивидуальные, групповые, тематические консультации | В течение года | Специалисты центра «Полянка»<br>Заместитель дир.по УВР        |

*Информационно-просветительское направление* направлено на повышение компетентности всех участников образовательного процесса по вопросам воспитания и обучения слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), что реализуется посредством вооружения педагогических работников и родителей (законных представителей) необходимыми знаниями и умениями. Реализация данного направления предусматривает использование различных форм работы: лекций, бесед, тренингов, семинаров и др.

| Задачи деятельности  | Планируемые результаты   | Виды и формы деятельности  | Сроки          | Ответственные  |
|--|--|----------------------------|----------------|--|
| Информирование родителей (законных представителей) по медицинским, социальным, правовым и другим вопросам            | Организация работы семинаров, родительских собраний, тренингов, информационных стендов и др. | Информационные мероприятия | В течение года | Специалисты центра «Полянка»<br>Заместитель директора по УВР |
| Психолого-педагогическое просвещение педагогических работников по вопросам развития, обучения и воспитания детей ОВЗ | Организация методических мероприятий   | Информационные мероприятия | В течение года | Специалисты центра «Полянка»<br>Заместитель директора по УВР |

***Механизм взаимодействия специалистов по реализации программы коррекционной работы.***

Основой реализации механизма взаимодействия специалистов, работающих в образовательной организации, по реализации программы коррекционной работы выступает комплексный ***междисциплинарный подход***. Данный подход предполагает при разработке организационно-содержательных характеристик коррекционной работы учет данных:

- комплексного (обследование всеми специалистами: медицинскими работниками, психологами, педагогами) обследования обучающегося;
- всестороннего и целостного (исследование познавательной деятельности, состояния эмоционально-волевой сферы, поведения обучающегося) изучения слепого с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

**Планируемыми результатами** освоения программы коррекционной работы выступают:

- ❖ повышение возможностей в пространственной и социально-бытовой ориентировке;

- ❖ приобретение опыта использования предметно-практических умений и навыков;
- ❖ использование в учебной деятельности и повседневной жизни всех сохранных анализаторов, средств оптической коррекции и тифлотехнических средств;
- ❖ учет своих зрительных возможностей в учебно-познавательной деятельности и повседневной жизни;
- ❖ учет имеющихся противопоказаний и ограничений в учебно-познавательной деятельности;
- ❖ освоение навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, не имеющими ограничений по возможностям здоровья;
- ❖ овладение вербальными и невербальными средствами общения;
- ❖ овладение представлениями о широком социуме;
- ❖ освоение педагогическими работниками, родителями (законными представителями) знаний о консультативной помощи по вопросам обучения и воспитания слепых.

Эффективность механизма взаимодействия специалистов по реализации программы коррекционной работы слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) во многом зависит от уровня развития социального партнерства. ОУ тесно сотрудничает с различными организациями и ведомствами, занимающимися вопросами образования и семьи:

- Барабинская сельская библиотека;
- Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав;
- Подразделение по делам несовершеннолетних отдела внутренних дел;
- Государственная инспекция безопасности дорожного движения;

- Центр реабилитации психолого-медико-социального сопровождения «Полянка»;
- Государственный пожарный надзор;
- Барабинская общая врачебная практика;
- Барабинская сельская администрация;
- Управление образования Администрации Артинского городского округа;
- ГАОУ ДПО СО «Институт развития образования»;
- МАОУ Артинского городского округа «Центр дополнительного образования»
- Учреждение дополнительного образования Артинского городского округа «Артинская детско-юношеская спортивная школа»

## **2.6. Программа внеурочной деятельности**

**Целью** организации внеурочной деятельности на ступени НОО является создание условий для достижения слепыми обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирование принимаемой обществом системы ценностей с учётом их типологических и индивидуальных особенностей.

**Задачами** организации внеурочной деятельности является:

- ❖ обеспечение элементарной адаптации обучающегося к школьному обучению;
- ❖ развитие способностей и интересов обучающихся в доступных видах деятельности;

- ❖ формирование эстетических потребностей и чувств;
- ❖ развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремлённости и настойчивости в достижении результата;
- ❖ расширение представлений обучающегося о мире и о себе, его социального опыта;
- ❖ формирование положительного отношения к базовым общественным ценностям;
- ❖ формирование умений, навыков социального общения людей;
- ❖ развитие самостоятельности и независимости в повседневной жизни;
- ❖ расширение круга общения, выход обучающегося за пределы семьи и образовательной организации;
- ❖ формирование основ нравственного самосознания личности;
- ❖ развитие навыков осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками (в том числе и нормально видящими), родителями (законными представителями) в решении общих проблем;
- ❖ развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им.

Совершенствование и развитие содержания, организационных форм реализации внеурочной деятельности слепых обучающихся с интеллектуальной недостаточностью будет осуществляться более эффективно при соблюдении общих принципов (гуманистической направленности, системности, вариативности, добровольности, успешности, социальной значимости) и специальных принципов (учет особых образовательных потребностей, опора на сохранные анализаторы, осуществление воспитания в процессе предметно-практической деятельности, развитие нравственных чувств и представлений за счет создания условий, максимально приближенных к реальной жизни).

Внеурочная деятельность способствует социальной интеграции обучающихся путем организации и проведения мероприятий, в которых предусмотрена совместная деятельность с обучающимися, не имеющими ограничений по возможностям здоровья, с представителями различных организаций.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, нравственное, социальное, общекультурное).

*Спортивно-оздоровительное направление предполагает:*

- формирование чувства сопричастности и гордости за спортивные достижения наших соотечественников;
- ориентацию на понимание причин успеха/неуспеха в спортивно-оздоровительной деятельности, на понимание оценок учителей, сверстников, родителей;
- формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни;
- стремление к максимально возможной физической, социально-бытовой активности и независимости; стремление к физическому совершенствованию;
- стремление к проявлению волевых усилий; к преодолению трудностей; к достижению конкретного результата;
- стремление к реализации основ здорового образа жизни, к здоровьесберегающему поведению.

*Нравственное направление предполагает:*

- формирование умения давать нравственную оценку своим и чужим поступкам, стремления к выполнению моральных норм;
- формирование трудолюбия, положительного отношения к учению, труду, жизни;
- воспитание положительного отношения к природе, окружающей среде, любознательности и бережного отношения к живой и неживой природе;

формирование эстетических потребностей и чувств;  
способность к оценке своего участия во внеурочной деятельности;  
способность к оценке, как собственных поступков, так и поступков окружающих людей;  
знание элементарных моральных норм и ориентацию на их выполнение;  
развитие этических чувств — стыда, вины, совести как регуляторов морального поведения;  
понимание чувств других людей и сопереживание им;  
развитие чувства нового, предметных и познавательных чувств.

*Социальное направление предполагает:*

формирование внутренней позиции школьника на уровне положительного отношения к школе, ориентацию на содержательные моменты школьной действительности и принятие образца «хорошего ученика»;

формирование навыков организации сотрудничества с педагогами, сверстниками (в том числе и нормально видящими), родителями (законными представителями);

развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им;

воспитание ценностного отношения к своему национальному языку и культуре;

воспитание потребности в социальных контактах, предметно-практической деятельности;

формирование умения адекватно использовать вербальные и невербальные средства общения для решения различных коммуникативных задач, владеть диалогической формой коммуникации;

формирование умения договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности;

адекватное использование компенсаторных способов, сохранных анализаторов (в том числе нарушенного зрения) для решения различных коммуникативных задач.



*Общекультурное направление предполагает:*

знание правил этики, культуры речи;

развитие интереса к природе, природным явлениям и формам жизни, понимание активной роли человека в природе; ценностного отношения к природе и всем формам жизни; приобретение элементарного опыта природоохранительной деятельности;

формирование эстетических чувства, представлений о душевной и физической красоте человека; умение видеть красоту природы, труда и творчества;

формирование интереса к чтению, произведениям искусства, детским спектаклям, концертам, выставкам, музыке;

формирование отрицательного отношения к некрасивым поступкам и неряшливости; воспитание стремления к опрятному внешнему виду;

предупреждение вербализма знаний.

**Формы организации внеурочной деятельности:**

- ❖ экскурсии,
- ❖ кружки,
- ❖ секции,
- ❖ круглые столы,
- ❖ конференции,
- ❖ диспуты,
- ❖ олимпиады,
- ❖ соревнования,

- ❖ поисковые и научные исследования,
- ❖ общественно полезные практики и др.

**Модель внеурочной деятельности** на основе оптимизации всех внутренних ресурсов образовательного учреждения предполагает, что в ее реализации принимают участие все педагогические работники данного учреждения (учителя, педагог-организатор, классные руководители и другие).

Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняет, как правило, классный руководитель, который взаимодействует с педагогическими работниками, организует систему отношений через разнообразные формы воспитательной деятельности коллектива, в том числе через органы самоуправления, обеспечивает внеурочную деятельность обучающихся в соответствии с их выбором.

Преимущества оптимизационной модели состоят в минимизации финансовых расходов на внеурочную деятельность, создании единого образовательного и методического пространства в образовательном учреждении, содержательном и организационном единстве всех его структурных подразделений.

В качестве организационного механизма реализации внеурочной деятельности в ОО выступает план внеурочной деятельности.

Для реализации плана внеурочной деятельности используются учебные кабинеты, компьютерный класс, библиотека, школьный музей, спортивный и тренажерный залы, спортивная площадка.

План организации внеурочной деятельности в 1-4 классах состоит из следующих **разделов**:

- развитие познавательных способностей;
- система классных часов;
- занятия в системе дополнительного образования;

- традиционные мероприятия школы.

*Развитие познавательных способностей* обучающихся проводится в рамках предметных недель.

*Система классных часов* является важной составной частью образовательного процесса. Классный час предполагает совместную деятельность учащихся под руководством классного руководителя, во взаимодействии с педагогами, родителями, представителями различных объединений, профессий. Классный час проводится не менее одного раза в неделю с целью всестороннего развития учащихся в рамках образовательного процесса для решения организационных вопросов, установления благоприятного психологического климата в классе, реализации программы воспитания и социализации обучающихся.

Воспитание – это управление процессом развития личности ребенка. Узнать об изменениях, происходящих в личности учащегося возможно в рамках исследовательско-диагностических классных часов. С учетом календарных праздников в классных коллективах ОУ традиционно проводятся тематические классные часы, на которые также отведено время в плане внеурочной деятельности. Работая с классным коллективом в рамках коллективных творческих дел, тематических погружений, экскурсий, походов, субботников мы создаем условия для проявления собственной активности, ответственности учащихся, приобретения личного опыта. С учетом данной специфики, в плане внеурочной деятельности также специально отведено время не менее 1 часа в месяц.

*В системе дополнительного образования* обучающиеся могут осуществить свой выбор с учетом личных предпочтений. На это направление отведено 2 часа занятий в неделю для каждого обучающегося согласно Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.4.1251-03.

### План внеурочной деятельности

| № | Направление               | Название кружка, секции, объединения (ДОД) | Кол-во часов |
|---|---------------------------|--|--------------|
| 1 | Социальное                | Юный турист: изучаю родной край            | 1            |
| 2 |                           | Пресс- центр «Луч»                         | 1            |
| 3 | Спортивно-оздоровительное | ЮИД  | 1            |
| 4 |                           | Секция общефизической подготовки           | 1            |
| 5 | Нравственное              | Акварелька                                 | 1            |
| 6 |                           | Мир петелек                                | 2            |
| 7 |                           | Рукотворчество                             | 1            |

| Направление деятельности  | Другие формы организации  |
|---------------------------|---|
| Спортивно-оздоровительное | Прогулки, экскурсии, туристические походы, соревнования, конкурсы.  |
| Нравственное              | Экскурсии, встречи с интересными людьми, праздники, библиотечные уроки                                    |
| Общекультурное            | Конкурсы детских рисунков, выставки декоративного и прикладного искусства<br>Праздники, поездки, концерты |
| Социальное                | Ролевые игры, просмотры фильмов, исследовательские проекты.   |

В рамках внеурочной деятельности в МБОУ «Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова» проводятся традиционные мероприятия.

| Формы мероприятий       | Названия мероприятий | Время (часов) |
|-------------------------|----------------------|---------------|
| Календарные мероприятия | День знаний          | 1             |
|                         | День учителя         | 1             |

| <b>Формы мероприятий</b>            | <b>Названия мероприятий</b>                                | <b>Время (часов)</b> |
|-------------------------------------|--|----------------------|
|                                     | День борьбы с международным терроризмом                    | 0,25                 |
|                                     | День матери  | 0,25                 |
|                                     | День народного единства                                    | 0,25                 |
|                                     | День космонавтики  | 1                    |
|                                     | Международный Женский день                                 | 1                    |
|                                     | Дни «За здоровый образ жизни» (0,25*6)                     | 1,5                  |
|                                     | Безопасные каникулы (0,25*4)                               | 1                    |
| <b>Месячники</b>                    | Безопасности   | 2                    |
|                                     | Защитников Отечества                                       | 2                    |
| <b>Акции</b>                        | Милосердие   | 0,5                  |
| <b>Праздники</b>                    | Золотая осень  | 1                    |
| <b>Коллективные творческие дела</b> | 55 добрых дел  | 2                    |
|                                     | Новогодняя кампания  | 2                    |
| <b>Выставки</b>                     | Детского технического и декоративно-прикладного творчества | 1                    |
|                                     | Музейные   | 4                    |
| <b>Соревнования</b>                 | Кросс Наций  | 1                    |
|                                     | Лыжня России   | 1                    |
|                                     | Зарничка   | 1                    |
|                                     | Олимпиады/конкурсы очные                                   | 4                    |
|                                     | Олимпиады/конкурсы дистанционные                           | 5                    |
|                                     | Предметные недели  | 2                    |

Право выбора детского объединения для посещения занятий внеурочной деятельности предоставляется учащимся по согласованию с родителями (законными представителями). Учёт посещаемости занятий внеурочной деятельности ведёт руководитель объединения, данные фиксируются в журнале.

Внеурочная деятельность организуется на основании типовых и авторских программ, рекомендованных Минобрнауки РФ. Авторские программы внеурочной деятельности утверждаются руководителем ОУ.

Расписание внеурочной деятельности на год утверждается руководителем ОУ в начале учебного года.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста обучающихся и вида деятельности и устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10.

В период каникул на основании приказа руководителя ОУ внеурочная деятельность организуется в процессе отдыха детей и их оздоровления, а также в форме тематических лагерных смен.

Наполняемость группы обучающихся при организации внеурочной деятельности в клубно-кружковой форме – 5-15 чел.

Учебный год в ВД начинается 1 сентября и заканчивается 1 июля текущего года.

Внеурочная деятельность, осуществляется во второй половине дня.

Деятельность детей осуществляется как в одновозрастных, так и в разновозрастных объединениях по интересам.

Во всех объединениях занятия строятся в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10.

План внеурочной деятельности формируется ОО направлен на достижение обучающимися планируемых результатов освоения АООП НОО.

**Планируемыми результатами** освоения программы внеурочной деятельности выступают личностные результаты.

*Личностные результаты* включают готовность и способность слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к социальному взаимодействию, готовность к вхождению в

социальную среду; сформированность положительных личностных свойств и качеств характера; отсутствие негативных личностных проявлений, в том числе:

сформированность любви к своей родине, селу;

сформированность уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;

овладение начальными навыками адаптации к динамично изменяющемуся и развивающемуся миру;

освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;

развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах;

сформированность эстетических потребностей и чувств;

овладение коммуникативными умениями и знание основных норм межличностного взаимоотношения;

развитие доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками (слепыми и зрячими) в разных социальных ситуациях;

знание правил безопасного, здорового образа жизни;

развитие интереса к предметно-практической деятельности, к трудовым действиям.

Оценка достижений результатов внеурочной деятельности происходит на уровнях:

- представление коллективного результата группы обучающихся в рамках одного направления (результаты работы кружка, детского объединения, системы мероприятий, лагерной смены и т. п.);
- индивидуальная оценка результатов внеурочной деятельности каждого обучающегося;

- качественная и количественная оценка эффективности деятельности ОУ по направлениям внеурочной деятельности на основании суммирования индивидуальных результатов обучающихся.



### 3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

#### 3.1. Учебный план

Учебный план общего образования для слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее УО) составлен на основании:

- Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ,
- Приказ от 19 декабря 2014 г. N 1598 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 № 189, (зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 03.03.2011 № 19993).
- Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»: Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 г. № 26.
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования слепых обучающихся одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15).

Учебный план соответствует действующему законодательству РФ в области образования, обеспечивать введение в действие и реализацию требований Стандарта, АООП НОО и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиНом.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Обязательная часть примерного учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО для слепых обучающихся, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть примерного учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие слепого обучающегося с интеллектуальной недостаточностью в соответствии с его индивидуальностью;
- минимизацию негативного влияния слепоты сочетающейся с интеллектуальной недостаточностью на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: «Русский язык», «Чтение», «Окружающий мир», «Математика», «Изобразительное искусство. Тифлографика», «Музыка», «Ручной труд», «Физическая культура».

Часть примерного учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, включает:

- факультативные курсы, обеспечивающие реализацию индивидуальных особых образовательных потребностей обучающихся;
- внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений работы как нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное, и обеспечивающую личностное развитие обучающихся;
- коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния слепоты, сочетающейся с интеллектуальной недостаточностью на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

Коррекционно-развивающая область включает следующие курсы коррекционно-развивающей области: «Ритмика», «Адаптивная физическая культура», «Сенсорное развитие», «Социально-бытовая ориентировка», «Пространственная ориентировка», которые являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения на ступени НОО).

Количество часов, отводимых на коррекционно-развивающую область, закрепляется локальным актом ОО.

**Режим работы.** Образовательная организация осуществляет образовательную деятельность по средствам реализации АООП НОО для слепых обучающихся с интеллектуальной недостаточностью.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиНом и предусматривает 5– летний срок (1-5 класс) освоения АООП НОО для слепых обучающихся с интеллектуальной недостаточностью.

Количество учебных занятий за 5 учебных лет составляет не более 3821 часов.

Учитывая психофизические возможности слепых с интеллектуальной недостаточностью, учебные занятия в образовательной организации, реализующей АООП НОО для слепых обучающихся с интеллектуальной недостаточностью, проводятся в режиме 5-ти дневной учебной недели. Уроки проводятся в одну смену. Режим работы образовательной организации осуществляется под контролем санитарно-эпидемиологической службы.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет в 1 классе — 33 недели, в 2 – 5 классах – не менее 34 недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов. Учебные занятия в школе с 1-го по 5-й класс начинаются в 8.30. часов, нулевые уроки отсутствуют.

Продолжительность урока во 2– 5 -х классах – 40-45 минут, в 1-ом классе – 35 минут. Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 3-го и 4-го уроков – по 20 минут.

Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1-м классе 35 минут, во 2-5-х классах 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. В 1-ом классе каждый день проводится 3 урока. Во время прогулки, динамической паузы происходит уточнение первоначальных математических представлений, используются упражнения по развитию сохранных анализаторов. Домашние задания даются обучающимся с учетом их индивидуальных возможностей. В 1-м классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию детей. Цель таких заданий – формирование у учащихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал и т.п.). Во 2-й четверти – познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места. С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета «Технология»). Общее время на их выполнение не должно превышать 15 минут.

Со второго класса задания по предметам рекомендуется предлагать по принципу «минимум»: часть задания по предмету обязательна для выполнения, часть – по желанию ученика. Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, обозначенных действующим СанПиНом. Общее время выполнения заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) в 3-м классе – до 1,5 ч (90 минут), в 4–5 -м – до 2 ч – 120 минут.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательной, внеурочной деятельности (в том числе коррекционно – развивающей области). Между последним уроком и началом выше перечисленных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

**Годовой учебный план начального общего образования слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 3.3)**

| Предметные области  | Учебные предметы           | Количество часов в неделю |            |            |            |            | Всего       |
|---|----------------------------|---------------------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
|   |                            | I класс                   | II класс   | III класс  | IV класс   | V класс    |             |
| <b>Обязательная часть</b>   |                            |                           |            |            |            |            |             |
| Язык и речевая практика   | Русский язык               | 165                       | 170        | 136        | 136        | 136        | 743         |
|   | Чтение                     | 132                       | 136        | 136        | 136        | 136        | 676         |
| Математика  | Математика                 | 132                       | 136        | 136        | 136        | 136        | 676         |
| Естествознание  | Окружающий мир             | 66                        | 34         | 34         | 34         | 34         | 169         |
| Искусство   | Музыка                     | 33                        | 34         | 34         | 34         | 34         | 169         |
|   | Изобразительное искусство. | 33                        | 34         | 34         | 34         | 34         | 169         |
|   | Тифлографика               |                           |            |            |            |            |             |
| Технология  | Ручной труд                | 33                        | 68         | 68         | 68         | 68         | 305         |
| Физическая культура   | Физическая культура        | 99                        | 102        | 102        | 102        | 102        | 507         |
| <b>Итого:</b>   |                            | <b>693</b>                | <b>714</b> | <b>680</b> | <b>680</b> | <b>680</b> | <b>3447</b> |
| Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-ти дневной учебной неделе |                            | 0                         | 68         | 102        | 102        | 102        | 374         |
| <b>Предельно допустимая годовая нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>                               |                            | <b>693</b>                | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>3821</b> |
| <b>Внеурочная деятельность</b>  |                            | <b>330</b>                | <b>340</b> | <b>340</b> | <b>340</b> | <b>340</b> | <b>1690</b> |
| <b>Коррекционно-развивающая область</b>   |                            | <b>198</b>                | <b>204</b> | <b>204</b> | <b>204</b> | <b>204</b> | <b>30</b>   |
| Ритмика   |                            | 33                        | 34         | 34         | 34         | 34         | 169         |

|   |             |             |             |             |             |             |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Адаптивная физическая культура                    | 33          | 34          | 34          | 34          | 34          | 169         |
| Сенсорное развитие                                | 33          | 34          | 34          | 34          | 34          | 169         |
| Социально-бытовая ориентировка                    | 33          | 34          | 34          | 34          | 34          | 169         |
| Пространственная ориентировка                     | 33          | 34          | 34          | 34          | 34          | 169         |
| Индивидуальные коррекционные занятия              | 33          | 34          | 34          | 34          | 34          | 169         |
| <b>Другие направления внеурочной деятельности</b> | <b>132</b>  | <b>136</b>  | <b>136</b>  | <b>136</b>  | <b>136</b>  | <b>676</b>  |
| Спортивно-оздоровительное                         | 33          | 34          | 34          | 34          | 34          | 169         |
| Нравственное                                      | 33          | 34          | 34          | 34          | 34          | 169         |
| Социальное  | 33          | 34          | 34          | 34          | 34          | 169         |
| Общекультурное                                    | 33          | 34          | 34          | 34          | 34          | 169         |
| <b>Всего</b>                                      | <b>1023</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>5511</b> |

**Недельный учебный план начального общего образования слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 3.3)**

| Предметные области        | Учебные предметы                           | Количество часов в неделю |          |           |          |         | Всего |
|---------------------------|--|---------------------------|----------|-----------|----------|---------|-------|
|                           |  | I класс                   | II класс | III класс | IV класс | V класс |       |
| <b>Обязательная часть</b> |  |                           |          |           |          |         |       |
| Язык и речевая практика   | Русский язык                               | 5                         | 5        | 4         | 4        | 4       | 22    |
|                           | Чтение                                     | 4                         | 4        | 4         | 4        | 4       | 16    |
| Математика                | Математика                                 | 4                         | 4        | 4         | 4        | 4       | 16    |
| Естествознание            | Окружающий мир                             | 2                         | 1        | 1         | 1        | 1       | 6     |
| Искусство                 | Музыка                                     | 1                         | 1        | 1         | 1        | 1       | 5     |
|                           | Изобразительное искусство.<br>Тифлографика | 1                         | 1        | 1         | 1        | 1       | 5     |
| Технология                | Ручной труд                                | 1                         | 2        | 2         | 2        | 2       | 9     |
| Физическая культура       | Физическая культура                        | 3                         | 3        | 3         | 3        | 3       | 15    |

|  |           |           |           |           |           |           |            |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
|  |           |           |           |           |           |           |            |
| <b>Итого:</b>  | <b>21</b> | <b>21</b> | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>102</b> |
| Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-ти дневной учебной неделе* | 0         | 2         | 3         | 3         | 3         | 3         | 11         |
| <b>Предельно допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>                              | <b>21</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>113</b> |
| <b>Внеурочная деятельность</b>   | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>50</b>  |
| <b>Коррекционно-развивающая область</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>30</b>  |
| Ритмика  | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Адаптивная физическая культура   | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Сенсорное развитие   | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Социально-бытовая ориентировка   | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Пространственная ориентировка  | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Индивидуальные коррекционные занятия   | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| <b>Другие направления внеурочной деятельности</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>17</b>  |
| Спортивно-оздоровительное  | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Нравственное   | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Социальное   | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Общекультурное   | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| <b>Всего</b>   | <b>31</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>161</b> |



### 3.2. Система условий реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Система условий реализации АООП НОО в соответствии с требованиями Стандарта (далее – система условий) разрабатывается на основе соответствующих требований Стандарта и обеспечивает достижение планируемых результатов освоения АООП НОО.

**Требования к кадровым условиям реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования.**

Уровень квалификации педагогических работников, реализующих АООП НОО для слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), для каждой занимаемой должности должен соответствовать квалификационным характеристикам по соответствующей должности.

*Требования к кадровым условиям реализации АООП НОО для слепых обучающихся с интеллектуальной недостаточностью, осуществляющейся в условиях совместного обучения с другими обучающимися.*

| Должность                                  | Должностные обязанности   | Количество работников в ОУ (требуется/имеется) | Уровень квалификации работников ОУ  |                                      |
|--|---|--|---|--------------------------------------|
|  |   |  | Требования к уровню квалификации  | Фактический                          |
| <i>Учитель начальных классов</i>           | осуществляет обучение и воспитание обучающихся, способствует формированию общей | 1/2  | Среднее или высшее профессиональное педагогическое образование по соответствующему занимаемой должности направлению | среднее профессиональное образование |
| <i>педагог дополнительного образования</i> |   | 1/1  |   |                                      |

|                                     |  |     |   |  |
|-------------------------------------|--|-----|---|--|
| <i>учитель физической культуры,</i> | культуры личности, социализации, осознанного выбора и освоения образовательных программ        | 1/1 | (профилю, квалификации) подготовки должны иметь документ о повышении квалификации, установленного образца в области инклюзивного образования.   | среднее профессиональное образование   |
| <i>педагог-психолог,</i>            |  | 1/0 |   | Сотрудничество с Центро реабилитации психолого-медико-социального сопровождения «Полянка», МАОУ «Артинская СОШ №6» |
| <i>социальный педагог,</i>          |  | 1/0 |   |  |
| <i>учитель -логопед</i>             |  | 1/0 |   |  |
| <i>педагог-организатор,</i>         |  | 1/1 |   |  |
| <i>Учитель-дефектолог</i>           |  | 1/0 | Высшее профессиональное педагогическое образование в области специального образования (тифлопедагогики, олигофренопедагогики, сурдопедагогики, логопедии) диплом установленного образца о профессиональной переподготовке в области инклюзивного образования. | Сотрудничество с Центро реабилитации психолого-медико-социального сопровождения «Полянка», МАОУ «Артинская СОШ №6» |
| <i>руководитель</i>                 | обеспечивает системную образовательную и административно-хозяйственную работу образовательного | 1/1 | Среднее или высшее профессиональное педагогическое образование, документ о повышении квалификации в области   | Высшее профессиональное педагогическое образование   |

|                                     |   |     |   |  |
|-------------------------------------|---|-----|---|--|
|                                     | учреждения  |     | инклюзивного образования<br>установленного образца. |  |
| <i>заместитель<br/>руководителя</i> | координирует работу преподавателей, воспитателей, разработку учебно-методической и иной документации. Обеспечивает совершенствование методов организации образовательного процесса. Осуществляет контроль за качеством образовательного процесса. | 1/1 |   | Высшее профессиональное педагогическое образование |

### Курсы повышения квалификации

| Должность   | Наименование образовательной программы   | Количество часов |
|-------------|--|------------------|
| Учитель (1) | Формирование базовых учебных действий у обучающихся с умственной отсталостью в начальной школе,  | 40               |
| Учитель (2) | Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): организация и содержание образовательной деятельности | 72               |
| Учитель (3) | Организация инклюзивного образования детей с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных организациях (обучение с использованием ДОТ)   | 108              |
| Директор    | Управление введением и реализацией федеральных государственных   | 72               |

|                              |   |    |
|------------------------------|---|----|
|                              | образовательных стандартов начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  |    |
| Заместитель директора по УВР | Управление введением и реализацией федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) | 72 |

**Требования к финансовым условиям реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Финансирование реализации АООП НОО осуществляться в объеме определяемых органами государственной власти субъектов Российской Федерации нормативов обеспечения государственных гарантий реализации прав на получение общедоступного и бесплатного начального общего образования. Указанные нормативы определяются в соответствии со Стандартом:

- специальными условиями получения образования (кадровыми, материально-техническими);
- расходами на оплату труда работников, реализующих АООП НОО;
- расходами на средства обучения и воспитания, коррекцию (компенсацию) нарушений развития, включающими расходные и дидактические материалы, оборудование, инвентарь, электронные ресурсы, оплату услуг связи, в том числе расходами, связанными с подключением к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

- расходами, связанными с дополнительным профессиональным образованием руководящих и педагогических работников по профилю их деятельности;
- иными расходами, связанными с реализацией и обеспечением реализации АООП НОО.

Финансовое обеспечение осуществляется на основе окладной системы. Введение окладной системы финансирования определяет механизм формирования расходов и доведения средств на реализацию государственных гарантий прав граждан на получение общедоступного и бесплатного общего образования в соответствии с требованиями Стандарта.

Применение принципа окладной системы финансирования на уровне образовательного учреждения заключается в определении стоимости стандартной (базовой) бюджетной образовательной услуги в образовательном учреждении не ниже уровня фактически сложившейся стоимости в предыдущем финансовом году.

Расходы на обеспечение образовательного процесса включают в себя:

- оплату труда работников образовательных учреждений с учётом районных коэффициентов, повышающих коэффициентов к заработной плате, а также отчисления на оплату труда;
- расходы, непосредственно связанные с обеспечением образовательного процесса (приобретение учебно-наглядных пособий, технических средств обучения, расходных материалов, канцелярских товаров, оплату услуг связи в части расходов, связанных с подключением к информационной сети Интернет и платой за пользование этой сетью);
- иные хозяйственные нужды и другие расходы, связанные с обеспечением образовательного процесса (обучение, повышение квалификации педагогического и административно-управленческого персонала образовательных

учреждений, командировочные расходы и др.), за исключением расходов на содержание зданий и коммунальных расходов, осуществляемых из местных бюджетов.

Формирование фонда оплаты труда образовательного учреждения осуществляется в пределах объёма средств образовательного учреждения на текущий финансовый год, определённого в соответствии с региональным расчётным окладной системы, количеством обучающихся и соответствующими поправочными коэффициентами, и отражается в смете образовательного учреждения.

В соответствии с установленным порядком финансирования оплаты труда работников образовательных учреждений:

- фонд оплаты труда образовательного учреждения состоит из должностного оклада, специальной части и стимулирующей части. Стимулирующая доля фонда оплаты труда составляет — от 20% - до 40%. Система стимулирующих выплат работникам образовательного учреждения предусматривает реализацию права участия органов общественно-государственного управления ОУ в распределении поощрительных выплат стимулирующей части ФОП по результатам труда, осуществляется по представлению руководителя образовательного учреждения и с учетом мнения профсоюзной организации.

Основанием для осуществления данных выплат являются, прежде всего, результаты, а также показатели качества обучения и воспитания учащихся, выраженные в их образовательных достижениях и сформированных компетентностях.

Должностной оклад состоит из минимального размера оклада, рассчитанного для образования учащихся на 18 часов, сельские выплаты в размере 25%, категория педагогических работников и повышающий коэффициент по оплате труда за дополнительные виды работ.

Размеры, порядок и условия осуществления стимулирующих выплат определяются в локальных правовых актах образовательного учреждения.

### **Определение нормативных затрат на оказание государственной услуги**

Финансирование государственной услуги рассчитывается с учетом рекомендаций ПМПК в соответствии с кадровыми и материально-техническими условиями реализации АООП НОО слепых обучающихся.

При расчете нормативных затрат на оплату труда и начисления на выплаты по оплате труда учитываются затраты на оплату труда только тех работников, которые принимают непосредственное участие в оказании соответствующей государственной услуги (вспомогательный, технический, административно-управленческий и т.п. персонал не учитывается).

Нормативные затраты на оплату труда и начисления на выплаты по оплате труда работников организации, которые не принимают непосредственного участия в оказании государственной услуги определяются исходя из количества единиц по штатному расписанию, утвержденному руководителем организации, с учетом действующей системы оплаты труда (окладная система оплаты труда) в пределах фонда оплаты труда, установленного образовательной организации учредителем.

Нормативные затраты на коммунальные услуги определяются исходя из нормативов потребления коммунальных услуг, в расчете на оказание единицы соответствующей государственной услуги и включают в себя:

- 1) нормативные затраты на холодное водоснабжение и водоотведение,
- 2) нормативные затраты на потребление электрической энергии;

Нормативные затраты на коммунальные услуги рассчитываются как произведение норматива потребления коммунальных услуг, необходимых для оказания единицы государственной услуги, на тариф, установленный на соответствующий год.

Нормативные затраты на содержание недвижимого имущества включают в себя:

- нормативные затраты на эксплуатацию системы охранной сигнализации и противопожарной безопасности;
- нормативные затраты на проведение текущего ремонта объектов недвижимого имущества;
- нормативные затраты на содержание прилегающих территорий в соответствии с утвержденными санитарными правилами и нормами;
- прочие нормативные затраты на содержание недвижимого имущества.

**Требования к материально-техническим условиям реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

В соответствии с требованиями Стандарта слепых и АООП НОО для слепых обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) для обеспечения всех предметных областей, включая коррекционно-развивающую область, и внеурочную деятельность образовательная организация соответствует строительным нормам и правилам, санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности и быть оборудована:

| <b>Наименование</b>   | <b>Состояние</b> |
|---|------------------|
| Учебные помещения (классы) для индивидуальных занятий, активной деятельности; | Имеется          |
| Учебные помещения для осуществления образовательного процесса;                | Имеется          |



|  |  |
|--|--|
| Помещения (кабинетами, мастерскими, студиями) для занятий изобразительным искусством и др.;  | Имеется  |
| Помещение библиотеки с рабочими зонами, оборудованными читальными залами и книгохранилищами, обеспечивающими сохранность книжного фонда, медиатекой, фонотекой;                    | Имеется  |
| Спортивные сооружения (зал, спортивная площадка), оснащёны игровым, спортивным оборудованием и инвентарём, соответствующим особым образовательным потребностям слепых обучающихся; | Имеется  |
| Помещения для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи, обеспечивающими возможность организации качественного горячего питания;                              | Имеется  |
| Помещения медицинского назначения (в том числе кабинет офтальмолога, ортоптический кабинет);   | Медицинское сопровождение осуществляется на основании договора с Барабинским ОВП |
| Административные и иные помещения, оснащённые необходимым оборудованием для организации учебного процесса;   | Имеется  |
| Гардероб   | Имеется  |
| Санузлы, места личной гигиены  | Имеется  |

Информационно-образовательная среда образовательной организации обеспечивает возможность осуществлять в электронной (цифровой) форме следующие виды деятельности:

планирование образовательного процесса;

размещение и сохранение материалов образовательного процесса, в том числе – работ обучающихся и педагогов, информационных ресурсов;

фиксацию хода образовательного процесса и результатов освоения слепыми обучающимися с интеллектуальной

недостаточностью АООП НОО;

взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе – дистанционное посредством сети Интернет;

возможность использования данных, формируемых в ходе образовательного процесса для решения задач управления образовательной деятельностью;

контролируемый доступ участников образовательного процесса к информационным образовательным ресурсам в сети Интернет;

взаимодействие образовательной организации с органами, осуществляющими управление в сфере образования и с другими образовательными организациями.

Функционирование информационной образовательной среды обеспечивается средствами ИКТ и квалификацией работников ее использующих и поддерживающих. Функционирование информационной образовательной среды должно соответствовать законодательству Российской Федерации.

Материально-технические условия реализации АООП НОО для слепых обучающихся с интеллектуальной недостаточностью отвечает особым образовательным потребностям обучающихся, что обуславливает необходимость предъявления специфических требований к: организации процесса обучения; организации пространства; организации временного режима обучения; организации рабочего места обучающегося; техническим средствам обучения; учебникам, учебным принадлежностям, дидактическим материалам и средствам наглядности.

| <b>Требования к организации процесса обучения</b>   | <b>Реализация</b>  |
|---|--|
| 1. Требования к наполняемости классов. Наполняемость классов составляет 7 человек.  | В классе один обучающийся  |
| 2. Требования к организации работы по реализации АООП НОО:  |  |
| систематическое и целенаправленное развитие сохранных органов чувств;   | Динамические паузы, физ. минутки   |
| обеспечение доступности учебной информации для непосредственного восприятия (с помощью остаточного зрения и/или осязания) обучающимися;   | УМК, дидактический материал согласно медицинскому заключению,            |
| необходимость использования специальных приемов организации учебно-познавательной деятельности слепых с интеллектуальной недостаточностью: инструктивно-методические рекомендации о порядке, последовательности, этапности деятельности слепых, такие как | Активно и целесообразно используются в урочной и внеурочной деятельности |
| - приемы алгоритмизации деятельности учащихся,  |  |
| - приемы расчленения учебного материала на отдельные фрагменты, части, узлы, на отдельные элементы, преподнесение их этапами, а затем объединения их в целостный процесс,   |  |
| - приемы сочетания зрительной и слуховой информации,  |  |
| - приемы сочетания письменной и устной работы,  |  |
| - приемы снятия зрительной и тактильной утомляемости,   |  |
| - приемы, обеспечивающие уяснение специальной символики и унификации (сигнальные карточки),   |  |
| - приемы, позволяющие выделить существенные признаки изучаемых предметов и процессов,   |  |
| - приемы, позволяющие определить качество предметных представлений,   |  |
| - организационные приемы замены демонстрационных показов самостоятельными работами,   | Активно и целесообразно используются                                     |
| - организационные приемы, связанные с подбором объектов, с выбором форм регистрации репродуктивной деятельности учащихся, созданием условий для целенаправленного восприятия перекодированной информации,   |  |

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| - приемы конкретизации речи педагога;  | в урочной и внеурочной деятельности |
| широкое использование прямого педагогического руководства деятельностью слепых обучающихся с интеллектуальной недостаточностью, что предполагает постоянное и целенаправленное руководство учебно-познавательной деятельностью слепых, использования прямого педагогического руководства, использование алгоритмов о порядке, последовательности, этапности деятельности слепых; |                                     |
| введение в первом и втором классах дополнительной физкультминутки;   |                                     |
| введение в содержание физкультминуток упражнений, обеспечивающих снятие тактильного и зрительного (у обучающихся с остаточным зрением);  |                                     |
| соблюдение регламента тактильных и зрительных (у обучающихся с остаточным зрением) нагрузок;   |                                     |
| соблюдение режима физических нагрузок (с учетом противопоказаний);   |                                     |
| рациональное чередование тактильной и зрительной (у слепых обучающихся с остаточным зрением) нагрузки со слуховым восприятием учебного материала;  |                                     |
| учет темпа учебной работы слепых обучающихся в зависимости ряда факторов, от уровня сформированности компенсаторных способов деятельности и др.  |                                     |

3. Требования к единому орфографическому режиму представлены в Приложении 1.

### ***Требования к организации пространства***

1) В МБОУ «Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова» соблюдается безопасность и постоянства предметно-пространственной среды:

- ❖ наполнение школьных помещений (свободные проходы к партам, входным дверям, отсутствие выступающих углов и др.);
- ❖ оснащение в соответствии с особыми образовательными потребностями слепых с остаточным зрением школьных помещений специальными *зрительными* ориентирами:
  - уличными ориентирами: стрелочными указателями, которые показывают направление;
  - ориентирами для помещений: табличками и надписями с обозначением номеров аудиторий, названий учебных

кабинетов, кабинетов должностных лиц;

*осязательными ориентирами:*

- уличными ориентирами: бордюрами, декоративным кустарником, дорожками с гравийным покрытием;
- ориентирами для помещений: надписями на табличках, обозначениями на лестничных маршах первой и последней ступени; поручнями на лестничной площадке;

соблюдение необходимого для слепого обучающегося с остаточным зрением светового режима (обеспечение беспрепятственного прохода в школьные помещения естественного света; одновременное использование естественного и искусственного освещения; использование дополнительного индивидуального источника света и др.);

оперативное устранение факторов, негативно влияющих на состояние зрительных функций слепых с остаточным зрением и светоощущением (недостаточность уровня освещенности рабочей зоны, наличие бликов и др.), осязания, слуха;

2) определенного уровня освещенности школьных помещений:

требования к уровню освещенности школьных помещений при реализации АООП НОО соответствуют нормам к уровню освещенности, утвержденным действующим СанПиНом для обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья. Уровень освещенности рабочего места слепого обучающегося с остаточным зрением увеличен (по рекомендации врача-офтальмолога) за счет оборудования рабочего места индивидуальным источником света;

3) доступности образовательной среды для слепых обучающихся, что обеспечивается:

использованием учебников, дидактического материала и средств наглядности, отвечающих особым образовательным потребностям различных групп слепых обучающихся;

использованием оптических, тифлотехнических, технических средств, в том числе и средств комфортного доступа

к образованию;

наличием в классе (специальном кабинете) места для хранения брайлевских книг, тетрадей, индивидуальных тифлотехнических и оптических средств, дидактических материалов, выполненных рельефно-точечным шрифтом;

обеспечением доступности справочной и наглядной информации, размещенной в образовательной организации, для непосредственного и беспрепятственного восприятия слепыми обучающимися, что достигается за счет использования наряду с традиционными (изданными рельефно-точечным шрифтом Л. Брайля) альтернативных форм предоставления учебных материалов (цифровая аудиозапись mp3, daisy, электронные форматы хранения текстов TXT, RTF, DOC, DOCX, HTML).

### ***Временной режим обучения***

Временной режим образования слепых обучающихся с интеллектуальной недостаточностью (учебный год, учебная неделя, день) устанавливается в соответствии законодательно закрепленными нормативами (Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН, приказы Министерства образования и науки РФ и др.), локальными актами образовательной организации. Сроки освоения слепыми обучающимися с интеллектуальной недостаточностью различных вариантов АООП НОО устанавливаются ФГОС НОО слепых.

### **Календарный учебный график**

**Продолжительность учебного года в МБОУ «Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова»:**

Учебный год в школе начинается с 1 сентября

Учебный год заканчивается 25 мая

В 1 классе – 33 недели, во 2-5 классах – 34 недели.

## Регламентирование образовательного процесса на учебный год

-учебный год на уровне начального общего образования (1 - 5 классы) делится на четверти

|            | Продолжительность (количество учебных недель)   |
|------------|---|
| 1 четверть | 8 или 9 недель                                  |
| 2 четверть | 8 или 7 недель                                  |
| 3 четверть | 10 недель<br>*9 недель для учащихся 1-х классов |
| 4 четверть | 8 недель  |

## Продолжительность каникул в течение учебного года:

|          | Продолжительность в днях |
|----------|--------------------------|
| Осенние  | 7                        |
| Зимние   | 14                       |
| Весенние | 9                        |
| Летние   | 92                       |

- Праздничные дни: 4 ноября, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая.

## Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность рабочей недели:

- 5-ти дневная в 1 -5классах;

### **Регламентирование образовательного процесса на день**

МБОУ «Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова» работает в одну смену;

продолжительность урока: обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь – май) – по 4 урока по 40-45 минут каждый; 2 – 5 классы - 40-45

Начало учебных занятий (время) - 8.30.

#### **Режим учебных занятий:**

##### Понедельник - пятница

1 урок- 8.30 – 9.15

2 урок – 9.25 – 10.10

3 урок – 10.20 – 11.05

*Перемена 20 минут (1-4 классы)*

4 урок – 11.25 – 12.10

*Перемена 20 минут (5-9 классы)*

5 урок – 12.30 – 13.15

6 урок – 13.25 – 14.10

Психолого-медико-педагогическое сопровождение слепых в процессе освоения АООП НОО осуществляется в



урочной и внеурочной деятельности и реализуется командой специалистов: педагогами, психологами, медицинским персоналом (в том числе, врачом-офтальмологом, сестрой-ортоптисткой).

### ***Требования к организации рабочего места***

Рабочее место снабжено дополнительным индивидуальным источником света (в соответствии с рекомендациями врача-офтальмолога). Школьная парта может быть снабжена ограничительными бортиками, обеспечивающими предметную стабильность рабочей зоны (по рекомендации учителя-дефектолога-тифлопедагога).

Номер парты соответствует росту обучающегося. Определение местоположения парты в классе для слепого с остаточным зрением и для слепого со светоощущением осуществляется в соответствии с рекомендациями врача-офтальмолога.

***Требования к техническим средствам комфортного доступа*** слепого обучающегося с интеллектуальной недостаточностью к образованию.

В целях комфортного доступа слепого обучающегося к образованию используется: ноутбук, оснащенный необходимым для данной категории обучающихся программным обеспечением, синтезатором речи; адаптированные (с учетом особых образовательных потребностей обучающихся) официальные сайты образовательной организации. Оборудование рабочего места соответствовать действующему ГОСТу, определяющему требования к типовому специальному компьютерному рабочему месту для инвалида по зрению.

### ***Требования к техническим средствам обучения***

Наряду с общими техническими средствами, использующимися на ступени НОО, в обучении слепых с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) применяются специальные тифлотехнические и оптические (очковые средства коррекции зрения, лупы, и др.) средства, облегчающие учебно-познавательную

деятельность обучающихся. Оптические и тифлотехнические средства доступны для систематического использования слепыми обучающимися.

Образовательная организация имеет тифлотехнические устройства позволяющие преобразовывать визуальную информацию:

в речь (посредством использования программ невизуального доступа к информации, синтезаторов речи и читающих устройств);

в рельефно-точечный шрифт по системе Л. Брайля посредством использования брайлевских дисплеев и брайлевских принтеров в сочетании со специальным программным обеспечением;

в визуальную информацию, которая представлена плоскочечатным брусковым рубленным шрифтом, выполненную в необходимом контрасте и цветовом оформлении посредством использования программ увеличения изображения на экране компьютера, автономных видео увеличителей.

### ***Требования к учебникам, учебным принадлежностям, дидактическим материалам и наглядным пособиям***

В процессе обучения слепых используются:

- 1) специальные учебники: созданные на основе учебников для обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, но отвечающие особым образовательным потребностям слепых и имеющие учебно-методический аппарат, соответствующий особым образовательным потребностям слепых с интеллектуальной недостаточностью;
- 2) «озвученные» учебники, фонические материалы, аудио учебники, записанные на цифровые носители;
- 3) тифлоплеер с функцией диктофона для воспроизведения аудиокниг;
- 4) портативное устройство для чтения;

- 5) тематические рельефно-графические пособия издательства «Логос»;
- 6) рельефные координатные плоскости;
- 7) рельефные географические и исторические карты;
- 8) принадлежности для рельефного черчения (линейка, циркуль, транспортер с тактильной индикацией);
- 9) приспособления для рельефного;
- 10) специальные учебные принадлежности: брайлевские приборы, приборы для плоского письма, грифели, тетради, сделанные из плотной (брайлевской) бумаги;
- 11) брайлевский дисплей;
- 12) тренажеры и спортивный инвентарь для слепых;
- 13) иллюстративно-графические пособия, выполненные рельефом на плоскости, но имеющие цветное оформление, рассчитанные на осязательное и зрительное восприятие (для слепых обучающихся со светоощущением и с остаточным зрением); индивидуальные дидактические материалы и наглядные пособия, отвечающие индивидуальным особым образовательным потребностям слепых обучающихся.

**Положение о едином орфографическом режиме  
на уроках русского языка и математики для слепых обучающихся**

**1. Общие положения.**

Ведение тетрадей по русскому языку и математике с 1-го по 5-й класс обязательно.

Для выполнения обучающимися всех видов работ надлежит иметь следующее количество тетрадей из расчета на каждого учащегося:

*Математика и русский язык:*

Тетради для текущих работ (2 шт.).

Тетрадь для контрольных работ.

Тетрадь для творческих работ, так как изложение и сочинение относятся к работам творческого характера.

Допускается наличие тетрадей по литературному чтению, в которых выполняются творческие виды работ (сочинения, рисунки, планы к произведениям, определения литературных понятий и пр.).

В тетрадях для контрольных работ, помимо самих контрольных работ, надлежит в обязательном порядке выполнять работу над ошибками. Ежедневная работа над ошибками должна представлять собой целостную систему, результативность которой должна прослеживаться изо дня в день.

Слепые обучающиеся используют готовые тетради для письма по Брайлю или сшитые из брайлевской бумаги (10-12 листов).

**2. Оформление надписей на обложке тетрадей.**

Тетради учащихся для 1-го класса подписывает учитель. Тетради учащихся для 2 – 4-х классов подписывают сами учащиеся. Надписи на обложках необходимо оформлять по образцу в единой форме, которая традиционно включает в себя минимальный объем основной информации.

*Тетрадь №1 ( №2)*

*для работ по математике (русскому языку)*

*ученика (цы) 1 класса «А»*

*Иванова Олега.*

Предлог «по» пишется на одной строке с названием предмета.

Нумерация класса пишется арабскими цифрами.

*Фамилию и имя следует писать в форме родительного падежа. Сначала пишут фамилию, а затем полное имя.*

Запись на обложке в тетрадях для письма по Брайлю начинается с 1 строки.

В тетрадях для письма по Брайлю прочеркивается черта после подписи. На титульном листе в тетрадях по Брайлю продолжать работу запрещается.

### **3. Оформление письменных работ по русскому языку.**

Новая страница начинается с **самой верхней** строки, дописывается до конца страницы, включая последнюю строку.

После классной и домашней работы следует отступать **две строчки (пишем на третьей).**

Каждый вид работы выполняется с **красной строки**. Соблюдения красной строки требуется с первого класса.

В ходе работы **строчки не пропускаются.**

Не допускается необоснованное наличие пустых мест на строке.

Запись даты написания работы по русскому языку обязательна.

В первом классе в период обучения грамоте запись даты ведется учителем. По окончании этого периода дата записывается учениками, *например, 1 мая.*

С 4 класса допускается в записи даты писать числительные прописью, *например, первое мая.*

Запись названия работы проводится на следующей рабочей строке (без пропуска) и оформляется как предложение, например:

*Классная работа.*

*Домашняя работа.*

*Работа над ошибками.*

**При оформлении классной работы** необходима запись числа, названия работы и темы.

**При оформлении домашней работы** необходима запись названия вида работы:

*Упражнение №...*

Не допускается сокращение слова «упражнение».

В классной работе слово «упражнение» можно не писать.

Вариативность работы фиксируется на следующей строке по центру или на полях (краткая форма записи), *например, 1 вариант.*

При оформлении сочинения необходима запись «*Классное сочинение*» или «*Домашнее сочинение*».

При оформлении изложений необходима запись «*Сжатое изложение*» или «*Изложение*».

В работе, требующей записи в столбик, **первое слово пишется с большой буквы. Знаки препинания (запяты) не ставятся**, например: *Ветер*

*восток*

*песок*

При выполнении подобного вида работы в строчку первое слово пишется с красной строки, с большой буквы, через запятую, например:

*Ветер, восток, песок.*

В тетрадях для письма по Брайлю разрешено записывать домашнее задание прямо в тетрадь.

#### **Исправление ошибок слепыми обучающимися.**

Ошибки помечаются точкой на полях, переписываются в конце диктанта или работы.

*Не допускается:* закалывать шеститочием целые слова и предложения.

#### **Исправление ошибок учителем.**

✓ Учитель обязан регулярно осуществлять проверку тетрадей с целью установки наличия работ; качества выполнения заданий, подлежащих оцениванию; ошибки, допускаемые обучающимися, для принятия мер по их устранению.

✓ Ошибки, допущенные слепыми обучающимися, учитель подчеркивает; подписывает правильный ответ; выносит поясняющие пометки на поля.

✓ Ошибки, допущенные слепыми обучающимися в контрольных, творческих работах выносятся учителем на поля:

орфографическая ошибка – (.);

пунктуационная – (:);

грамматическая, речевая, логическая – **три точки сверху вниз**, «курсив».

✓ Ошибки, допущенные в различных видах разбора грамматического задания: «у» наоборот – **3, 4, 6 точки**.

✓ **Отметка за работу** ставится справа, высотой в рабочую строку красной ручкой и дублируется по Брайлю. В рабочих тетрадях допускаются оценочные суждения, сделанные учителем.

✓ В контрольных и творческих тетрадях после диктантов, сочинений и изложений ведется подсчет ошибок. Первыми указываются орфографические ошибки, вторыми пунктуационные, *например: 2-3*.

Грамматические, речевые, фактические, логические ошибки указываются каждая группа отдельно, *например, Р-2*.

### **Периодичность и сроки проверки тетрадей.**

В начальной школе тетради проверяются каждый день у всех обучающихся, включая домашние и классные работы.

Контрольные работы проверяются к следующему уроку.

Изложения проверяются через 2-3 дня после проведения, сочинение – через неделю.

### **Работа над ошибками.**

Работа над ошибками, допущенными в рабочих и контрольных тетрадях по русскому языку, проводится систематически.

Слова «*Работа над ошибками*» пишутся на следующей строке после отметки.

Исправлять ошибки нужно следующим образом: выписывается слово, графически объясняется правило, придумывается пример на это правило.



**Рекомендации по оформлению некоторых видов разбора с использованием рельефно-точечного шрифта Брайля по русскому языку.**

Следует использовать следующие обозначения:

*Состав слова:*

приставка – **3,6 точки**;

корень – «курсив»;

суффикс – ( );

окончание – **3,6 точки**;

основа – **3,5 точки**.

*Члены предложения:*

подлежащие – ( );

сказуемые – (( ));

дополнение - «курсив»;

обстоятельство – «и» спущенное на **3,5 точки**;

определение – «ч» наоборот **1,2,3,4,5 точки**.

*Знак большой буквы:* ставится перед именами собственными и в прямой речи. В начальной школе напоминает о постановке знака.

*Другие знаки:*

знак транскрипции [ ];

«Ь» и «ъ» знаки – **1,2,3,5,6 и 2,3,4,5,6**;

знак мягкости – **5 точка после буквы;**

пропущенная буква – **6 точка до и после буквы;**

точка сокращения – **3 точка;**

ударение – **4 точка.**

#### **4. Оформление письменных работ по математике.**

Новая страница начинается **с самой верхней** строки, дописывается до конца страницы, включая последнюю строку.

Между классной и домашней работой необходимо пропускать **две строки (пишем на третьей)**, между заданиями – 1 строку (если задания не разделяет строка с указанием номера задания).

Если запись ведется в столбик, то между столбиками необходимо делать пропуск не менее 4 клеток.

**При оформлении классной работы** необходима:

запись даты: число записывается арабскими цифрами, месяц – прописью;

запись названия работы: *«Классная работа»*.

Номер задания и /или вид задания записывается посередине строки: №100 или Задача №100.

В классной работе допускается оформление задания без указания его номера.

На строке, где указан номер задания, больше запись не ведется.

**При оформлении домашней работы** необходимо указать название работы и номер задания:

*«Домашняя работа»*

*№100*

Задание на дом по Брайлю может быть произведено в «рабочей тетради» после классной работы.

### **Исправление ошибок слепыми обучающимися.**

✓ Если ошибка сделана в одной – двух клетках, ее можно заколоть шеститочием.

✓ Если неверна запись целой строки, то напротив этой строки на полях ставится точка и строка переписывается ниже.

✓ Если ошибка замечена не сразу, то на полях соответствующей строки ставится точка, а исправление делается в конце работы с указанием номера задания, в котором была допущена ошибка.

*Не допускается:*

затирать ошибочно наколотые точки и поверх делать новую запись;

закалывать шеститочием целые строки.

### **Исправление ошибок учителем.**

В тетрадях слепых обучающихся любая ошибка отмечается и красной пастой с помощью палочки на полях, и грифелем с помощью точки на поле соответствующей строки. Также можно ошибку подчеркнуть, зачеркнуть, подписать правильный ответ, сделать пояснительное замечание с последующим пояснением непосредственно обучающемуся.

### **Периодичность и сроки проверки тетрадей.**

В начальной школе тетради проверяются каждый день у всех обучающихся, включая домашние и классные работы.

Контрольные работы проверяются к следующему уроку.

### **Работа над ошибками.**

В тетрадях для контрольных работ работа над ошибками выполняется обязательно при наличии неудовлетворительной ошибки. В остальных случаях работа над ошибками выполняется учеником по указанию учителя при необходимости.

В «рабочей тетради» работа над ошибками выполняется по указанию учителя при необходимости.

**Отметка за работу** ставится справа и дублируется по Брайлю.

**Рекомендации по оформлению некоторых видов заданий по Брайлю по математике.**

Если при записи преобразования выражения или уравнения не хватает одной строки, то в конце строки ставится знак переноса: **5 точка**, если нужно было пропускать клетку и **6 точка**, если клетка должна быть пропущена, после чего запись продолжается на следующей строке.

При оформлении примера на «порядок действий» каждое действие должно быть записано и пронумеровано. Номер действия ставится с круглой (математической) скобкой.

При записи решения задачи после каждого действия ставится наименование в круглых математических скобках с использованием правил сокращения слов. Если решение задачи записано выражением, то наименование также должно быть указано после значения выражения.

**Запись ответа** к задаче допускается как в краткой, так и в распространенной форме. При записи ответа при сокращении наименований единиц измерений **точки не ставятся (мм, м, см, ч, мин, км, кг, г и др.)**.

При решении задачи по действиям или выражением не являются обязательными краткая запись условий и пояснения к действиям.

При записи решений уравнения необходимо указать факт умножения или деления обеих частей уравнения на число (выражение).

Запись ответа обязательна.

При записи решения системы уравнений запись ответа обязательна.

При **проведении терминологического диктанта** указывается вид работы «*терминологический диктант*». Слова записываются через запятую. Допустима запись слов в столбик (без нумерации) для возможного исправления рядом с ошибочно написанным словом.